

# 令和8(2026)年度版 西東京市健康事業ガイド 保存版

従来別冊でお届けしていた健康事業ガイドは、今年度より、市報折込の保存版となります。健診(検診)の詳細は、その都度、市報でお知らせしますが、抜き出して保存をお願いします。

保存方法 例 ●冷蔵庫に貼る ●壁に貼る ●クリアファイルに入れる

日本人の平均寿命\*は、男性81.09歳・女性87.13歳ですが、健康に過ごせる「健康寿命」はそれより約8～11年短いとされています。この“差”を縮めるために欠かせないのが、毎年の健康診断です。生活習慣病やがんは、早期に見つけるほど治療の選択肢が広がり、重症化を防ぐことができます。また、かかりつけ医を持ち、定期的に健診(検診)を受けることで、体調が悪くなったときにも、より適切な対処につながりやすくなります。まずはこの一覧から、今年あなたが対象となる健診(検診)を確認してみましょう。未来の自分のために、まずは一歩。  
▶健康課(保) ☎042-438-4021

\*参照：厚生労働省「令和6年簡易生命表の概況」

## 大人の健診・がん検診一覧表 詳細は2・3面で必ずご確認ください

ご加入の保険に関わらず、対象者の要件を満たしていれば、市民の方はどなたでも申込できる健診(検診)です。

※年齢の表記は、令和9(2027)年3月31日時点の年齢です。

Webで  
詳細を見る



自分と家族の対象の検診をチェックしてみましょう! ◎:本人(名前) ○: △: □: ☆:

対象をチェック	健診(検診)名	対象者	申込期間	実施期間	受診間隔	市報掲載予定
	子宮頸がん検診	<b>20歳以上</b> 20歳以上の女性で、前年度市の子宮頸がん検診を受診していない方	【1期】4月1日(水)～6月15日(月) ※一部の方は申込不要(詳細は3面へ) 【2期】10月1日(木)～10月23日(金)	6月1日(月)～令和9年2月27日(土)	2年に1回	4月1日号 10月1日号
	乳がん検診	<b>40歳以上</b> 40歳以上の女性で、前年度市の乳がん検診を受診していない方	【1期】4月1日(水)～6月15日(月) ※一部の方は申込不要(詳細は3面へ) 【2期】10月1日(木)～10月23日(金)	6月1日(月)～令和9年3月31日(水)	2年に1回	4月1日号 10月1日号
	胃がん検診(胃内視鏡検査)	<b>50～79歳</b> 50～79歳で、前年度市の胃がん検診を受診していない方	5月1日(金)～6月5日(金)	7月1日(水)～令和9年1月30日(土)	2年に1回	5月1日号
	胃がん検診(胃部エックス線検査)	<b>40歳以上</b> 40歳以上で、前年度市の胃がん検診を受診していない方	【第1回】8月17日(月)から 【第2回】10月15日(木)から 【第3回】11月16日(月)から	10月、11月指定日 12月指定日 令和9年1月指定日	2年に1回	8月15日号 10月15日号 11月15日号
	成人歯科健康診査・歯周病検診	<b>18歳以上</b> 18歳以上の方	4月13日(月)～10月30日(金) ※一部の方は申込不要(詳細は2面へ)	6月1日(月)～11月30日(月)	1年に1回	4月1日号
	若年健康診査	<b>18～39歳</b> 18～39歳の方	6月1日(月)～7月3日(金)	8月・9月(指定日)	1年に1回	6月1日号
	喉頭がん検診	<b>40歳以上</b> 40歳以上で、特にたばこを吸う方	6月15日(月)～10月15日(木)	8月1日(土)～11月30日(月)	1年に1回	6月15日号
	大腸がん検診	<b>40歳以上</b> 40歳以上の方	7月15日(水)～11月30日(月)	9月1日(火)～12月20日(日)	1年に1回	7月15日号
	前立腺がん検診	<b>50～74歳</b> 50～74歳(偶数年齢)の男性の方	7月15日(水)～11月30日(月)	9月1日(火)～12月20日(日)	2年に1回	7月15日号
	肝炎ウイルス検診	<b>40歳以上</b> 40歳以上で、過去に受けたことがない方	7月15日(水)～11月30日(月)	9月1日(火)～12月20日(日)	—	7月15日号
	骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性の方	7月15日(水)～9月30日(水)	9月1日(火)～10月31日(土)	5年に1回	7月15日号
	胸部健診(肺がん・結核)	<b>40歳以上</b> 40歳以上の方	【第1回】8月3日(月)～8月17日(月) 【第2回】9月1日(火)～9月15日(火) 【第3回】10月1日(木)～10月15日(木)	9月指定日 10月指定日 11月指定日	1年に1回	8月1日号 9月1日号 10月1日号

市の健診(検診)は申込期間が決まっています。必ず申込期間内にお申し込みください。

ご加入の保険・年齢に応じて受診できる健診です

対象をチェック	健診(検診)名	対象者	申込期間	実施期間	受診間隔	市報掲載予定
	西東京市特定健康診査	40～74歳の西東京市国民健康保険加入者	申込不要	7月1日(水)～12月20日(日)	1年に1回	7月1日号
	一般健康診査	後期高齢者医療保険加入者および75歳の人	申込不要	7月1日(水)～12月20日(日)	1年に1回	7月1日号
	一般健康診査(その他の方)	40歳以上で生活保護受給中の方、保険の種類が変わった方等	4月1日(水)～11月30日(月)	7月1日(水)～12月20日(日)	1年に1回	7月1日号

ご加入の保険に関わらず、受診できます。 ☎西東京市歯科医師会 ☎042-466-2033

在宅訪問歯科健診	歯科医院に通院が困難な方	4月1日(水)～令和9年3月31日(水)	4月1日(水)～令和9年3月31日(水)	1年に1回	—
----------	--------------	----------------------	----------------------	-------	---

### よくある質問

- Q 申込期間を1日過ぎてしまったのですが、受付してもらえますか?  
A 申込期間を1日でも超過した場合は受付できません。
- Q 会社の健康診断を受けていても、受診できる健診(検診)はありますか?  
A がん検診など、現在ご加入の保険の種類に関わらず対象者の要件を満たしていれば、受診できるものがあります。
- Q 誕生日が10～3月生まれですが、6月に健康診査受診券を送ってもらえますか?  
A 5月8日(金)までに、健康課へご連絡いただければ対応可能です。

市内病院・診療所一覧



市HP

大人の相談・講座

市には保健師・管理栄養士・理学療法士・歯科衛生士がいます。年間を通じて健康づくりのための相談や教室を実施していますので、お気軽にご活用ください。  
※各種健康相談・教室の詳細は、開催に合わせて市報や市HPでお知らせしています。



健康・栄養相談



健康づくり講座・教室