

ワンタッチ

公式ドッジボールのルール

アタック

この部分を通るとアタック
(パスではない)

5秒以内に
投げること

4
外野の
ワンタッチは
その外野から
試合再開

2
ボールデッドの後、
投げる前に
必ず止まり
ボールアップ

3
審判には
抗議できない

1
パスは内野と外野で行う
内野同士、外野同士のパスは反則 (ダブルパス)
パスは4回まで。5回目のパスは反則 (ファイブパス)

内野同士
パスは反則

5
蹴ってはいけない

7
頭や顔を攻撃してはいけない
当たってもセーフ

6
相手のコートに転がっている
ボールをかき寄せると反則 (ホールディング)

12
外野同士
パスは反則

13
試合中は、主審の後ろを通って移動すること (コートの外を通ること)
ボールが出るとボールデッド。最後にさわったのが内野の選手の場合
相手の内野ボールになる。
外野が投げたボールが直接ボールデッドになった場合は、相手の内野ボールとなる。

9
当たっても
味方が空中で
キャッチしたら
セーフ

10
投げる時、キャッチする時、
ラインを踏んでも超えても反則
(オーバーライン)

オーバー
ライン