健康応援都市
西東京市

西東京市健康応援団

ティップネス田無

Fitness Club TIPNESS

TIPNESS KIDS

健康応援団概要

登録項目	「健康把握」「運動・スポーツ」
代表者氏名	戸田　美祝
所在地（事務局）	西東京市西東京市 田無町 4-28-17
連絡先	042-450-0808
健康応援活動の内容	「総合的なフィットネスクラブです。心身の健康の維持増進を通じて、人々のより豊かで、より快適で、より幸せな生活実現のための提案と提供を行います」 私たち「ティップネス田無」は、総合的なフィットネスクラブとして「健康で快適な生活文化の提案と提供」を企業理念とし活動しています。 ベビーちゃん・働き世代・ご年配の方まで、地域のみなさんの「健康の窓口」として、ライフスタイルにあった運動習慣を支援し、心身の健康を応援します！ご見学随時受付中。お気軽にお越しください！

★充実した施設がそろっています！

・ジム（各種トレーニングマシン、フリーウエイト、SONIX、“若さ”を測る糖化測定、体組成測定、シセイカルテ、うごきカルテ、ゴルフレンジ）

・スタジオ

・プール

・リラクセーション（お風呂、サウナ、水風呂、シャワー、岩盤浴）

★通いやすい立地です！

・駐輪場あり（4 時間まで無料）

・駐車場あり（8:00-23:00 30 分 200 円、23:00-8:00 60 分 100 円）

・駅から徒歩 2 分

★はじめてでも安心

・トレーニングプランをご提案

マンツーマンでカラダの状態をチェック。お客様に合ったプランをご提案いたします。

・効率的で効果的なトレーニング

脂肪燃焼も、体力・筋力アップも、美しいボディラインを作るのも、お客様の目的に合わせて選べるプログラムをご用意しております。

・専門家がトータルサポート

経験や知識が豊富なスタッフが、お客様一人ひとりに最適なカラダ作りのため、トータルサポートいたします。

★KIDSも応援

ココロとカラダを育てます！ひとつのカテゴリーに必要な身体能力だけを育てるのではなく、大きな扉、小さな扉、重い扉、軽い扉、さまざまな扉を開くことのできるオールマイティな鍵となるカラダの育成を応援します。

【スクール内容】

・スイミング

・体育のミカタ

・ヴィーナス（チアダンス）

・ストリートダンス