

# いくつになっても このまちで 私らしく暮らすために



住み慣れた地域で安心してイキイキと暮らすヒントが見つかります！

11月18日 火曜  
10時～11時45分

住み慣れた地域で暮らし続けるために

講師: 安岡厚子(特定非営利活動法人サポートハウス年輪理事長)

11月25日 火曜  
10時～11時45分

地域を知る

～西原自然公園の自然散策と地域活動の魅力紹介～

講師: 西原自然公園を育成する会

集合場所: 西原自然公園入口(雨天の場合は芝久保公民館)



12月2日 火曜  
10時～11時45分

安心して暮らせる地域を目指して

～今から知っておきたい認知症のこと～

講師: 田村智美(薫風会山田病院 認知症疾患医療センター 認知症看護認定看護師)  
: 西原町地域包括支援センター職員

**場所** | 芝久保公民館、西原自然公園

**定員** | 20人(定員を超える申し込みがあった場合は  
全回参加できる方を優先に抽選になりますが、1回からでも申し込みできます)

**対象** | 市内在住・在学・在勤者

**申込** | 11月10日(月)13時までに電話か  
申込フォームから芝久保公民館へ申し込み

芝久保公民館

西東京市芝久保町5-4-48

電話 042-461-9825

申込フォーム



<https://logoform.jp/f/PjgvR>