



にし とう きょう

たい そう

西東京しゃきしゃき体操

パート2

こどもバージョン



●「西東京しゃきしゃき体操」とは？

西東京市の歌「大好きです、西東京」のリズムにあわせて楽しくできる、オリジナル体操です。



問い合わせ 西東京市健康福祉部 健康課 TEL 042-439-3526