

心和む大人の書道

～自分と向き合う私の時間～

初めての方や久しぶりに筆を持つ方、書と向き合い、心落ち着くひと時を過ごしませんか。

楽しく書を始め、書に親しみ、色紙に『私の一文字』を書き上げます。

作品はひばりが丘フェスティバルで展示します！



作品見本 『私の一文字』

第1回	第2回	第3回	第4回	第5回	第6回
9月7日	10月5日	11月9日	12月14日	1月18日	2月15日
全6回 月曜日 午前10時～12時					

【場所】 ひばりが丘公民館 講座室I

【対象】 市内在住・在勤・在学者

【定員】 10名

(申込多数の場合は、全回参加可能な方を優先に抽選)

【講師】 上田綾美

(現代書道「誠心社」所属理事・同人師範、産経国際書会審査会員)

【材料費】 600円 (初日集金) すずり

【持ち物】 筆(太筆・小筆)、硯、下敷き、文鎮、雑巾

※筆をお持ちでない方で購入を検討される方は、
初回に講師からアドバイスを受ける機会を設けます。

【申込】 8月6日(木)10時～8月20日(木)17時までに

電話または申込フォームでひばりが丘公民館へ

電話：042-424-3011 (平日9時～17時)



※受講の可否については抽選の有無にかかわらず、
申し込まれた方全員へ、8月27日(木)13時までに連絡します。

申込フォーム

ひばりが丘公民館：西東京市ひばりが丘2-3-4(都営住宅4号棟1階)



【講師紹介】

上田 綾美

現代書道「誠心社」所属理事・同人師範、産経国際書会審査会員
満天書道教室主宰（西東京市内）、書道家「綾陽」として活動中

■受賞歴

第21回公益信託國井誠海書奨励賞受賞（現代書新人賞といわれる賞）

第35回産経国際書展 無鑑査会員特別奨励賞受賞、他受賞多数

■プロフィール

書道家「綾陽」として、古典に学びながら言葉の持つ力や余白の美しさを生かした現代書を主な作品として制作しています。

教室では、子どもから大人まで幅広い世代に書道の楽しさを伝え、書を通して、自分らしく表現する喜びや学びを感じてもらえるよう努めています。

＊笑顔と元気をモットーに＊

休日はアウトドアや、最近は大相撲観戦を楽しんでいます。

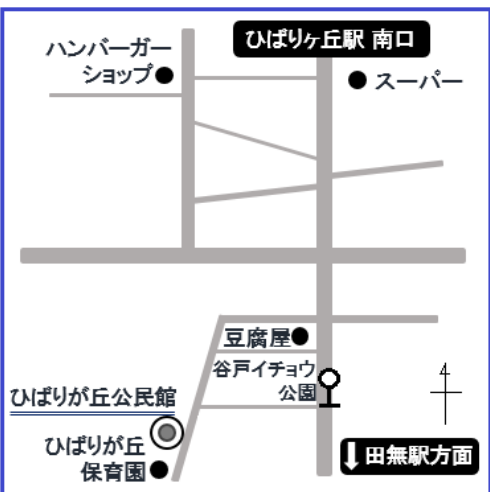
講座では、気軽に書を楽しんでいただけたら嬉しいです。



【講座内容】全6回 10時～12時 ひばりが丘公民館 講座室1

回	月日	曜日	内容	講師
1	9月 7日	月	書の基本を学ぶ	上田綾美
2	10月 5日	月	書を楽しむ その1	
3	11月 9日	月	書を楽しむ その2	
4	12月14日	月	作品を仕上げよう！	
5	1月18日	月	自分だけの ^{らっかん} 落款を作ろう！ & 作品鑑賞	
6	2月15日	月	ロビーに作品を飾ろう！（ひばりが丘フェスティバル：展示の部）& 交流会	担当職員

※落款は消しゴムで作ります。



《ひばりが丘公民館へのアクセス》

◆西武池袋線「ひばりヶ丘駅」南口より徒歩10分

◆西武新宿線「田無駅」北口より

西武バス【境03】「ひばりヶ丘駅」行き（谷戸経由）

「谷戸イチョウ公園」下車3分

※駐車場はありません

ひばりが丘公民館

西東京市ひばりが丘2-3-4（都営住宅4号棟1階）

電話：042-424-3011（平日9時～17時）

