令和８年度　西東京市谷戸公民館主催事業

中学生・高校生・大学生が企画する防災講座

西東京市が被災したら？

『他人事』を『自分事』に
経験者から学び広げる、備えをカタチに

12/13(日)
13:00
～
16:00

〈講座サポーター・講師〉
小野修平（おの　しゅうへい）さん
（ジョージ防災研究所代表
防災アドバイザー）

【参加費】無料

【定員】50名（申込順）

【持ち物】上ばき、くつを入れる袋、筆記用具、飲み物

市内在住・在学・在勤どなたでも
（小学校４年生以上）

〈特別ゲスト〉
宮下杏里（みやした　あんり）さん



石川県輪島市門前町在住。
Ｒ６能登半島地震で被災。
總持寺通り協同組合
コミュニティマネージャー

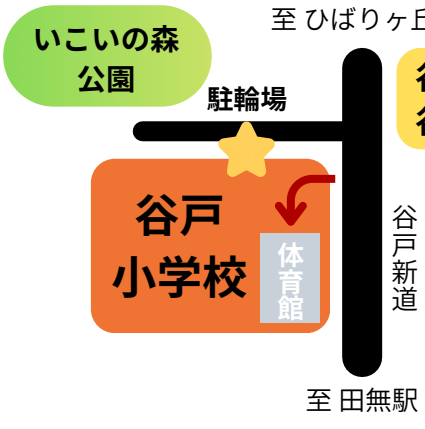
≪参加申し込み≫

①電話　042－421－3855

②申込フォーム
12月11日（金）12時まで

↓申込フォーム↓

｜会場｜谷戸小学校　体育館
（西東京市緑町３－１－１）



谷戸公民館
谷戸図書館

今回の会場は谷戸公民館ではありませんのでご注意ください！

当日は徒歩や自転車、公共交通機関でお越しください。
（お車でのご来場はできません）

※谷戸新道沿いの東側の門から体育館へお入りください。
※自転車で来場する方はいこいの森公園へ通じる道沿いの北側にある門からお入りになって、駐輪してください。

｜主催｜
谷戸公民館
（企画）
中学生・高校生・大学生の
防災講座企画ボランティア

お問い合せ
谷戸公民館
042－421－3855

TIME SCHEDULE

＜スケジュール＞

13:00	**公民館からのご案内** **講座の目的及び内容の説明**（中高大生メンバーから）
13:15	**宮下杏里さんによるトーク** （石川県輪島市門前町にて経験した能登半島地震と奥能登豪雨の被災体験談とまちの復興に奔走する中での課題や想いを語っていただきます）
13:55	休憩（10分）
14:05	**自助（個人の備えと行動）** （グループワークや体験など）
14:50	休憩（10分）
15:00	**共助（地域の助け合いと避難所運営）** （グループワークや体験など）
15:45	**まとめ・アンケート記入**
16:00	**終了**

参加してみませんか？

≪中学生・高校生・大学生メンバーからのメッセージ≫

この講座は、中学１年生から大学１年生まで26人の防災講座企画ボランティアが中心となって、企画から資料作成、広報、当日の進行や運営を担います。

今回はメンバーの一部が参加した能登半島地震・奥能登豪雨の災害ボランティア活動で出会った宮下さんをお招きし、被災体験談から我が街の備えを一緒に考え、学び合いませんか？

