

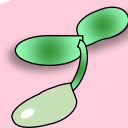
生成AIと楽しく 賢く暮らすヒント

11/7・11/21

土曜日
10:00-12:00

未来の君に伝えたいこと

「AIに教えちゃいけないことは?」「生成AIを子どもに使わせても大丈夫?」
身近になった生成AIの楽しみ方や使い方のコツ、気をつけることを学びます。



うちの子は
どんな大人に
なるのかな?

PDFやzoom
Canva(キャンバ)の
AI機能は安全?

ネットのリスク
子どもにどう
伝える?

AIで生成した
映像作品を
上映・解説

生成AIの
なりすましや
フェイクを
見抜く

ネット
依存症の
予防教育



Sin sono 申 鮮鎬さん

映像クリエイター・大学2年生(情報工学専攻)

Togashi kyoko 富樫 京子さん

臨床発達心理士スーパーバイザー
依存症予防教育アドバイザー

上映作品 「Artificial Disaster」(申 鮮鎬/生成AI:Stable Diffusion/ライブラリ:Deforum/2023年)

場所 西東京市ひばりが丘公民館 集会室

対象 子育て、保育、教育に関わる方(保育を利用する方を優先)

定員 20人(多数抽選 ※公民館の保育がある講座に初めて参加する方を優先)

保育 生後6か月以上就学前の乳幼児12人(7カ月以上からおやつ代120円)

※保育を利用される方は10/24、または、10/31の保育説明会に必ずご参加ください。

詳細は[こちら](#)



申込み

10月21日(水)17時までに申込フォームか二次元コードから、

または電話で、ひばりが丘公民館へお申し込みください。

(保育を利用しない方は、定員に達するまで申込できます。お問い合わせください)

参加費
無料

申込フォーム <https://logoform.jp/f/FvTzt>

☎ 042-424-3011 (平日9時から17時まで)



申込用コード

全2回のプログラム

※ 午前10時時～12時

WEBサイトは[こちら](#)➡



	日程	各回テーマ・講師・プロフィール
☆	10/24 ・ 10/31 (土) のどちら かに必ず ご参加 ください	保育説明会 ※保育を利用される方は保育説明会（10/24または10/31）に必ずご参加ください。 事前準備相談会 (必要な方のみご参加ください) 保育説明会終了後に行います。 ●スマートフォンまたはパソコンに以下のアプリをインストールして11/7にご持参ください。 ・「Canva」(絵を作る) ・「ChatGPT」(文章を作る) ※インストール手順と、プライバシーに関わる設定を記載した「アプリ指示書」を10/21以降にメール添付にてお送りします。 ※インストール等ご不明な点があれば、10/24または10/31の保育説明会後にサポートします。
①	11/7 (土)	第1回 生成AIの安心・安全な楽しみ方ー20歳の君へ伝えたいことー 上映:「Artificial Disaster」(申 鮮鎬/2023年) 講師: 申 鮮鎬 (シン・ソノ)さん 映像クリエイター・大学2年生(情報工学専攻)  内容 1. 情報工学を学ぶ現役大学生から、生成AIの使い方、楽しみ方、注意点を学びます。 2. 講師が制作した映像作品を鑑賞し、「プロンプト」の作り方など制作のプロセスを学びます。 3. 参加者が自分のスマートフォンを用い、生成AIを利用した画像制作や文章制作を体験します。 ・お子さんの名前の由来や生まれた日のエピソードを「絵本風」「新聞記事風」の文章にする。 ・お子さんが20歳になった姿をイラストで描く。 ・家族の好きなことや特徴からユーモラスな「取り扱い説明書」を作る。 ● 持ち物:スマートフォンまたはパソコン(詳細は「アプリ指示書」をご覧ください)
②	11/21 (土)	第2回 生成AIと賢く暮らすー家庭でできるインターネット依存症予防教育ー 講師: 富樫 京子さん 一般社団法人「ぼろんのいえ」代表理事 臨床発達心理士スーパーバイザー、依存症予防教育アドバイザー  内容 1. 臨床発達心理士スーパーバイザーとしてネット依存症予防教育にも携わる講師から、身近なゲームのどこに落とし穴があるのか、依存の脳内回路や危険信号の見分け方を学びます。 2. 生成AIやネット、ゲームを利用する際のリスクを子どもにどう伝えるか、子どもとの対話の仕方を、ロールプレイを交えて、Before、Afterの比較で分かりやすく学びます。

西東京市 ひばりが丘公民館へのアクセス
西武池袋線「ひばりヶ丘駅」南口から徒歩10分
西武新宿線「田無駅」北口から西武バス【境03】
「ひばりヶ丘駅」行き乗車 「谷戸イチョウ公園」下車

問合せ 西東京市 ひばりが丘公民館

☎ 042-424-3011 (平日9時から17時まで)

✉ hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp

