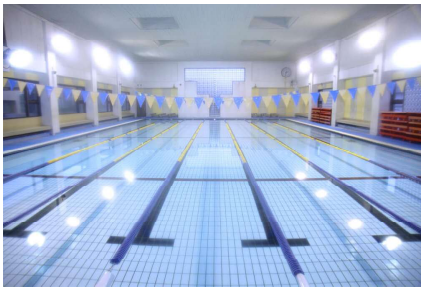
健康応援都市
西東京市

西東京市健康応援団

Ａ＆Ａ西東京スポーツセンター







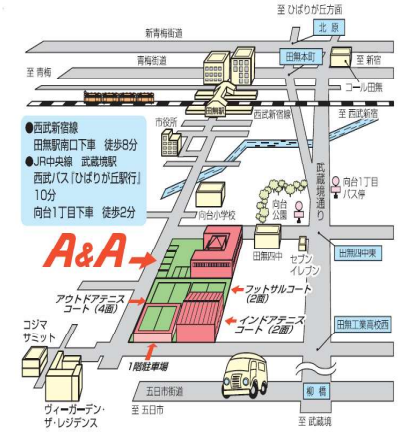


健康応援団概要

登録項目	「運動・スポーツを通しての生涯学習・健康支援」
代表者氏名	新井 浅浩
所在地（事務局）	東京都西東京市向台町2-14-37
連絡先	042-461-3452
健康応援活動の内容	「精神面にも健康面にも気を配る指導」会員の皆様が具体的な目標を持てるよう、年齢・体力・レベルに応じたきめ細やかな指導を行っています。「多種多様なプログラム」スイミング、テニス、フィットネスに加え、ダンス、サッカー、さらには「書道」などの文化スクールまで、幅広い活動を通じて地域の皆様の健康と成長を応援します。







文武両道で個性を伸ばす。地域に開かれた総合スポーツクラブ「A&A」



■ 文武両道で個性を伸ばす、地域に根差した育成 ■

私たちはスポーツ活動だけでなく、文化活動も通じて、地域の子供たちの「身体」と「心」の両面をバランスよく育むことを目指しています。

次世代を担う子供たちの健全な成長をサポートする場を提供します。



■ 初心者からトップアスリートまで、誰でも楽しめる環境づくり ■

運動が苦手な方から本格的に取り組みたい方まで、個々のレベルや目標に寄り添った指導を行っています。スポーツを通じて、市民の皆様が生涯にわたり健康で豊かな生活を送れるよう応援します。



■ 地域に開かれたコミュニティとして ■

西東京市の「健康応援団」として、地域の方々が気軽に足を運び、交流できるスポーツ・文化拠点を目指しています。

問い合わせ

A＆A西東京スポーツセンター　〒188-0013　東京都西東京市向台町2-14-37

電話: 042-461-3452　メール:info@aanda-sports.co.jp　[Web https://aanda-sports.co.jp/]

受付時間：月～土 9:00～20:00 / 日 9:00～16:00（不定休）