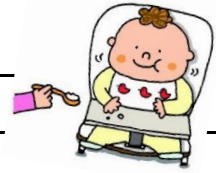


あたり前の大切さに目を向けよう ～食の楽しさを知ってにこにこ子育て～

日時	2026年10月8日から12月10日まで(毎週木曜日) 午前10時から午後12時まで (保育利用の方は10月1日水曜日に保育説明会を行います)
場所	谷戸公民館 学習室または創作室
対象	市内在住・在勤・在学の子育て中の女性 (保育利用は在住者の方のみ)
講座定員	15人(申込み多数の場合は抽選)
保育定員	12人(6か月から就学前までのお子さん)
講座参加費	無料 保育利用の方はおやつ代:660円(全回分)
申込み	9月17日木曜日午後12時までに、電話または申込みフォームで谷戸公民館へ ※期日を過ぎた申込みについては、お電話でご相談ください。



講座日程			
回	月日	内 容	講 師
☆	10/1	保育説明会	保育員・担当職員
1	10/8	オリエンテーション	担当職員
2	10/15	お産を語ろう～妊娠から出産まで～	中村 典子
3	10/22	これからの私～出産後から未来へ～、タッチセラピー	中村 典子
4	10/29	乳幼児の食事と食の大切さを知ろう	中村 美穂
5	11/5	交流会・保育報告会	保育員・担当職員
6	11/12	乳幼児の食事と食の楽しさを知ろう	中村 美穂
7	11/19	食品添加物の基本の「き」、実験①	近藤 恵津子
8	11/26	食品添加物とのつきあいかた、実験②	近藤 恵津子
9	12/3	コミュニケーションを楽しむ自然なおむつ外し	中村 典子
10	12/10	保育室からの報告、これからの活動について	保育員・担当職員



谷戸公民館 西東京市谷戸町1-17-2

tel: 042-421-3855 fax: 042-422-1321

mail: yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp

(第4月曜日休館)

※お問い合わせは月～金の平日午前8:30～午後5:00

お申し込みは
こちらから➡

