



西東京市に在住、在学、在勤の方であればなたでも**無料**でご登録いただけます

健康ポイントアプリ「あるこ」登録方法



step
1

アプリをダウンロードする

App Store または play ストアからアプリをダウンロードする



二次元コードからダウンロードページへ！



グッピーヘルスケア



Android をご利用の方

ウェアラブル端末を利用する場合には、ヘルスコネクととの連携が必要です



ヘルスコネク

iPhone をご利用の方

ヘルスケアとの連携を必ず行ってください



step
2

西東京市への登録

西東京の健康情報を
随時発信！！



左上の+ ボタンから
西東京市を選択



お住まいの地域を選択
利用規約を確認して、
「追加する」ボタンを
クリック



step
3

獲得ポイント

目指せ！
1,000 ポイント 達成！

アプリ
起動
10pt

体重記録
10pt

2,000歩
達成
10pt

5,000歩
達成
10pt

8,000歩
達成
10pt

しゃきしゃき
体操実施
10pt

エクササイズ
動画
10pt

健康診断・
人間ドック受診
300pt

ボーナス
コード入力
1～999pt

連続起動
達成！
10～100pt

連続起動日に応じて
ポイント付与！



月に1,000ポイント貯めると、抽選で電子ギフト券が当たります！
数ヶ月に1度、おかいもの券や特産品が当たる”あるチャレ”も開催中！

西東京市健康福祉部健康課

〒202-8555

西東京市中町1-5-1 保谷保健福祉総合センター4階

電話：042-439-3526

受託者：株式会社 FiNC Technologies

〒101-0054

東京都千代田区神田錦町2丁目2-1 KANDA SQUARE 11F

電話：03-5908-3883

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。