

定員 30 名様

予約制・先着順

# 生涯現役セミナー

## シニア期に向けた暮らしと働き方

work

life

money

今後の生活設計に備えたライフプランニング知識と  
セカンドステージでの働き方を同時に考える！

第一部 ▶ これからのライフプランニング

講師：下島 利光(AFP)

第二部 ▶ シニア世代の再就職の現状と考え方

講師：東京しごとセンター  
シニアコーナー職員

日時 令和8年  
2026年 7月28日(火)  
13:00 ~ 15:45(開場 12:30)

受付開始 7月3日(金) ~

会場 南町スポーツ・文化交流センター きらっと 2階

参加条件 受講日の時点で55歳以上で、就職活動中の方  
またはこれから就職活動を始めたいとお考えの方

※費用無料・筆記用具をご持参ください 雇用保険を受給中の方で、当セミナーに参加された方には、  
セミナー受講終了後に「利用確認書」を発行します。

参加ご希望の方は下記よりお申込みください(年間60回都内で開催中! ※おひとり1回までの参加となります)

TEL: 03-5422-1399 (予約専用ダイヤル)  
※受付時間 平日 9:00~17:00

ホームページからでもお申込み頂けます <https://wac-seminar.com> ▶



このセミナーのダイジェスト版をオンラインで視聴できます。詳しくは東京しごとセンターのHPでご確認ください。

南町スポーツ・文化交流センター  
きらっと 2階 多目的ホール  
(西東京市南町 5-6-5)

◆西武新宿線「田無駅」南口 徒歩3分



## 直近でお近くのエリア開催スケジュール

●三鷹市	7月9日(木)	13:00～15:45 (開場 12:30)	▶三鷹産業プラザ	受付開始 6月8日(月)～
●板橋区	7月16日(木)	13:00～15:45 (開場 12:30)	▶板橋区立ハイレイフプラザいたばし	受付開始 6月8日(月)～
●豊島区	7月22日(水)	13:00～15:45 (開場 12:30)	▶としま産業振興プラザ(IKE・Biz)	受付開始 6月17日(水)～

オンラインにてセミナーのダイジェスト版を視聴できます。  
詳しくは右からご確認ください。  
※東京しごとセンター HP内「オンラインセミナー」



## セミナー予約受付時にお伺いする個人情報の取り扱いについて

ご予約の際、氏名、年齢、電話番号、住所(区市名のみ)、セミナー受講のきっかけをお伺いします  
個人情報の利用目的は、以下のとおりです。それ以外の目的では使用しません

詳細については、東京しごとセンターのプライバシーポリシーをご参照ください <https://www.tokyoshigoto.jp/privacy>

- 氏名年齢：セミナー当日の予約確認と申込要件確認のため
- 電話番号：突発的な事情で開催日程に変更等が発生した際の緊急連絡のため
- 住所：今後の就業支援事業をより効果的に行うために参考とするため
- 受講のきっかけ：今後の広報活動をより効果的に行うために参考とするため

## 東京しごとセンター シニアコーナー

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 3-10-3 電話：03-5211-2335

開館時間：平日 9:00～20:00/ 土曜 9:00～17:00(日曜・祝日・年末年始は休業)



- 飯田橋駅から▶JR 中央・総武線「東口」徒歩 7 分 / 東京メトロ東西線「A5 出口」より徒歩 3 分  
都営大江戸線、東京メトロ有楽町線・南北線「A2 出口」より徒歩 7 分
- 九段下駅から▶東京メトロ半蔵門線・都営新宿線「5 番出口」より徒歩 10 分

東京しごとセンターは、東京都が設置した就職支援窓口です。

