



## 《カッピー通信》4月

ポカポカ陽気に誘われて勝浦へ遊びに来ませんか？  
カツオにたけのこに美味しいものたくさん♪



### 海辺だより

4月・5月は勝浦漁港が一番活気づくシーズン！  
漁港には九州や四国からの大型漁船が入港し、早朝から「カツオ」や「マグロ」が水揚げされています。カツオはDHAやEPA、鉄分が豊富で肌に良いナイアシンも多いので女性にはお薦めです。  
新鮮なカツオは市内の飲食店で提供しています。お土産用には朝市や鮮魚店で！

### 里山だより



里山に春がやってきました。土手にはタンポポ庭先にはツツジが咲き、里山に優しい春の景色が広がります。勝浦には竹林も多く、今はたけのこが最盛期。採れたてはアクが少なく生でも食べられるといえます。農家の方々が愛情込めて作った農作物は朝市や市内の直売所で購入できます。

### 《朝市4月のオススメ》

- 【農産物】…春キャベツ・たけのこ・新玉ねぎなど
- 【海産物】…初カツオ・サヨリ・ワカメ・ひじき各種干物など  
※お店に並ぶ魚は天候次第
- 【その他】…串焼きや和菓子などその場で食べられるものがあります。



勝浦市マスコットキャラクター「勝浦カッピー」

### カッピーの一言

4月から新生活という方も多いのでは？  
疲れたとき癒されたいときはぜひ勝浦の海を眺めに来てはいかがですか！？



## 《イベントのご案内》

5/25（土）【第17回勝浦港カツオまつり】

全国有数のカツオの水揚げを誇る勝浦です。  
カツオの販売や多種多様な模擬店と勝浦グルメを揃えてお待ちしております。  
ぜひ、ご家族やご友人と勝浦を楽しんでください。





# 【5月の体験教室ご案内】



開催日時	講座名	募集人数	費用	備考
11日(月) 9時30分～	切り絵	10名	900円	
11日(月) 13時30分～	とんぼ玉	10名	800円～	
12日(日) 13時30分～	竹細工	10名	1,000円	
18日(土) 9時30分～	ヨガ	15名	1,000円	
18日(土) 10時50分～	ピラティス	15名	1,000円	
18日(土) 13時30分～	タペストリー	10名	1,000円	
18日(土) 13時30分～	竹細工	10名	1,000円	
19日(日) 13時30分～	とんぼ玉	10名	800円～	
26日(日) 9時30分～	切り絵	10名	900円	

- 小学生以下は保護者同伴をお願いします。
- 定員になり次第、受付は終了させていただきます。
- お申込は実施日前日まで電話、又はメールで。

## 《貝殻フォトフレーム・ジェルアート》

◎毎日9時～16時までビジターセンターにて体験可能

※数に限りあり、事前予約可能

費用：フォトフレーム 500円

カッピージェルアート 500円



## 【レンタサイクル】

美しい勝浦の風景に出合いに！自転車のスピードだから見えてくる風景や風を感じて・・・

●営業時間：11月～4月まで 9:00～16:00

5月～10月まで 9:00～17:00 ※12/29～1/3 除く

●利用条件：①満12歳以上、身長140cm以上 ②貸出の際、身分証明書が必要となります  
※クロスバイクはヘルメット着用

●貸出料金：坂道も楽々♪「電動アシスト付」→1日¥1,000、「クロスバイク」→1日¥500  
(傷害保険・個人賠償保険を含む)

お気軽に  
お立ち寄りください♪



K・A・P・P・Y ビジターセンター(観光交流施設)

千葉県勝浦市墨名 815-56

☎0470-73-2500

✉kappy-vc@bz04.plala.or.jp