

チャレンジコーナー（10時30分～15時00分）

普段運動しない方、障害のある方ない方、
みんなで記録にチャレンジしてみよう！

受付 10時00分～11時30分
〃 13時00分～14時30分
種目によっては時間変更あり

なまえ

令和7年10月13日

	種 目	内 容	確 認 印
1	モ ル ッ ク	・ モルック2回の投球でスキttlを倒してみよう。 ・ ピッタリ7点になるよう挑戦しよう。 	印
2	スリッパとばし	・ どこまで飛ばせるか 	印
3	輪 投 げ	・ 1人4つの輪を投げる。 ・ ビンゴを作ろう。 	印
4	サ ッ カ ー	【キックターゲット】 ・ サッカーボールを蹴って、穴に入れる。 	印
5	ラ グ ビ ー 体 験	・ ラグビーボールで遊ぼう 	印
6	ティーボール体験	・ ティーボールが初めての人、大歓迎 	印
○ 全種目にチャレンジした人には参加賞があります。 ※ 雨天の場合は総合体育館第2体育室で種目番号 1・3を行います。			参加賞



いこいーな
©シンエイ／西東京市

お楽しみ抽選券
抽選番号

第23回 西東京市民スポーツまつり

日時 令和7年10月13日（祝・月）スポーツの日
9時30分～16時00分（9時20分集合）

【雨天の場合は9時30分～12時00分】

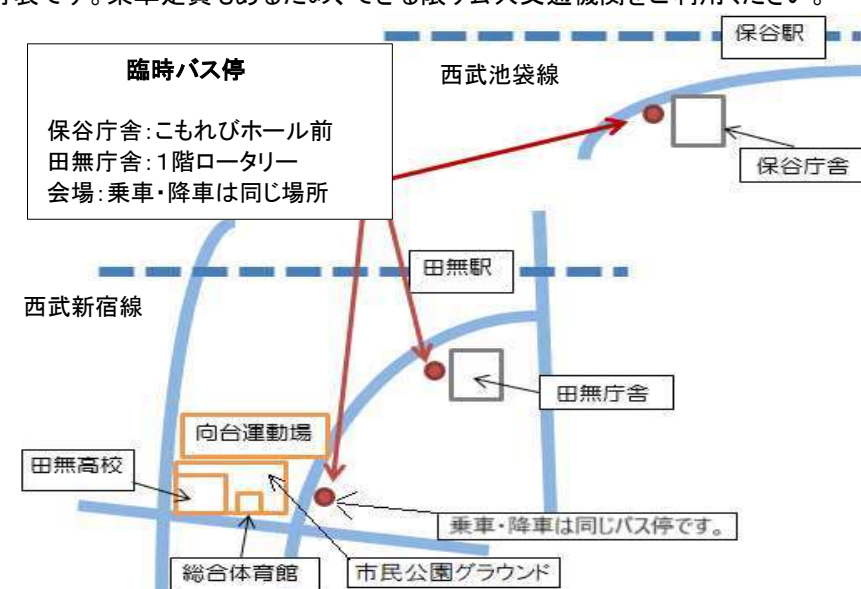
会場 向台運動場・市民公園グラウンド

【雨天やグラウンド不良の場合は、総合体育館ほかで実施】

西東京市民 みんなの 大運動会！
普段運動しない方、障害のある方もどうぞご参加ください

スポーツまつり当日の無料巡回バスの運行表です。乗車定員もあるため、できる限り公共交通機関をご利用ください。

保谷庁舎 → 田無庁舎 → 会場		
8:00	8:20	8:30
9:00	9:20	9:30
10:00	10:20	10:30
11:00	11:20	11:30
12:00	12:20	12:30
13:00	13:20	13:30
14:00	14:20	14:30
15:00	15:20	15:30
16:00	16:20	16:30
会場 → 田無庁舎 → 保谷庁舎		
8:30	8:40	9:00
9:30	9:40	10:00
10:30	10:40	11:00
11:30	11:40	12:00
12:30	12:40	13:00
13:30	13:40	14:00
14:30	14:40	15:00
15:30	15:40	16:00
16:30	16:40	17:00



主催 西東京市
主管 NPO法人西東京市体育協会 連絡先 Tel. 042-452-7155
当日連絡先 070-2188-7055（体育協会携帯）

協力 (株)エフエム西東京、東京新聞・ASA田無西部・毎日新聞、読売センター田無南部、
(株)ロッテ、サントリービバレッジソリューション(株)、にしはらスポーツクラブ、FC東京、
西東京市スポーツ推進委員会、西東京市交通安全協会、西東京市社会福祉協議会、
西東京市スポーツ・運動施設指定管理者 東京ドームグループ

