健康応援都市
西東京市

西東京市健康応援団

一般社団法人　西東京市医師会

西東京市医師会は、皆様の健やかな暮らしとより良い医療の提供を目指しております。



健康応援団概要

登録項目	「健康把握」
代表者氏名	会長　三輪　隆子
所在地（事務局）	西東京市中町１丁目 1-5　西東京市中町分庁舎
連絡先	042-421-4328
健康応援活動の内容	西東京市医師会は、平成 15 年４月に旧田無医師会と保谷医師会が合併し、西東京市医師会として発足。今年で 23 年を迎えました。 現在、医師会は６病院、124 診療所の開設者及び勤務医からなり 295 名が入会しております。（令和８年 10 月１日現在） 医師会は会員の医学水準の向上のための学術団体であり、利益追求の組織ではなく公益を目的とする組織です。西東京市及び周辺地域の住民の健康の維持増進のため活動している団体です。



いざというときの休日診療



西東京市医師会は、地域の皆様の健康を支えるため、日曜日や祭　日等の休日にも、中町にあります休日診療所（西東京消防署となり）のほか、市内病院・診療所が当番制により休日の医療体制を整えています。

休日診療所　中町 1-1-5

電話　042-424-3331

市民の健康を守るために～健康診査・各種検診・予防接種の実施

西東京市医師会では市の様々な事業を受託しています。

特定健康診査、乳がん・子宮がん・喉頭がんに加え令和６年度から胃がん内視鏡検診、こども予防接種、65 歳以上のインフルエンザ・新型コロナ・肺炎球菌・帯状疱疹ワクチンの接種も行っています。

後期高齢者の健診に於いては、 当年度の数値を基に保健指導に繋ぐ試みを始めました。

70 歳以上の方には、令和 3 年より、もの忘れ予防検診を実施し、認知機能の低下に対する早期の支援につなげるしくみが構築されています。令和 6 年からは聞こえに不安な方を耳鼻科医へ繋いでいくしくみも整いました。健診に行ったら、是非、かかりつけ医に相談してください。

フレイル予防事業「階段プロジェクト」（公益事業）への取組



健康寿命を延ばし、生活の質を保ちながら永く暮らしていただくため、平成 31 年(2019 年)より、駅の階段の利用を促進するラッピングをし、フレイル予防に取り組むため各所と交渉を始めました。

駅の階段へのラッピングは難航し、コロナ禍もあって進まない状況の中、西東京市からペデストリアンデッキの階段（駅前の歩道橋）なら市としても協力できるかもしれないとの提案を頂き、令和 5 年(2023 年)10 月、田無駅の 1 本目の階段ラッピングが完成しました。令和 7 年(2025 年)12 月には、保谷駅のペデストリアンデッキの階段にもラッピングを行って参ります。市民の皆様に活用いただき、元気の素となれれば幸いです。

心不全検診（公益事業）を実施

心不全は高齢化に伴い増加しており、早期診断・早期治療が大切です。 西東京市医師会では、令和８年度より、市民の健康を守るため、心不全検診を開始しております。

血液検査で心臓の負担の目安（NT-proBNP）を測定し、必要に応じて 心エコーなどの精密検査 をご案内します。 健康診査と同時に実施でき、身体への負担はありません。

対象は年度末 3 月 31 日時点で 60 歳・65 歳・70 歳・75 歳・80 歳の西東京市民の方です。

西東京市の個別健康診査と同時実施で受診は 1 回限りですので対象年齢の方は是非受診ください。

お問い合わせ 一般社団法人 西東京市医師会 〒202-0013 西東京市中町 1－1－5 西東京市中町分庁舎
電話: 042-421-4328 ＦＡＸ：042－424－3729