

◆笹野 かよさん（パーソナルカラーアナリスト、カラーセラピスト）
文部科学省後援 色彩能力検定1級カラーコーディネーター、
日本能力開発推進協会 カラーセラピスト、AEA J 認定アロマテラピーアドバイザー
自治体やハローワーク、大学、カルチャースクールでの講演の他、ホテル、商業施設
など企業においてもカラー研修・メイクセミナーを多数実施。
主婦、1児の母でもある。
日常生活の中で「色」を楽しみ活用できる、「色」を通して魅力的な自分に出会える、
そんなエッセンスが詰まった受講者体験型のセミナーは好評を得ている。
「いつも明るく・元気よく」をモットーに精力的に活動中。



◆橋本 明子さん（WEN-DO インストラクター）



2004年カナダトロントにて『WEN-DO』インストラクター資格取得。
女性が自分自身の身を守るには実際にどうすればよいかを学ぶことを目的と
した女性グループ「リアライズ YOKOHAMA」を2003年に立ち上げ、「女性
のための護身術」として『WEN-DO』の紹介、普及をはじめとする様々な活動
を行っている。すべての女性や子ども達に、人としての正しい知識を伝えて「理
不尽な想い出」を持たずに生きていって欲しいと思い活動している。
著書「セルフ・ディフェンス あなたは正しい！」（三五館）



◆本田 りえさん（武蔵野大学非常勤講師・武蔵野大学心理臨床センター相談員）

臨床心理士、公認心理師、博士。専門はトラウマ・ケア、被害者学。
DV、ハラスメント、性犯罪などの被害者のこころのケアに携わる。
主な著書：「モラルハラスメントのすべて」（共著、講談社）
「みんな『夫婦』で病んでいる」（主婦の友社）
「モラニゲ モラハラ夫から逃げた妻たち」（監修、飛鳥新社）



◆折井 純さん（弁護士）

2000年より弁護士。
東京家庭裁判所委員会元委員、東京弁護士会性の平等に関する委員会元委員長、
東京弁護士会性差別・セクシュアルハラスメント調査委員会委員、
女性法律家協会会員 等

困っている人や弱い人の力になりたいと思い、弁護士を目指しました。
離婚、DV、親子など女性や家族に関する問題を多数扱っています。

著書「こんなときどうするの？女性のための法律相談ガイド」（共著、ぎょうせい）
「DV・セクハラ相談マニュアル」（共著、商事法務）
「よくわかる民法改正 選択的夫婦別姓&婚外子差別撤廃を求めて」（共著、朝陽会）
「こんなに変わった！家族法制－離婚後共同親権・養育費・親子交流等－」（共著、新日本法規） 等



◆サトウ ヒロコさん（AEA J（日本アロマ環境協会）認定アロマテラピーインストラクター）



主に多摩地区でアロマテラピー講師を中心に活動。
「ココロとカラダと暮らしを整える」をテーマに子育て中の
女性を中心に自宅教室や出張講座を行っている。



◆西山 さつきさん（NPO 法人レジリエンス 代表理事）

2003年、「レジリエンス」結成時からトラウマ、レジリエンス、DV、デートDVに
関する講演、研修会の講師として活躍。全国各地で、レジリエンス、DV、デート
DV、心の傷つき、トラウマ、そこからの回復などについて、行政機関、警察、
企業、被災地、被害当事者、当事者の家族・友人、支援者、学生、教育関係者、
さまざまな立場の人々に有用な情報を伝えている。
DV・トラウマからの回復のための「こころのcare講座」は2003年より開催を
続け、講座開催可能なファシリテーターの養成を行い、講座は現在被災地をはじめ
全国各地で開催をされている。



＜会場案内＞ 〒202-0005 西東京市住吉町6-15-6 住吉会館ルピナス
西東京市男女平等推進センター パリテ 電話 042-439-0075



【徒歩】＊ ひばりが丘駅から約15分
【バス】
＊ 《はなバス第2ルート》
「消費者センター分館」下車 徒歩2分
〔ひばりヶ丘駅発、『住吉・泉町循環』のみ〕
「住吉会館ルピナス」下車 徒歩1分
＊ 西武バス「保谷小学校」下車 徒歩10分
保谷駅南口から…柳沢駅通り経由吉祥寺行き《吉63》、
田無駅行き《田41》
田無駅から…保谷駅南口経由天神山行き《田41》
西武柳沢駅（柳沢駅通り）から
…保谷駅南口行き《吉63》