

音を感じて動く フリーダンスの世界 (全5回)

音に合わせて気持ち良く体を動かしてみましょう。決められたステップのダンスとちがって、自由に動くことで気付く、体の感覚や無言で他の参加者とコミュニケーションする楽しさがあります。障がいのある方も一緒に楽しめるダンスです。高齢の方も大歓迎です。講師が丁寧にガイドします。



講師の松延まき子氏



昨年の講座の様子

日時:11月14日(土)~12月12日(土)毎週土曜日 14:00~16:00

場所:谷戸公民館 視聴覚室

講師:松延まき子 (小平市にて MAKI バレエスタジオ*DANCE・FREEDOM 主宰)

対象:中学生以上の方。障がいのある方歓迎。

定員:20名(申込順)

持物:動きやすく軽い上履。動きやすい服。飲み物。

申込み:11月4日(水)10時~電話または申込フォームで谷戸公民館まで



申込フォーム



講師舞台写真

松延まき子 プロフィール

小平市にて MAKI バレエスタジオ＊DANCE・FREEDOM 主宰。

1995 年まで振付の鬼才高橋彪率いるバレエトピア・トーキョーでソリストとして活動、クラシックバレエの技法と独創的な振付による個性的な作品を踊ってきた。

AMICI DANCE THEATER COMPANY(イギリス・ロンドン)ヴォルフガング・シュタンゲ氏に障がいの有無に関わらずともに踊るダンス・ダイナミクスを学び、2002 年 2005 年にロンドンにてカンパニーの公演に参加。

スタジオ・発表会・公演等で作品を多く創作、様々な経験を基にバレエだけでなく即興ダンス等のワークショップ開催、劇団・人形劇団・合唱団等での振付も行っている。

また、私が「からだのレッスン」と呼んでいるフェルデンクライス・メソッド国際公認プラクティショナーでもある



左から、講師、講師の姉、
ヴォルフガング・シュタンゲ

ヴォルフガング・シュタンゲ(舞踏教育家・振付家)

1947 年ベルリン生まれ 2024 年ロンドンにて没

アミキダンスシアター(AMICI DANCE THEATER COMPANY)の創設者
知的障がい、身体障がい、心臓疾患、卒中の人々にダンスを教え“ダンス・ダイナミクス”を構築する。

ダンス・ダイナミクスは、今までダンスとは認められなかった障がいを持つ人たちの身体の動き、その中に美を見出し、共にダンスをすることによって芸術のレベルへと高めていくメソッドである。

1980 年ヴォルフガングは健常者と障がい者で構成されるアミキダンスシアターカンパニーを設立。「リュックブリック」「ヒルダ」などの名作舞台を次々と発表。

「ダンスや芸術は、一握りの限られた人だけのものではなく、誰もが楽しみ、創造できるもの」という考えに基づいたヴォルフガングの仕事は芸術の裾野を広げ、生きる歓び、共に理解し合うことの喜びを目覚めさせてくれる。