

◆笹野 かよさん（パーソナルカラーアナリスト、カラーセラピスト）
文部科学省後援 色彩能力検定1級カラーコーディネーター、
日本能力開発推進協会 カラーセラピスト、AEA J 認定アロマセラピーアドバイザー
自治体やハローワーク、大学、カルチャースクールでの講演の他、ホテル、商業施設
など企業においてもカラー研修・メイクセミナーを多数実施。
主婦、1児の母でもある。
日常生活の中で「色」を楽しむ活用できる、「色」を通して魅力的な自分に出会える、
そんなエッセンスが詰まった受講者体験型のセミナーは好評を得ている。
「いつも明るく・元気よく」をモットーに精力的に活動中。



◆栄田 千春さん（NPO 法人レジリエンス）



こころのケア講座ファシリテーター。
DV、デートDVに関する講演、研修会の講師として活動。DV やデートDV、いじめ、虐待、パワハラといった人間関係における暴力の仕組みや心の傷つき、また、トラウマからの回復などについて、映像・コンテンツの配信・提供も交えながら情報を伝えている。2023 年からは友塚結仁名義で映画製作を開始。

主な著作物：
「不健全なサイクルを打破する生き方」（レジリエンス 2026）
「傷ついたあなたへ」「傷ついたあなたへ2」（共著、梨の木舎 2005,2010）
（映画）「Team その子」（脚本・監督、友塚結仁名義、ユニークワークス 2023）



◆本田 りえさん（武蔵野大学非常勤講師・武蔵野大学心理臨床センター相談員）

臨床心理士、公認心理師、博士。専門はトラウマ・ケア、被害者学。
DV、ハラスメント、性犯罪などの被害者のこころのケアに携わる。

主な著書：「モラルハラスメントのすべて」（共著、講談社）
「みんな『夫婦』で病んでいる」（主婦の友社）
「モラニゲ モラハラ夫から逃げた妻たち」（監修、飛鳥新社）



◆サトウ ヒロコさん（AEA J（日本アロマ環境協会）認定アロマセラピーインストラクター）



主に多摩地区でアロマセラピー講師を中心に活動。
「ココロとカラダと暮らしを整える」をテーマに子育て中の
女性を中心に自宅教室や出張講座を行っている。



◆橋本 明子さん（WEN-DO インストラクター、社会福祉士）

2004 年カナダトロントにて 『WEN-DO』インストラクター資格取得。
女性が自分自身の身を守るには実際にどうすればよいかを学ぶことを目的と
した女性グループ「リアライズ YOKOHAMA」を 2003 年に立ち上げ、「女性
のための護身術」として『WEN-DO』の紹介、普及をはじめとする様々な活動
を行っている。すべての女性や子ども達に、人としての正しい知識を伝えて「理
不尽な思い出」を持たずに生きていって欲しいと思い活動している。

著書「セルフ・ディフェンス あなたは正しい！」（三五館）



◆折井 純さん（弁護士）



2000 年より弁護士。
東弁性の平等に関する委員会（前委員長）、東弁 DV プロジェクトチーム、
日弁連性の平等に関する委員会（前副委員長）、
面会交流支援全国協会（AccsJapan）理事、
ひとり親家庭サポート団体全国協議会（JSPF）理事

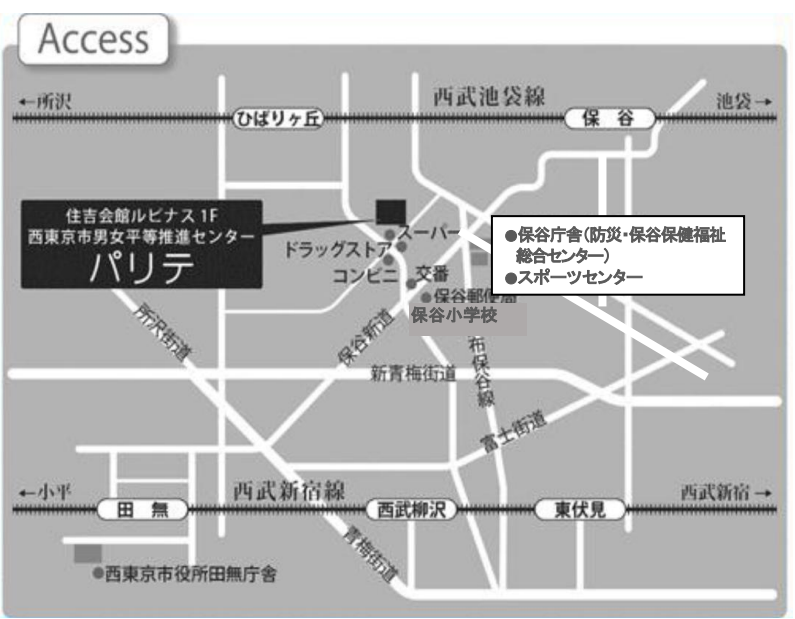
困っている人や弱い人の力になりたいと思い、弁護士を目指しました。
離婚、DV、親子など女性や家族に関する問題を多数扱っています。

著書：「DV・セクハラ相談マニュアル」（共著、商事法務）
「こんなときどうするの？女性のための法律相談ガイド」（共著、ぎょうせい）
「よくわかる民法改正 選択的夫婦別姓&婚外子差別撤廃を求めて」（共著、朝陽会）
「こんなに変わった！家族法制―離婚後共同親権・養育費・親子交流等―」（共著、新日本法規） 等



＜会場案内＞ 〒202-0005 西東京市住吉町6-15-6 住吉会館ルピナス

西東京市男女平等推進センター パリテ 電話 042-439-0075



【徒歩】＊ ひばりが丘駅から約 15 分

【バス】

- ＊ 《はなバス第2ルート》
「消費者センター分館」下車 徒歩 2 分
〔 ひばりが丘駅発、『住吉・泉町循環』のみ
「住吉会館ルピナス」下車 徒歩 1 分 〕
- ＊ 西武バス「保谷小学校」下車 徒歩 10 分
保谷駅南口から…柳沢駅通り経由吉祥寺行き《吉 63》、
田無駅行き《田 41》
田無駅から…保谷駅南口経由天神山行き《田 41》
西武柳沢駅（柳沢駅通り）から
…保谷駅南口行き《吉 63》