

✿✿講師プロフィール✿✿



★松下元之さん（漢方養生学研究所、薬剤師）

星薬科大学卒業。製薬メーカーに就職。

東洋医学・統合医療に転身。(漢方相談薬局多店舗展開、理論の確立、相談員育成に携わる。)2004年デュ・アン漢方薬局開設(漢方相談、漢方レストラン、漢方整体の複合店舗)。現在は、和漢養生学を基にして、漢方相談、研修会の講師などに携わっている。



★石井文由さん（明治薬科大学 セルフメディケーション学研究室 名誉教授）

東京都出身。東京理科大学薬学部製薬学科卒業、大学院薬学研究科修士課程修了後、エスエス製薬株式会社を経て、明治薬科大学物理化学研究室助手として着任。

以来、講師、助教授を経て2004年から教授、2017年明治薬科大学名誉教授を授与される。また、2017年より同大学セルフメディケーション学研究室 寄付講座教授として現在に至る。専門は製剤学、物理薬剤学、臨床栄養学、地域医療学、セルフメディケーション学と基礎から臨床への薬学境界領域の研究を担う。



★黒岩亮子さん（日本女子大学 人間社会学部社会福祉学科 教授）

1996年日本女子大学卒業。東京都立大学大学院・日本女子大学大学院修了(都市科学修士、社会福祉学博士)。専門は地域福祉論、社会福祉政策、高齢者福祉。2025年より現職。主な社会活動に、八王子市社会福祉審議会地域福祉専門分科会委員長(2024年～)、大田区社会福祉協議会地域福祉活動計画推進委員会委員長(2023年～)等。著書に『孤独死を防ぐ』(ミネルヴァ書房)、『社会福祉への招待』(放送大学教育振興会)などがある。



★高井正さん（神奈川大学 非常勤講師）

足立区教育委員会社会教育主事として36年間、青少年課、生涯学習課、教育政策課等で勤務。この間、1988年に新設された女性総合センターでは、「あだち女性起業家支援塾」「男性改造講座」等に取り組む。一人の市民としては全国ボランティア研究集会や青少年ボランティア活動推進者セミナー等に参画。公務員退職後、立教大学特任准教授や早稲田大学や神奈川大学非常勤講師を務める。2019年度から6年間、西東京市公民館運営審議会委員を経験。70歳となり、自らのサードステージでのあり様を模索している。

保谷駅前公民館

〒202-0012 西東京市東町三丁目14番30号 ステアビル4, 5階

TEL 042-421-1125

メール ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

