

芝久保公民館主催

教 養 講 座

樹木観察会と 紅葉を描く五感アート

秋の東京大学田無演習林を散策

講和を聴きながら秋の田無演習林を散策しませんか。

樹木や、紅葉の仕組を学び、
紅葉を描く、五感アートも体験しましょう。

【全2回講座】

① 11月18日（水）

「東京大学田無演習林の樹木観察会・紅葉編」

② 11月25日（水）

「脳を活性化する五感アート“秋空の紅葉”」

時 間：10時～12時

場 所：①東京大学田無演習林（現地集合・解散）
②芝久保公民館

講師等：①前原 忠（東京大学田無演習林助教）
②大野恭裕（臨床美術士）、谷いづ美（臨床美術士）

定 員：16人（申込多数の場合は抽選、
初めての方で全回参加可能な方優先）

対 象：市内在住・在勤・在学の方

費 用：500円（材料費）

持ち物：筆記用具、汚れてもいい服装



参考作品

五感で感じた自分だけの紅葉を
おもしろい技法で描きましょう！
アートが苦手な方もお気軽にご参加ください。

お申込み **11月6日(金)13時まで**
電話で芝久保公民館へ または申込フォームで

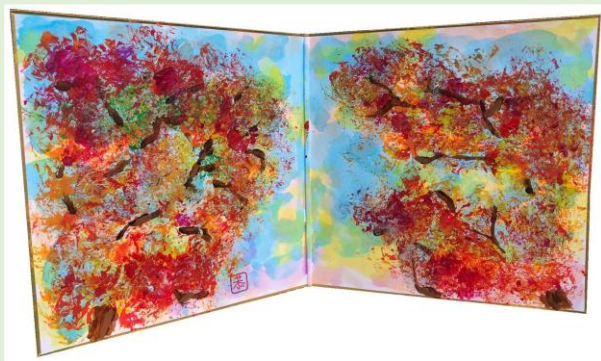
申込フォーム

芝久保公民館 電話 042-461-9825

<https://logoform.jp/form/AAZE/1743182>



五感アート「秋空の紅葉」



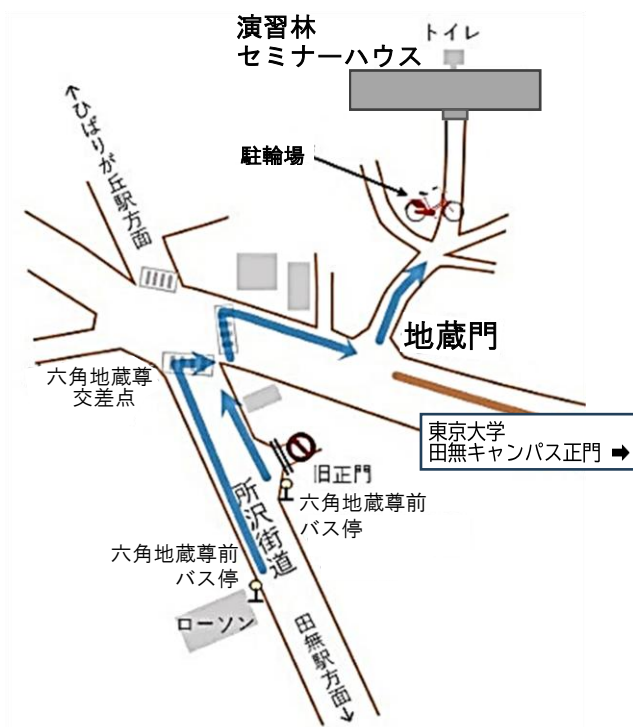
田無演習林で体感した紅葉やその場の空気感を五感を使って、自分だけの紅葉を描いていきます。おもしろい技法も楽しみながら描きましょう。

「五感アート」とは

絵やオブジェなどの作品を楽しみながら作ることによって脳を活性化させ、介護予防や認知症の予防・症状改善、働く人のストレス緩和、子どもの感性教育などにつながるといわれている芸術療法のひとつです。

① 11月18日（水）

東京大学田無演習林・セミナーハウス



●東京大学田無演習林・セミナーハウス

・田無駅北口

【西武バス】ひばりが丘行き「境 04 系統」

「六角地蔵尊前」下車、徒歩 1 分

・ひばりが丘駅南口

【西武バス】武蔵境駅行き「境 04 系統」

② 11月25日（水）

芝久保公民館

●芝久保公民館

・田無駅北口

【西武バス】ひばりが丘行き「田 44 系統」「境 07 系統」

「西原グリーンハイツ」下車、徒歩約 10 分

【はなバス】第 4 北ルート

「⑥田無本町 7 丁目住宅」または「⑧芝久保 5 丁目」下車、徒歩約 3 分

・ひばりが丘駅南口

【西武バス】武蔵境駅行き、田無駅行き「田 44 系統」「境 07 系統」

「西原グリーンハイツ」下車、徒歩約 10 分



電話で芝久保公民館へ

または申込みフォームからお申込みください

芝久保公民館 電話：042-461-9825



申込フォーム

<https://logofrm.jp/form/AAZE/1743182>