

谷戸公民館主催
子育て中の人のための講座

保育
あり

実践で学ぶアドラー心理学 ～笑顔で子育てをするためにできること～

「ついつい怒りすぎてしまう……」「子どもの行動にどう向き合えばいいの？」その悩み、アドラー心理学で解決のヒントを探しませんか。

講師：成瀬夕子さん

勇気のなる木代表・看護師

アドラー心理学をベースとした『勇気づけの子育て講座』を公民館主催の市民講座や小学校の保護者様、また保育士研修などでお伝えする活動をしています。日頃は看護師として仕事をしています。2021年よりヒューマン・ギルドにて開催しています『SMILE～愛と勇気づけの親子関係セミナー～』平日コースを担当。悩みをきっかけに、自分の生き方をより良い方向へ変えていくチャンスであることを、わたし自身の経験を踏まえながらアドラー心理学の魅力を多くの皆様にご紹介していきたいというのが私の願いです。



講師：下田祐治さん

メディカルハーブコーディネーター

【西東京市内の活動】

こひつじ食堂〈こども食堂〉代表

発達障害を持つ大人の会 こんとれいる 代表

