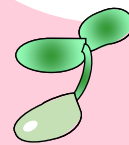


親子の遊びを通して 育むコミュニケーション

6/5 ~
10:00-12:00
金曜日全8回



子どもの声の聴き方、伝え方のヒント

泣き止まない、機嫌が直らない、ほめても叱っても伝わらない…子育ての悩みを共有し、発達の土台となる遊びやトレーニング方法を体験します。

まずは
自己理解

発達の土台
は遊びから

親子の幸せ
タイム



アートセラピー
で自分を知る

清水 陽子

アドラー式アートセラピスト



遊びは学び
子どもから
学ぼう

富樫 京子

臨床発達心理士SV



えほんうた・
あそびうた
ライブ&
トーク

西村直人

音楽療法士

場所 西東京市ひばりが丘公民館 講座室1ほか

対象 子育て・子ども支援に関わる女性、テーマに関心がある女性
7月24日は男性も参加可(きょうだい、ご家族のご参加大歓迎)

定員 15人(多数抽選 ※公民館の保育あり講座に初めて参加する方を優先)

保育 生後6か月以上就学前の乳幼児12人(おやつ麦茶代 540円)
※保育を利用される方は5月29日(金)の保育説明会に必ずご参加ください。

詳細は裏面か、
こちら↓



申込み

5月22日(金)17時までに申込フォームか二次元コードから、
または電話で、ひばりが丘公民館へお申し込みください。
(保育を利用しない方は6月3日(水)17時まで申込可)

**参加費
無料**

申込フォーム <https://logoform.jp/f/3q3SW>

☎ 042-424-3011 (平日9時から17時まで)



申込用コード

全8回のプログラム

※ 毎週金曜日 午前10時～12時

WEBサイトはこちら →



	日程	各回テーマ・講師・プロフィール
☆	5/29	保育説明会 ※保育を利用される方は必ずご参加ください
①	6/5	オリエンテーション (傾聴体験)
②	6/12	<p>アートセラピーで自分を知る 講師:清水 陽子さん</p> <p>アドラー式アートセラピスト・Coco-labo 代表</p> <p>「アドラー心理学ベースのアートワークを通して、自分と、相手、社会につながり、ありのままの自分を受け入れて活かし、人生を変えていく」をテーマとしたワークショップを展開。アドラー心理学・親子関係講座SMILEリーダー、NLP神経言語プログラミングマスタープラクティショナー</p> <p>https://coco-labo.studio.site/</p>
③	6/19	<p>子育ての不安や悩みってどこからくるの?一緒に考えよう 講師:富樫 京子さん</p> <p>臨床発達心理士SV・一般社団法人「ぼろんのいえ」代表理事</p> <p>長年、療育機関に従事し、学校・保育園・学童クラブの巡回相談など、発達の専門家としてたくさんのお子どもたちと関わり、保護者に寄り添う。西東京市の幼保全園研修会の講師なども請け負うかたわら、「ぼろんのいえ」にて地域の子育て支援活動にも力を注いでいる。</p> <p>https://poron.tokyo</p>
④	6/26	成長・発達に応じた心配や困りごとが親を育てる 講師:富樫 京子さん
⑤	7/3	遊びは学び 子どもから学ぼう 講師:富樫 京子さん
⑥	7/10	講座のふり返り ※ファミリーサポート事業紹介
⑦	7/17	保育報告・交流会
⑧	7/24	<p>えほんうた・あそびうたライブ&トーク 講師:西村直人さん</p> <p>音楽家・音楽療法士・NPOえほんうた・あそびうた代表</p> <p>絵本や体遊びを歌にのせる「えほんうた・あそびうたライブ♪」でウクレレ片手に全国で活躍中。絵本タイムは親子の幸せタイムであることを伝える。子どもからもらった「わらべごころ」無垢の心、無限の可能性、無償の愛を伝えるのがミッション。</p> <p>♪キーボーディストとして木山裕策、中西圭三、イクマあきら、石川さゆり等と共演</p> <p>♪パピs絵本プロジェクトメンバー ♪NPOファザリング・ジャパン会員</p> <p>♪保育CD・配信にて楽曲提供・編曲多数 ♪各種SNSアカウント「ehonuta」</p> <p>♪代表作「どうぶつうたえほん」グランママ社 (YouTubeにて全楽曲無料公開中)</p> <p>https://youtube.com/playlist?list=PLV679Y9ai8GvMoMH3xPxc8a6Tph3RnFQ&si=30vMZH4TICcOYoNJ</p>



きょうだい
のご参加
大歓迎

西東京市 ひばりが丘公民館へのアクセス

西武池袋線「ひばりヶ丘駅」南口から徒歩10分

西武新宿線「田無駅」北口から西武バス【境03】

「ひばりヶ丘駅」行き乗車 「谷戸イチョウ公園」下車

問合せ 西東京市 ひばりが丘公民館

☎ 042-424-3011 (平日9時から17時まで)

✉ hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp

