

音を感じて動く フリーダンスの世界



講師：松延まき子

障がいの有無に関わらず、ともに踊る「ダンス・ダイナミクス」をロンドンでヴォルフガング・シュタンゲ（舞踏教育家・振付家）から直接学んだ経験を持つ松延まき子さんを講師に迎え、フリーダンスの世界を体験し、踊る楽しみを再発見する講座です。



講師：舞台写真

日時：11月15日（土）11月22日（土）11月29日（土）12月6日（土）12月13日（土）

いずれも 14時～16時

※12月13日のみ 14時～15時

場所：谷戸公民館 視聴覚室 ※12月13日（土）のみきらっと第一体育室

対象：市内在住在勤在学、ボランティア等の拠点が西東京市にある16歳以上の方優先

☆ ダンスに関心のある障がいのある方大歓迎

定員：20名

持ち物：上履き（動きやすい軽い靴）

服装：動きやすい服装

申込：11月5日（水）10時より電話か申込フォームで谷戸公民館へ



申込フォーム

申込・問合せ 谷戸公民館 ☎042-421-3855 e-mail//yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp

講師の紹介



講師と仲間たちによる舞台



左は講師、中央は講師の姉ぬいこさん、右はヴォルフガング

松延まき子 プロフィール

小平市にて MAKI バレエスタジオ＊DANCE・FREEDOM 主宰。

1995 年まで振付の鬼才高橋彪率いるバレエトピア・トーキョーでソリストとして活動、クラシックバレエの技法と独創的な振付による個性的な作品を踊ってきた。

AMICI DANCE THEATER COMPANY (イギリス・ロンドン) ヴォルフガング・シュタンゲ氏に障がいの有無に関わらずともに踊るダンス・ダイナミクスを学び、2002 年 2005 年にロンドンにてカンパニーの公演に参加。

スタジオ・発表会・公演等で作品を多く創作、様々な経験を基にバレエだけでなく即興ダンス等のワークショップ開催、劇団・人形劇団・合唱団等での振付も行っている。

また、私が「からだのレッスン」と呼んでいるフェルデンクライス・メソッド国際公認プラクティショナーでもある。

ヴォルフガング・シュタンゲ (舞踏教育家・振付家)

1947 年ベルリン生まれ 2024 年ロンドンにて没

アミキダンスシアター (AMICI DANCE THEATER COMPANY) の創設者

知的障がい、身体障がい、心臓疾患、卒中の人々にダンスを教え“ダンス・ダイナミクス”を構築する。

ダンス・ダイナミクスは、今までダンスとは認められなかった障がいを持つ人たちの身体の動き、その中に美を見出し、共にダンスをすることによって芸術のレベルへと高めていくメソッドである。

1980 年ヴォルフガングは健常者と障がい者で構成されるアミキダンスシアターカンパニーを設立。「リュックブリック」「ヒルダ」などの名作舞台を次々と発表。

「ダンスや芸術は、一握りの限られた人だけのものではなく、誰もが楽しみ、創造できるもの」という考えに基づいたヴォルフガングの仕事は芸術の裾野を広げ、生きる喜び、共に理解し合うことの喜びを目覚めさせてくれる。