

あたり前の大切さに目を向けよう ～食の楽しさを知ってにこにこ子育て～



出産から現在までを振り返り、この先の自分と家族のために食の安全と大切さを学びます。



中村 典子さん（助産師・おむつ外しアドバイザー）

助産師として15年間、病院や地域で妊娠・出産・子育てに携わってきました。現在は西東京市を中心に、親子が安心して過ごせる居場所づくりや育児講座、相談会を開催しています。「親子の心地よい」を大切に、活動しています。



中村 美穂さん（管理栄養士・料理家・食育講師）

デリ・レストランの商品開発を経て、保育園栄養士として乳幼児の食事作りや食育活動、地域の離乳食教室や栄養相談に幅広く携わる。料理教室を開催する傍ら、雑誌・書籍などへのレシピ提供を行っている。Kind Table 阿佐ヶ谷主催。@syokujikan.com



近藤 恵津子さん（食育プロデューサー・加工食品診断士）

多摩南生活クラブ生活協同組合理事長などを歴任。「食の安全」「食と環境」など食に関する幅広いテーマで、全国から講演の依頼を受けている。著書・執筆・雑誌掲載多数。NPO 法人コミュニティスクール・まちデザイン理事長。

