

# ころころ 玉ねぎ

## 野菜の収穫と五感アートを体験

“玉ねぎの収穫”と心を解放する“五感アート”を体験してみませんか！

【全2回講座の日程】

### ① 5月31日(日)「玉ねぎの収穫」

時間：10時～11時半

場所：こばやし農園さんの畑(西東京市芝久保町3丁目)

※現地集合・解散

(自転車または公共交通機関をご利用ください。)

講師：こばやし農園

※5月31日(日)が雨天の場合は  
芝久保公民館で行います。

農家さんの畑で  
玉ねぎの  
収穫を体験



### ② 6月7日(日)「玉ねぎをつくる」

時間：10時～12時

場所：芝久保公民館

講師：大野 恭裕(臨床美術士)・谷 いづ美(臨床美術士)

※プログラムの都合上、開始時間を過ぎてしまうと受講できないことがあります。

粘土や  
和紙を  
使って作ろう！

収穫した玉ねぎの  
形や色、質感を  
五感で感じて  
玉ねぎのオブジェを作る  
五感アートを体験

祖父母との  
参加も可

お申込み

5月21日(木)

13時まで

電話または

申込フォームで

芝久保公民館へ

定員：16人(全回参加可能な方、申込多数の場合は抽選)

対象：小学生から大人の市内在住・在勤・在学の方

※小学1～2年生は保護者同伴、

小学3～6年生は保護者の送迎をお願いします。

費用：1000円/ひとり(画材代、玉ねぎ代)

持ち物：①玉ねぎを持ち帰る袋、軍手、帽子、飲み物、

汗拭き手拭きタオル、長靴、汚れてもいい服装

②手拭きタオル、汚れてもいい服装



\*申込フォーム\*

## 五感アート「玉ねぎをつくる」



産家さんの畑で自分が収穫した玉ねぎをよく観察してみましょう。

玉ねぎの形や手触り、匂いを五感で感じながら粘土や和紙を使って自分だけの玉ねぎのオブジェをつくりましょう。

## 「五感アート」とは

絵やオブジェなどの作品を楽しみながら作ることによって脳を活性化させ、介護予防や認知症の予防・症状改善、働く人のストレス緩和、子どもの感性教育などにつながるといわれている芸術療法のひとつです。



●こばやし農園

・花小金井駅

【西武バス】吉祥寺行き「吉 64」

「科学館南入口」下車徒歩約1分

### 公共交通機関

●芝久保公民館

・田無駅北口

【西武バス】ひばりが丘行き「田 44 系統」「境 07 系統」

「西原グリーンハイツ」下車、徒歩約 10 分

【はなバス】第 4 北ルート

「⑥田無本町 7 丁目住宅」または「⑧芝久保 5 丁目」下車、徒歩約 3 分

・ひばりが丘駅南口

【西武バス】武蔵境駅行き、田無駅行き「田 44 系統」「境 07 系統」

「西原グリーンハイツ」下車、徒歩約 10 分

## 芝久保公民館

西東京市芝久保町 5-4-48

電話：042-461-9825

\*申込フォーム\*

<https://logoform.jp/form/AAZE/1513740>

