登録内容一覧

1	文芸	登録番号	128	自主講座情報番号	13
		性別	男性	生年	昭和22年
		指導種目	朗読、語り		
		競技・発表会等	1993年に賢治の会を結成し、1994年から年一回のペースで宮沢賢治の作品を脚本、演出し、西東京市民会館を中心に上演、その公演を演出し、出演している。また西東京市の小中学校や図書館・公民館でも公演している。2006年には市立向台小学校の4･5年生の学芸会で演技指導をしました。2013年～2019年に市立けやき小学校の１年～６年の読み聞かせの授業で宮沢賢治の作品を上演しました。		
		特技・免許・資格	俳優暦39年　早稲田大学文学部演劇科卒業　演出暦14年　東京演劇アンサンブル俳優教室卒業		
		指導対象者	子供・青少年・成年・壮年・高齢者・障害者・親子	時間帯	午前（月～日） 午後（月～日） 夜間（月～日） のいつでも
		費用	相談の上		

2	美術	登録番号	145	自主講座情報番号	15
		性別	女性	生年	昭和13年
		指導種目	書道、新書芸、古典等書道一般		
		競技・発表会等	月2～3回の書道塾主催、年1回施行の社中展を本年も開催予定		
		特技・免許・資格	日本教育書道８段取得、書道大学教授免状取得		
		指導対象者	子供・青少年・成年・壮年・高齢者	時間帯	午後（水、木、金） 月３回程度、1回３時間程度
		費用	相談の上 （約1000円／１回）		
		登録番号	188	自主講座情報番号	49
		性別		生年	
		指導種目	デコパージュ、シャドウボックス、お面作り、発泡スチロールとペーパーナプキンで作るアクセサリー		
		競技・発表会等	画廊、アートスペースなどに展示。 公民館、施設、アートスペースなどで指導。		
		特技・免許・資格	デコパージュ講師資格、シャドウボックス講師資格		
		指導対象者	青少年・成年・壮年・高齢者	時間帯	日時については不確定部分が多いので相談の上
		費用	相談の上		
		登録番号	208	自主講座情報番号	なし
		性別	女性	生年	昭和30年
		指導種目	子ども工作、絵画、高齢者オリジナルぬり絵、アートセラピー、カラーセラピー、フラワーセラピー		
		競技・発表会等	デザイン専門学校講師から、造形教室、アート＆カラーセラピーを行う風（ふう）工房主宰、30年以上経る。高齢者施設でのアートセラピーは20年になる。		
		特技・免許・資格	カラーセラピスト、フラワーセラピスト		
		指導対象者	その他（対象は問いません）	時間帯	日時については不確定部分が多いので相談の上
		費用	原材料等実費、相談の上		
		登録番号	225	自主講座情報番号	なし
		性別	女性	生年	
		指導種目	ハーバリウム		
		競技・発表会等	2021年６月～自宅教室、ワークショップ、マルシェ等に出品		
		特技・免許・資格	JHA日本ハーバリウム協会認定講師		
		指導対象者	子供・青少年・成年・壮年・高齢者・障害者・親子	時間帯	午前（水、土） 午後（水、土） 月１回程度、1回120分程度
		費用	原材料等実費		

3	音楽	登録番号	135	自主講座情報番号	なし
		性別	女性	生年	昭和23年
		指導種目	混声コーラス（初心者・中級者の良い声を出すための易しい発声指導等）		
		競技・発表会等	西東京市立田無第四中学校PTA合唱団の指導から、「女声アンサンブル『こーろ・ふあーら』」を立ち上げ、「全日本お母さんコーラス東京支部大会」「シニアコーラスTOKYOフェスティバル」等で受賞。指導の評価を頂く。「都立工芸高校PTA混声合唱団HIA」「クラブツーリズム新宿混声合唱団『ピュア』」、「読売カルチャー恵比寿」「読売カルチャー新宿」にて「初心者の為の合唱教室」を指導。コロナ禍のため。西東京以外の教室を閉め、現在に至る。		
		特技・免許・資格	国立音楽大学・大学院ドイツ歌曲専攻卒業・修了。合唱法を大谷研二氏に師事。二期会合唱団、岸信介氏、大槻義明氏のもとで研鑽を積む。		
		指 導 対 象 者	子供・青少年・成年・壮年・高齢者	時間帯	午前（火、水、金、土） 午後（火、水、金、土） のいつでも、月1～５回程度、1回２～２時間程度
		費用	交通費・弁当代程度、相談の上		
		登録番号	135	自主講座情報番号	なし
		性別	女性	生年	昭和23年
		指導種目	女声コーラス（初心者・中級者の良い声を出すための易しい発声指導等）		
		競技・発表会等	西東京市立田無第四中学校PTA合唱団の指導から、「女声アンサンブル『こーろ・ふあーら』」を立ち上げ、「全日本お母さんコーラス東京支部大会」「シニアコーラスTOKYOフェスティバル」等で受賞。指導の評価を頂く。「都立工芸高校PTA混声合唱団HIA」「クラブツーリズム新宿混声合唱団『ピュア』」、「読売カルチャー恵比寿」「読売カルチャー新宿」にて「初心者の為の合唱教室」を指導。コロナ禍のため。西東京以外の教室を閉め、現在に至る。		
		特技・免許・資格	国立音楽大学・大学院ドイツ歌曲専攻卒業・修了。合唱法を大谷研二氏に師事。二期会合唱団、岸信介氏、大槻義明氏のもとで研鑽を積む。		
		指 導 対 象 者	子供・青少年・成年・壮年・高齢者	時間帯	午前（火、水、金、土） 午後（火、水、金、土） のいつでも、月1～５回程度、1回２～２時間程度
		費用	交通費・弁当代程度、相談の上		
		登録番号	214	自主講座情報番号	なし
		性別	女性	生年	
		指導種目	大人から始めるピアノ（５分で両手で弾ける簡単演奏法）脳の活性化の為の指体操、楽典、音楽史、リズムを身体で感じ、音の聴き分け等の音楽の基礎知識や理論		
		競技・発表会等	子供～大人ピアノ個人教室や音楽教室、カルチャースクールで指導 講師歴30年以上　連弾パーティーや発表会をホールやレストランにて毎年開催　大人から始める簡単ピアノ講座を各地で開催 教室の様子がテレビで放映される　2018年度武蔵野市民芸術文化協会主催「大人初心者5分で両手ピアノ」芸文講座の講師を務める 西東京市内にて「生前整理とピアノ」「植物とピアノと脳の活性化」等の講座を開催		
		特技・免許・資格	国立音楽大学楽器学科ピアノ専攻卒業　中学校・高等学校教諭Ｉ種（音楽）免許状取得　アンサンブルピアニスト　全日本ピアノ指導者協会指導会員		
		指 導 対 象 者	青少年・成年・壮年・高齢者	時間帯	日時については不確定部分が多いので相談の上、いつでも、月２回程度、1回１時間程度
		費用	相談の上		

3	音楽	登録番号	229	自主講座情報番号	なし
		性別	男性	生年	昭和28年
		指導種目	草笛演奏		
		競技・発表会等	高齢者施設等でのボランティア演奏等		
		特技・免許・資格	草笛演奏		
		指 導 対 象 者	青少年・成年・壮年・親子	時間帯	午後（火、水、木、金） のいつでも
		費用	相談の上		

4	演劇	登録番号	128	自主講座情報番号	なし
		性別	男性	生年	昭和22年
		指導種目	芝居の演技		
		競技・発表会等	1993年に賢治の会を結成し、1994年から年一回のペースで宮沢賢治の作品を脚本、演出し、西東京市民会館を中心に上演、その公演を演出し、出演している。また西東京市の小中学校や図書館・公民館でも公演している。2006年には市立向台小学校の4･5年生の学芸会で演技指導をしました。2013年～2019年に市立けやき小学校の１年～６年の読み聞かせの授業で宮沢賢治の作品を上演しました。		
		特技・免許・資格	俳優暦39年　早稲田大学文学部演劇科卒業　演出暦15年　東京演劇アンサンブル俳優教室卒業		
		指 導 対 象 者	子供・青少年・成年・壮年・高齢者・障害者・親子	時間帯	午前（月～日） 午後（月～日） 夜間（月～日） のいつでも
		費用	相談の上		

5	語学	登録番号	219	自主講座情報番号	なし
		性別	男性	生年	昭和42年
		指導種目	入門、初、中、高レベルに合わせた中国語の会話、語彙、文法、テキストの授業		
		競技・発表会等	2021年９月～2022年９月、主にZoomやVooVMeetingなどPC／スマホアプリを介してオンライン授業（学習者のニーズに応じて中国語と日本語を交えて行うことも可能）をやってまいりました。 2022年10月～現在、主に対面レッスンを中心に中国語の授業を実施中。 とくにHSK（漢語水平試験）の受験を目指す非中国語母語の学習者を歓迎します。直近４年の指導実績では、指導した多くの日本人学生がHSK４級～６級に合格し、優れた実績を収めています。		
		特技・免許・資格	北京語言大学国際漢語教師（TCSOL）資格所持		
		指 導 対 象 者	青少年・成年・壮年・高齢者	時間帯	午前（月、水、日） 午後（月、水、日） 夜間（月、水、日）月12回程度、1回２時間程度
		費用	相談の上		

6	コンピュータ	登録番号	198	自主講座情報番号	57
		性別	男性	生年	
		指導種目	子供向けのプログラミング講習・体験会		
		競技・発表会等	2017年よりプログラミングスクールにいおいて講師として指導実績あり		
		特技・免許・資格	基本情報処理技術者　普通自動車免許　各種プログラミング言語（Scratch,　c /c++, Visualc++,VisualBASIC,Java,JavaScript,HTML,PHP他）		
		指 導 対 象 者	子供・青少年・成年・障害児・親子	時間帯	日時については不確定部分が多いので相談の上
		費用	無償、原材料等実費、相談の上		

6	コンピュータ	登録番号	230	自主講座情報番号	66、67、68
		性別	女性	生年	昭和45年
		指導種目	生成AI活用（ChatGPT等）、情報活用・デジタルリテラシー、パソコン活用（Excel・Word・PowerPoint）、コミュニケーション、自己理解・キャリア形成支援		
		競技・発表会等	パソコン講師歴20年以上。企業内研修、パソコンスクール等にて、Excel・Word・PowerPoint・Accessを指導。 現在は個人事業主・市民向けに、パソコン相談、生成AI活用講座、情報活用講座等を実施。 AI活用・自己理解・思考整理に関する講座運営にも携わる。初心者から資格取得希望者まで幅広く対応。		
		特技・免許・資格	パソコン講師歴20年以上。パソコンスクール、企業研修等を通じて延べ１万人以上の受講者を指導。 MOS（Microsoft Office Specialist） Excel・Word・PowerPoint・Access資格取得。 Microsoft Office Master取得。 メンタル心理カウンセラー。上級心理カウンセラー。		
		指 導 対 象 者	成年・壮年・高齢者	時間帯	午前（月、火、水、金） 午後（月、火、木、金） のいつでも、月２～３回程度、1回90分～120分程度
		費用	相談の上		

7	現代社会	登録番号	158	自主講座情報番号	19
		性別	男性	生年	昭和30年
		指導種目	国際理解教育		
		競技・発表会等	慶応義塾大学大学院経済学研究科　大学院在籍中。品川区立浜川中学校にて非常勤講師（教科：社会科）。　1987年～2000年　貿易摩擦問題研究並びに対応の為、米国勤務。平成19年8月～9月に田無公民館にて「国際理解のための講座」（全４回）を実施。令和元年柳沢公民館地域づくり未来大学公開講座　その後、数年に亘り田無公民館において同様講座を実施。平成29年男女平等推進センターパリテまつり公開講座等々。西東京市「サラダボールの会」講師　前、公民館運営審議会委員		
		特技・免許・資格	発表論文「援助効率化命題に関する考察」（中央評論）、「技術移転の効果測定」（共）（ＡＰＩＣ）、「開発金融の担う役割」（東京銀行ＴＲＩ）他　教員免許（中学・高校１級）社会科		
		指 導 対 象 者	青少年・成年・壮年・高齢者	時間帯	午前（月～日） 午後（月～日） 夜間（月～日） 月４～５回程度、1回２時間程度
		費用	無償		
		登録番号	158	自主講座情報番号	なし
		性別	男性	生年	昭和30年
		指導種目	国際経済（政策・援助含）		
		競技・発表会等	慶応義塾大学大学院経済学研究科　大学院在籍中。品川区立浜川中学校にて非常勤講師（教科：社会科）。　1987年～2000年　貿易摩擦問題研究並びに対応の為、米国勤務。平成19年8月～9月に田無公民館にて「国際理解のための講座」（全４回）を実施。令和元年柳沢公民館地域づくり未来大学公開講座　その後、数年に亘り田無公民館において同様講座を実施。平成29年男女平等推進センターパリテまつり公開講座等々。西東京市「サラダボールの会」講師　前、公民館運営審議会委員		
		特技・免許・資格	発表論文「援助効率化命題に関する考察」（中央評論）、「技術移転の効果測定」（共）（ＡＰＩＣ）、「開発金融の担う役割」（東京銀行ＴＲＩ）他　教員免許（中学・高校１級）社会科		
		指 導 対 象 者	青少年・成年・壮年・高齢者	時間帯	午前（月～日） 午後（月～日） 夜間（月～日） 月４～５回程度、1回２時間程度
		費用	無償		

7	現代社会	登録番号	158	自主講座情報番号	なし
		性別	男性	生年	昭和30年
		指導種目	地理学一般（人文・自然）		
		競技・発表会等	慶応義塾大学大学院経済学研究科　大学院在籍中。品川区立浜川中学校にて非常勤講師（教科：社会科）。　1987年～2000年　貿易摩擦問題研究並びに対応の為、米国勤務。平成19年8月～9月に田無公民館にて「国際理解のための講座」（全４回）を実施。令和元年柳沢公民館地域づくり未来大学公開講座　その後、数年に亘り田無公民館において同様講座を実施。平成29年男女平等推進センターパリテまつり公開講座等々。西東京市「サラダボールの会」講師　前、公民館運営審議会委員		
		特技・免許・資格	発表論文「援助効率化命題に関する考察」（中央評論）、「技術移転の効果測定」（共）（ＡＰＩＣ）、「開発金融の担う役割」（東京銀行ＴＲＩ）他　教員免許（中学・高校１級）社会科		
		指 導 対 象 者	青少年・成年・壮年・高齢者	時間帯	午前（月～日） 午後（月～日） 夜間（月～日） 月４～５回程度、1回２時間程度
		費用	無償		

		登録番号	217	自主講座情報番号	64
		性別	男性	生年	昭和31年
		指導種目	●「ライフプラン/キャリア開発講座」：人生後半戦のキャリア・生きがいを考える ●「自分史作成講座」：自分史に関わる基礎講座、自分史の作成を通じた気づきや生きがい発見		
		競技・発表会等	●2009年以来、キャリアコンサルタントとして、企業向け研修講師、採用コンサル、個人向けキャリア開発支援（転職支援含む）に従事 ●2017年10月に個人事業主として独立し、キャリア支援に関わる様々な委託事業を受託 ●練馬区立勤労福祉社会館主催「ライフプラン講座」：2022年９月、2023年９月、2025年９月 ●西東京市図書館主催「自分史講座」：2023年11月、12月（全２回） ●（文京区）文京アカデミー主催「自分史講座」：2025年５月～７月（全４回） ●昭島市公民館主催「自分史講座」：2025年11月		
		特技・免許・資格	キャリアカウンセリング手法を用いた講師としての実践力（わかりやすい説明、行動変容を促す力） ●JCDA認定　CDA（キャリアデベロップ面とアドバイザー）/国家資格キャリアコンサルタント ●日本FP協会認定AFP ●（一社）中高年齢者雇用福祉協会（JADA）認定　主任講師/上級生涯生活設計コンサルタント ●（一社）自分史活用推進協議会認定　自分史活用アドバイザー　自分史活用マスター ●（一社）シニア社会人学会会員 ●NPO法人東京都中高年福祉推進員協会（東京都中推協）理事		
		指 導 対 象 者	青少年・成年・壮年・高齢者	時間帯	日時については不確定部分が多いので相談の上
		費用	相談の上		

		登録番号	221	自主講座情報番号	なし
		性別	女性	生年	
		指導種目	①自己実現や目標達成を促すためのコミュニケーション技術であるコーチングの基礎（これからの人生支援、必要とするスキルや知識の学習能力の向上、組織・グループ運営など） ②人とのコミュニケーションを良くするための傾聴の基本		
		競技・発表会等	20年以上、人事教育分野で講師に従事。2018年以降は個人事業主として独立し、大学の非常勤講師、コーチ養成講座、企業研修等、多くの方々への指導経験有。その他、主婦から会社運営の方まで幅広く個人へカウンセリングやコーチングを実施。		
		特技・免許・資格	・筑波大学院　修士課程教育研究科カウンセリング専攻　修了 ・国際コーチング連盟認定　プロフェッショナルコーチ（PCC） ・産業カウンセラー ・国家資格キャリアコンサルタント ・３級ファイナンシャルプランニング技能士		
		指 導 対 象 者	成年・壮年・高齢者	時間帯	日時については不確定部分が多いので相談の上
		費用	交通費・弁当代程度		

7	現代社会	登録番号	231	自主講座情報番号	69
		性別	男性	生年	昭和34年
		指導種目	異文化コミュニケーション		
		競技・発表会等	2022年11月：慶応大学留学生向け「俳句講座」（英語） 2023年７月・2024年７月・2025年７月：町田市立真光寺中学生向け「異文化講座（アジアを知ろう）」 2025年10月：ゆいグローバルネット主催セミナー「異文化体験と俳句」 2026年４月：千葉県生涯教育大学外房学園向けセミナー「異文化体験」 2026年７月：千葉県八千代松陰中学生・高校生向け「土曜授業（ドイツ講座）」など		
		特技・免許・資格	英語、ドイツ語、日本語教員資格		
		指 導 対 象 者	幼児・子供・青少年・成年・壮年・高齢者・障害児・障害者・親子・その他（外国籍の方など）	時間帯	午前（月～日） 午後（月～日） 夜間（月～日） のいつでも
		費用	相談の上		

8	歴史・文化	登録番号	209	自主講座情報番号	60
		性別	男性	生年	
		指導種目	製作講座（趣味）・手作り御朱印帳		
		競技・発表会等	2019年10月 西東京市芝久保公民館		
		特技・免許・資格			
		指 導 対 象 者	その他（対象は問いません）	時間帯	日時については不確定部分が多いので相談の上、いつでも、1回２時間程度
		費用	無償、原材料等実費		
		登録番号	210	自主講座情報番号	58
		性別	男性	生年	
		指導種目	プレゼン（講話）「西国33所・坂東33所・秩父34所 百観音巡礼紀行」への誘い。		
		競技・発表会等	2019年11月「初心者のための秩父三十四観音巡礼紀行」		
		特技・免許・資格	西国三十三所札所会先達者資格（2017） 秩父三十四所礼所会先達者資格（2019）		
		指 導 対 象 者	成年・その他（対象は問いません）	時間帯	日時については不確定部分が多いので相談の上、いつでも、1回２時間程度
		費用	無償		
		登録番号	231	自主講座情報番号	70
		性別	男性	生年	昭和34年
		指導種目	俳句		
		競技・発表会等	2022年11月：慶応大学留学生向け「俳句講座」（英語） 2023年７月・2024年７月・2025年７月：町田市立真光寺中学生向け「異文化講座（アジアを知ろう）」 2025年10月：ゆいグローバルネット主催セミナー「異文化体験と俳句」 2026年４月：千葉県生涯教育大学外房学園向けセミナー「異文化体験」 2026年７月：千葉県八千代松陰中学生・高校生向け「土曜授業（ドイツ講座）」など		
		特技・免許・資格	英語、ドイツ語、日本語教員資格		
		指 導 対 象 者	幼児・子供・青少年・成年・壮年・高齢者・障害児・障害者・親子・その他（外国籍の方など）	時間帯	午前（月～日） 午後（月～日） 夜間（月～日） のいつでも
		費用	相談の上		

8	歴史・文化	登録番号	232	自主講座情報番号	71
		性別	男性	生年	昭和24年
		指導種目	古典文学		
		競技・発表会等	「古典文学を楽しむ会」を月２回開講。誰もがやさしく楽しく古典に親しむことを追求しています。令和８年に10年目を迎えました。		
		特技・免許・資格	中・高教員免許		
		指 導 対 象 者	青少年・成年・壮年・高齢者・障害児・障害者・その他（対象は問いません）	時間帯	午前（水、木、金） の日時については不確定部分が多いので相談の上、いつでも、1回　１時間程度
		費用	交通費・弁当代程度		
		登録番号	234	自主講座情報番号	なし
		性別	女性	生年	昭和38年
		指導種目	裏千家茶道（初心者から経験者まで楽しく指導していきたいと思います。）		
		競技・発表会等	西東京市以外の学校で総合的な学習の時間に全校生を対象とした指導歴あり		
		特技・免許・資格	裏千家茶道（准教授）		
		指 導 対 象 者	幼児・子供・青少年・成年・壮年・高齢者・親子	時間帯	午前（水、土、日） 午後（水、土、日） 月１回程度、1回２時間程度
		費用	原材料等実費、相談の上		

9	保健	登録番号	224	自主講座情報番号	なし
		性別	女性	生年	
		指導種目	アロマセラピー、ハーブ		
		競技・発表会等	2023/4/1～アロマワークショップ、アロマトリートメント（マッサージ）、高齢者施設や病院におけるボランティア活動（アロマハンドマッサージ）		
		特技・免許・資格	資格：IFAアロマセラピスト、メディカルハーブ協会認定、ハーバルセラピスト IFAアロマセラピストとは、解剖生理学、病理学、アロマ理論などの座学、アロママッサージ実技実習を経て取得可能な資格です。		
		指 導 対 象 者	その他（対象は問いません）	時間帯	日時については不確定部分が多いので相談の上、1回90分程度
		費用	相談の上		
		登録番号	228	自主講座情報番号	65
		性別		生年	
		指導種目	セルフ指圧、ストレッチ		
		競技・発表会等			
		特技・免許・資格	あん摩マッサージ指圧師免許		
		指 導 対 象 者	成年・壮年・高齢者	時間帯	日時については不確定部分が多いので相談の上
		費用	相談の上		
		登録番号	233	自主講座情報番号	72
		性別	男性	生年	平成2年
		指導種目	発達特性の理解と生活上の工夫		
		競技・発表会等	・公益財団法人東京都教育支援機構　自閉情緒学級における授業づくり検討会代表　・日本インクルーシブ教育学会講師 １．２０２５年１０月～　帝京科学大学　特別支援教育論　学生対象 ２．２０２６年　２月　　八洲学園大学　公開講座　　学生・市民対象		
		特技・免許・資格	教員免許（小中高・特別支援）、児童発達支援士、ユニバーサルデザインアドバイザー、日本インクルーシブ教育士スーパーバイザー		
		指 導 対 象 者	青少年・成年・壮年・高齢者・障害者・親子	時間帯	午前（土、日） 午後（土、日） 夜間（土、日）のいつでも
		費用	無償		

10	スポーツ・レクリエーション	登録番号	216	自主講座情報番号	なし
		性別	女性	生年	
		指導種目	太極拳		
		競技・発表会等	活動歴：2011～ 指導歴：いこいーなサロン、太極拳教室など。		
		特技・免許・資格	日本武術太極拳連盟公認A級指導員 太極拳五段		
		指 導 対 象 者	成年・壮年・高齢者	時間帯	日時については不確定部分が多いので相談の上
		費用	相談の上		

		登録番号	227	自主講座情報番号	なし
		性別	男性	生年	昭和36年
		指導種目	ブラジリアン柔術（基本）、太極拳		
		競技・発表会等	特技・資格等を参照		
		特技・免許・資格	ブラジリアン柔術：現在茶帯、第12回全日本マスターズ柔術選手件１位 太極拳：武術太極拳連盟認定５段・A級指導員 形意拳：第39回全日本武術太極拳選手権大会　出場		
		指 導 対 象 者	子供・壮年・高齢者・親子	時間帯	午前（月、火、水、木、金） 月２回程度、1回１時間程度
		費用	相談の上、その他（交通費含む、１千円／1回）		

11	料理	登録番号	226	自主講座情報番号	なし
		性別	女性	生年	昭和51年
		指導種目	飾り巻き寿司		
		競技・発表会等	JSIA本部講師		
		特技・免許・資格	飾り巻き寿司技能認定１級　インストラクター		
		指 導 対 象 者	子供・青少年・成年・壮年・高齢者・親子	時間帯	午前（月～日） 午後（月～日） 日時については不確定部分が多いので相談の上、月１回程度、1回２～３時間程度
		費用	相談の上		