

令和7年度

西東京市ケアラースクール

はじめてのケアラースクール

7月開催

定員
先着20名

全3日間コース 参加費無料

*3日間通してご参加ください



突然訪れる介護…今のうちから学んでおきませんか？

- まだ介護は始まっていないけれど、高齢者介護に必要な情報や心構えを学びたい
- 高齢者介護が始まったばかりで、不安がある

対象者：申込者又はご家族が西東京市内在住の方

時 間：14:00～16:00（120分）

会 場：SOMPOケア 西東京

住 所：西東京市田無町4-2-11 Aビル2階

▶申込方法：裏面の記載の

お電話またはQRコードから

*駐車場は近隣のコインパーキング等をご利用ください



< 電車でお越しの場合 >
西武新宿線 田無駅 徒歩3分

1日目
7月11日
(金)

はじめの一步

- ・介護と向き合う準備
- ・がんばりすぎない介護のヒント

2日目
7月18日
(金)

チームを作ろう

- ・「自立を支援するケア」の理解
- ・初期段階からのチームケア

3日目
7月25日
(金)

これからの家族介護

- ・介護に向き合う心構え
- ・介護保険制度やサービス活用のヒント

■個人情報の取り扱いについて■ お申込みいただいた方の個人情報は、以下の目的に使用します。1.ケアラースクール運営管理（出欠管理・問合せ・今後の当社のケアラー支援サービスの案内など）のために 2.当社サービスの改善や新規サービス開発に必要なデータを解析又は分析するため 3.個人と特定できない範囲で当社サービスに関する統計データを作成、利用、開示、提供するため。またケアラースクールの共同開催者である西東京市に対して、ケアラースクール開催に必要な範囲でお客様の情報を提供することがあります。

主催：西東京市

運営委託：SOMPOケア株式会社

認知症ケアを学ぶ ケアラーズセミナー

1日コース 参加費無料

定員
先着40名

認知症ケアをテーマに
家族介護の心得をお伝えします



- ◆認知症の症状がある方への接し方のコツ
- ◆食事・排泄・入浴に関する家族でできるケアのコツ
- ◆介護者側が対応に困った時のヒント

開催情報

対象者：申込者又はご家族が西東京市内在住の方

開催日：8月8日（金）

時間：14:00～16:00（120分）

会場：西東京市役所

田無庁舎502, 503会議室

住所：西東京市南町5丁目6-13

▶申込方法：下記お電話または
QRコードから



＜電車でお越しの場合＞
西武新宿線 田無駅 徒歩3分

- *有料駐車場がございますが、駐車台数に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください
- *駐輪場あり

こんな方におすすめです！

- 認知症についての基礎知識を学び、日常生活での接し方を学びたい方
- 自分や家族の認知症予防に役立つ情報を得たい方

お問合せ
お申込み

SOMPOケア ケアラーズスクール事務局
☎ 03-5431-0388（平日 9:00-17:00）

募集期間

- はじめてのケアラーコース 6/2（月）～7/9（水）
- ケアラーズセミナー 6/2（月）～8/6（水）

はじめての
ケアラーコース

ケアラーズ
セミナー

