

思春期の子どもに向き合う講座

もう子どもにイライラしない！

～コーチングでコミュニケーション～

「べつに～」 「ふつう」 「無理！」
単語だけの会話からの脱却！
自分が変われば子どもも変わる？

日時

9/26 10/3 10/10 木 10:00～12:00 (全3回)

場所

ひばりが丘公民館

対象

市内在住・在勤者 小学5年生から高校生までの保護者

定員

20人 (申込多数の場合は抽選)

申込

9月19日 (木) 正午までに電話かメールでひばりが丘公民館へ

講師

石川りつこ (一財) 生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ
2級キャリア・コンサルティング技能士



2003年よりコーチング講座の講師としてデビュー。
現在は企業・大学・専門学校・地方自治体でのコーチング・コミュニケーション・キャリアの研修や、幼・小・中の保護者対象のコーチング講座のほか、AO入試専門の塾でのサポートなど、「人が変わる・変容する」「人が育つ」現場に幅広く従事する

【申込・問い合わせ】

ひばりが丘公民館
西東京市ひばりが丘2-3-4
TEL : 042-424-3011
MAIL : hibari-kou@city.nishitokyo.lj.jp

※メールの場合
件名 : 「講座名」
本文 : 名前、住所、電話番号、お子さんの年齢・性別



コーチングとは...

「自らが答えを出し、やる気を引き出すためのコミュニケーションの技術」

講座スケジュール

第1回

9/26(木) コーチングスキル ① 聞く

第2回

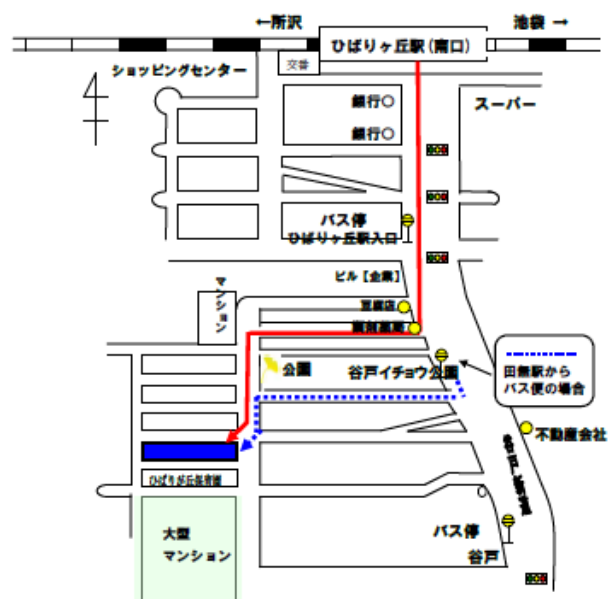
10/3(木) コーチングスキル ② 認める

第3回

10/10(木) コーチングtips タイプ分け

ひばりが丘公民館アクセス

ひばりが丘公民館へのアクセス



ひばりが丘公民館

住所：西東京市ひばりが丘2-3-4

(都営ひばりが丘二丁目A-14号棟1階)

電話：042-424-3011

◆西武池袋線ひばりヶ丘駅より徒歩8分

◆西武新宿線「田無駅」より

西武バス【境03】「ひばりヶ丘駅行き」

バス停「谷戸いちよう公園」下車徒歩3分