令和８年（2026年）10月版

西東京市
民間配食サービスのご案内

このパンフレットでは、高齢者の方に向けた民間配食サービス
事業者をご紹介しています。
お問合せやご注文は直接お店にご連絡ください。

ご利用方法

①お店を選ぶ



②お店に直接連絡し、注文する



③お食事の受取り・料金の支払い



民間配食サービス事業者一覧

店名 電話番号	内容	配達地域	安否確認 ※費用は直接 お問合せください
保谷苑配食サービス 042-423-8819	昼食	ひばりが丘北・北町・下保谷・栄町	応相談
ワーカーズコレクティブ結女 042-425-3800	昼食 夕食	市内全域 ※詳細はお問合せください	応相談
特定非営利活動法人 サポートハウス年輪 食事サービス 042-466-4985	昼食 夕食	西武池袋線以北（ひばりが丘北・北町・下保谷・栄町）を除く地域	応相談
宅配クック１２３ 東久留米店 042-479-0872	朝食 昼食 夕食	市内全域	あり
ひまわり弁当 042-439-5900	昼食 夕食	市内全域	あり
ベネッセのおうちごはん（冷凍） 0120-586-008	朝食 昼食 夕食	市内全域	なし
ワタミの宅食 東京小平営業所 0120-321-510	昼食 夕食	田無町・南町・向台町・芝久保町・東伏見・柳沢・新町	あり
ワタミの宅食 東京東久留米営業所 0120-321-510		谷戸町・緑町・北原町・西原町・ひばりが丘・ひばりが丘北・北町・下保谷・住吉町・栄町・泉町・東町・中町・富士町・保谷町	
コープデリ 東久留米センター 0120-502-160	夕食	市内全域	なし
東都生協 夕食宅配センター 0800-100-8070	夕食	市内全域	あり
Dr.つるかめキッチン 0120-666-637	朝食 昼食 夕食	市内全域	なし

ご利用上の注意

※掲載内容は令和7年12月時点の情報です。
※最新のサービス内容や安否確認の方法など、詳細については各配食事業者にご確認ください。
※本パンフレット掲載の金額は税込表示です。

1 保谷苑配食サービス 042-423-8819

安否確認
応相談

西東京市高齢者見守り配食サービスと同様のお食事をお届けします。
管理栄養士の作成したバランスのとれた献立、高齢者に食べやすいような調理の工夫、四季折々の行事食のご用意等、高齢者施設の厨房だから作れるお弁当をお届けします。



普通食
600円

普通食	600円
おかゆ食	600円
刻み食	600円

- ◆ 所在地：西東京市栄町3-6-2
- ◆ 配達地域：ひばりが丘北・北町・下保谷・栄町
- ◆ 実施内容：昼食（日曜日・12/29～1/3休）
- ◆ 申込方法：電話・来苑
- ◆ 支払方法：コンビニ支払
- ◆ 容器：使い捨て容器

2 ワーカーズコレクティブ結女 042-425-3800

安否確認
応相談

地域に根差した事業を常に考えています。安心安全な作り手が見える食材、地産地消を大切にしています。地域でだれもが幸せに過ごすための食事として、家庭的な味と献立、栄養、季節感も大切にしています。
昼食以外にも、夕食をお届けしています。デイサービスやグループホームのお食事も提供しています。災害時備蓄も行い、常に地域の一員として、日々努力しています。

- ◆ 所在地：西東京市泉町3-15-28
- ◆ 配達地域：市内全域（お問合せください）
- ◆ 実施内容：昼食・夕食（日曜日・12/29～1/3休）
- ◆ 申込方法：電話・Web（ホームページ）
- ◆ 支払方法：現金（毎回orまとめ払い）・口座振込
- ◆ 容器：使い捨て容器