スポーツ・運動をしながら社会貢献
～SDGsで広がる輪～
12: つくる責任 つかう責任
14: 海の豊かさを守ろう



抽選番号

お楽しみ抽選券
抽選受付の締め切りは14時00分

プ ロ グ ラ ム

	種 目	予定時間	参加申込（当日受付）	競 技 内 容
1	開会式	9:30	全 員	
2	準備体操	10:00	全員でラジオ体操	西東京市ラジオ体操会連盟
3	たたみ1畳 4人レース	10:10	1チーム4名 1レース5チーム 3レース	距離は50m ブルーシートの端を持ち、2個の ボールを落とさないようゴール へ！
4	玉入れ	10:35	50歳以上 100名 小学生対象 200名	紅白対抗 ナイスコントロール
5 ★	500Mリレー 選手権(予選) (タイムレース)	11:00	1チーム5名 各100m ①小学生4年生以下の部 18チーム ②小学生5・6年生の部 18チーム ③中学生以上の部 12チーム (メンバー構成: 男3名、女2名) ※事前申込順	たくさんの応援よろしく！
6	パン取り競走	11:30	1レース10名 40レース ・小学生対象 400名	取ったパンが参加賞
7	(昼食)	12:00	①保谷和太鼓 ②よさこいソーラン踊り ③にしはらスポーツクラブ キッズチア Berry's	
8	宝さがし	13:00	幼 児 200名	保護者と一緒にお宝を
9 ★	大縄跳び	13:15	1チーム12名 2回挑戦 20チーム ※事前申込順	何回跳べるかな？ 大会記録 84回
10	障害物競走	13:45	1レース6名 ・中学生～成人男子10レース ・中学生～成人女子10レース ・小学生10レース	段ボールくぐり、ボール運び、 バットで回転、最後に網を くぐってゴール 参加して楽しみ、見て楽しむ
11	大綱引き	14:20	小学生以下、中学生以上 各100名 1試合 25名×2組、50名で対戦	1試合2回の対戦を行う オーエス 白勝て！ 赤勝て！
12 ★	500Mリレー 選手権(決勝)	14:50	部門別の決勝	各部門上位6チームによる決勝
13	閉会式	15:10	全 員	表彰式、閉会宣言
	お 楽 し み 抽 選 会	閉会式 終了後	会場参加者全員	自転車、スポーツ用品 他 抽選番号で大当たり！！

★印の500Mリレーと大縄跳びは事前申込みによる参加です。(当日参加は不可)

★以外のすべての種目はグラウンド西側へ集合！ 先着順です！！

※ 参加資格はどなたでもOK。

※ 予定時間は種目の参加人数によって変わることがあります。

※ レースに参加して賞品をゲットしましょう。

※ 大縄跳び、500Mリレーは閉会式で表彰します。

※ 怪我の応急手当はいたしますが、その後の処置はいたしません。ご了承ください。

※ 雨天の場合は総合体育館で種目番号 1・2・6・7・8・9・13 を行います。

楽しい イ ベ ン ト 飛躍・輝く西東京市

【 昼食時間に楽しいイベント！ 】(12時00分～13時00分)

- ① 保谷和太鼓【12時00分～12時20分】
- ② よさこいソーラン踊り(田無ソーラン会)【12時20分～12時40分】
- ③ にしはらスポーツクラブ キッズチア Berry's【12時40分～13時00分】

みんなで
踊ろう！

【 向台運動場で実施 】(10時30分～15時00分)

- 遊びの広場 …… 昔の遊びを体験しよう

【 市民公園グラウンドで実施 】(10時30分～15時00分)

- Jリーグサッカーチーム「FC東京」 チャレンジコーナー
- ラグビー体験コーナー



© FC TOKYO

フリーマーケット

- 「まつり」のお楽しみ 楽しみながら、リユース・リサイクルで環境にやさしく！

お楽しみコーナー

- キッチンカーコーナー いろいろな料理を楽しんでね

- ・ タコス、タコライス ・ ガパオライス
- ・ うどん ・ アサイーボウル
- ・ ホットドッグ ・ チーズケーキ
- ・ クレープ ・ ソフトドリンクなど



- 障害者団体によるおいしい食べ物の販売 ぜひご来店ください！
出店団体は以下の通りです。()内はメニューです。

- ・ 西東京市障がい者福祉をすすめる会 (クッキー、レトルトカレー等)
- ・ ワークステーション ウーノ (パン・パウンドケーキ・クッキー)
- ・ Life Design きやりあ (サブレ等)
- ・ 就労支援つむぎ武蔵野ルーム (アイスコーヒー、パウンドケーキ)



- めぐみちゃんメニュー事業登録店ブースで農産物・加工品の販売



- 飲料販売コーナーもあるよ！

公式キャラクターの
ゆりーとも来るよ！

- 東京2025デフリンピックコーナー
11月15日から26日に開催する、「東京2025デフリンピック」を
気運醸成するコーナーの設置
当日、パネルの展示や東京2025デフリンピックのバッジの配布をするよ！



東京2025デフリンピック大会エンブレム

※ゴミの持ち帰りにご協力をお願いします。

- お楽しみ抽選会の受付は **1 4 時 0 0 分**で締め切り、閉会式終了後に抽選を行います。
(雨天の場合は時間変更あり)