

# オトナ ENJOY 倶楽部

～カロムとインドアモルックを楽しもう～

6/17(水)

10時～12時



カロム

7/1(水)

10時～12時



モルック

7/15(水)

10時～12時



カロム

老け込むにはまだ早い。頭を働かせ、いい汗かいて有意義な時間を過ごしましょう。講座終了後も継続して交流していきます。仲間とチームを組んで、8月に開催する西東京市カロム大会にも参加できますよ。

【場所】ひばりが丘公民館

【定員】16人(申込順)

【講師】全国カロム普及振興会派遣講師、西東京市スポーツ推進委員

【内容・持ち物・服装】裏面をご覧ください

【申込】6月3日(水) 10時から

電話または申込フォームで、ひばりが丘公民館へ

電話：042-424-3011(平日9～17時)



ひばりが丘公民館 西東京市ひばりが丘 2-3-4

申込フォーム

申込フォーム URL

<https://logofom.jp/form/AAZE/1570765>

## 【日程表】

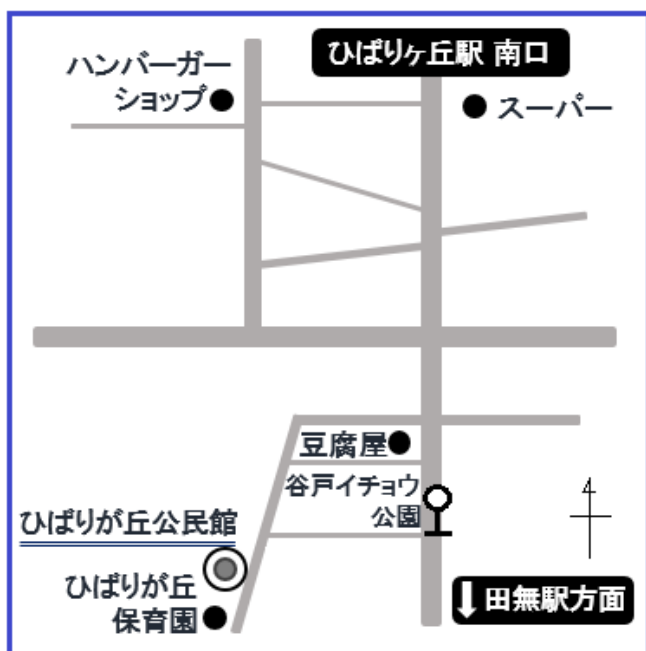
回	日時	内容
1	6/17(水) 10時～12時	滋賀県彦根市のご当地ゲーム「カロム」で遊ぼう！
2	7/1(水) 10時～12時	フィンランド発祥のスポーツ「モルック」を楽しもう！
3	7/15(水) 10時～12時	カロムのダブルス戦で盛り上がろう！

## 【持ち物・服装】

汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装

ひばりが丘公民館にはカロム盤が6台、インドアモルックが1セットあります。

講座終了後も月に1度集まって、仲間とカロムやモルックで交流しませんか？脳の活性化と健康増進、そして仲間づくりに是非お役立てください。



## ひばりが丘公民館へのアクセス

- 西武池袋線「ひばりヶ丘駅」南口より徒歩8分
- 西武新宿線「田無駅」北口より  
西武バス【境03】  
「ひばりヶ丘駅」行き(谷戸経由)  
「谷戸イチョウ公園」下車3分

### ひばりが丘公民館

西東京市ひばりが丘2-3-4

都営住宅4号棟1階

電話: 042-424-3011

< メールアドレス >

hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp