

## 女性起業家に聞く

# ワーク・ライフ・バランス

～仕事と家庭の両立について～

2/25 (火)

午前 10 時～正午



### 《講師》 宮本真帆さん

ネイリスト歴 18 年 二児の母

出産後、ホームネイルサロンを開業しその 2 年後、保谷駅近くにてネイルサロン、ネイルスクール「マナオラネイル」をオープンし、今年で 11 年目になる。

今までに TV 出演や有名人のネイル担当、自身のラジオ番組を持つなど、ネイリストの枠を超え、女性起業家としても多岐にわたる活動を行っている。

日本ネイリスト協会認定講師、3D ネイルトップインストラクター、日本アイリスト協会 1 級、美容師ほか

◆会 場 西東京市住吉会館 2 階研修室

◆定 員 20 人

◆申込み 1 月 15 日 (水) 午前 9 時から窓口・電話・Eメールにて受付

\*Eメールの場合は件名を「ワーク・ライフ・バランス」として(住所・氏名・電話番号・保育の有無・講師への質問を記入してください。)

◆保 育 生後 6 ヶ月以上の未就学児 15 人 (先着順)

申込み  
問い合わせ先

西東京市 男女平等推進センターパリティ

〒202-0005 西東京市住吉町 6-15-6 住吉会館ルピナス内

☎ 042-439-0075

E-mail:kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp