

おじいちゃん、  
おばあちゃん  
を誘って参加  
してね！

# 八方ふさがい 冷や汗避難体験

1月25日（日）午前10時～正午



毎年大人気の冷や汗避難体験を、災害時に避難所となる  
中原小学校の体育館で開催します。

中原小学校に避難する可能性がある方、この機会に出か  
けてみませんか？

【場所】 中原小学校 体育館

【講師】 岡橋かおり、野呂 順正

【対象】 子どもから高齢者まで

一般社団法人 地域防災支援協会・  
地域防災アドバイザー

【申込】 事前申し込み不要。当日直接会場へお越しください。



問合せ先：ひばりが丘公民館

電 話：042-424-3011（平日9～17時）

**\* 中原小学校避難所運営協議会との共催で実施します**

# 八方ふさがり 冷や汗避難体験とは？

一般に行われる防災訓練は、シナリオ通りに、何の障害もなくことを進めます。

でも、実際の災害は「想定外」の連続。

今回の講座では、参加者の皆さんに様々な「想定外」をゲーム感覚で体験していただきます。

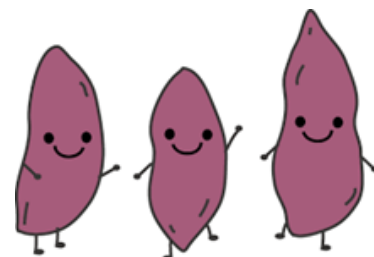
冷や汗をかいた経験は、絶対に忘れないもの。

本当に役立つ避難訓練を体験できるチャンスです。

何を体験するのかは、当日までヒ・ミ・ツ。

期待して待っていてくださいね。

待って  
るよ！



## 学校案内図



## 中原小学校へのアクセス

西武池袋線「ひばりヶ丘駅」南口より

●徒歩10分

●西武バス 境04系統「武蔵境」行、  
鷹22系統「三鷹駅」行  
「中原小学校」下車すぐ

西武新宿線「田無駅」北口より

●西武バス 境04系統「ひばりヶ丘駅」行  
「中原小学校」下車すぐ

西東京市立中原小学校

西東京市ひばりが丘2-6-25

電話: 042-422-4518