普通食、おかゆ食、やわらかめ食、減塩食、刻み食、一口大、アレルギーその他応相談

昼食730円＋配達料120円／夕食770円＋配達料120円～







3 特定非営利活動法人 サポートハウス年輪食事サービス
042-466-4985

安否確認
応相談

1994年から介護サービスやお弁当の配達をしています。食事作りや買い物が困難な方を中心に、ねんりん弁当をお届けします。

普通食	850円
おかゆ食	900円
やわらかめ食	900円
刻み食	900円



普通食
850円
（配達料込）

◆ 所在地：西東京市田無町5-4-8 第一和光ビル1階
◆ 配達地域：西武池袋線以北（ひばりが丘北・北町・下保谷・栄町）を除く地域
◆ 実施内容：昼食・夕食（日曜日・12/29～1/3休）
◆ 申込方法：電話・FAX（042-451-6071）・Web（ホームページ）
◆ 支払方法：現金（毎回orまとめ払い）・口座振替（自動引落）
◆ 容器：回収容器（昼食）・使い捨て容器（夕食）

4 宅配クック123 東久留米店
042-479-0872

安否確認
あり

健康維持に欠かせないたんぱく質に着目し、食べきれる量でしっかりとたんぱく質が摂れるお弁当を提供します。
（1食あたり16～24gのたんぱく質）
また、月に一度の「ご馳走の日」や年に何度か「ちぎり絵」「ぬり絵」をお渡しするなど、心の栄養として皆様に楽しみを提供します。
その他、全国各地の食材をお弁当に取り入れる地産外商を通じて、フードロス削減、地域貢献に取り組みます。

普通食、刻み食、おかゆ食

577円（おかずのみ）648円（ごはん付き）

やわらかめ食

777円（おかずのみ）847円（おかゆ付き）

※その他の種類についてはお問合せください。



普通食
￥577
（おかずのみ）



幸たんぱく食
￥616
（おかずのみ）



健康ボリューム食
￥680（おかずのみ）

◆ 所在地：東久留米市南沢1-1-10
◆ 配達地域：市内全域
◆ 実施内容：朝食・昼食・夕食（1/1～1/3休）
◆ 申込方法：電話・FAX（042-479-0872）・Web（ホームページ）
◆ 支払方法：現金（毎回orまとめ払い）・口座振込・口座振替（自動引落）
◆ 容器：使い捨て容器

5 ひまわり弁当 042-439-5900

安否確認あり

弊店は、常食のお弁当で提供させていただいておりますので、味はしっかりと、食べ応えも鮮度そのままでご提供可能となっております。



普通食
おかずのみ650円
ご飯付き700円

普通食 おかゆ食 やわらかめ食 刻み食	700円（ごはん付き） 650円（おかずのみ）
減塩食	880円（ごはん付き） 830円（おかずのみ）
低たんぱく食	930円（ごはん付き） 880円（おかずのみ）
ムース食	790円（ごはん付き） 740円（おかずのみ）

◆所在地：西東京市芝久保町3-6-6 サンハイツNO.2 1階
◆配達地域：市内全域
◆実施内容：昼食・夕食
◆申込方法：電話・FAX(042-439-5901)
◆支払方法：現金まとめ払い・口座振込・口座振替(自動引落)
◆容器：使い捨て容器・回収容器

6 ベネッセのおうちごはん（冷凍） 0120-586-008

いつでも手軽に、安心と美味しさをニーズに合わせて選べる商品をラインナップ。
ご注文いただいた食数分をまとめて冷凍（クール便）でお届けいたします。
冷凍なので、外出を控えたい時や家事をお休みしたい日など、ストックにも便利です（賞味期限はお届けより約1か月となります）。
在庫がある場合は最短翌営業日の出荷が可能です。

バランス健康食	セット便	6食	3,890円
	定期便	7食	4,200円
		14食	8,260円
塩分制限食	セット便	6食	4,680円
	定期便	7食	5,250円
		14食	10,220円
冷凍やわらか食	セット便	6食	5,520円
	定期便	7食	6,090円
		14食	12,096円

※その他の種類についてはお問合せください。



バランス健康食
塩分制限食
冷凍やわらか食

◆所在地：新宿区西新宿2-3-1 新宿モリノスビル
◆配達地域：市内全域
◆実施内容：朝食・昼食・夕食
◆申込方法：電話・Web（ホームページ）
◆支払方法：クレジットカード（ホームページからの注文のみ）・後払い（コンビニ・郵便局）
◆容器：使い捨て容器
◆配送費：1セットあたり790円

7 ワタミの宅食 0120-321-510
（東京小平営業所・東京東久留米営業所）

安否確認あり

飽きずに楽しんでいただけるよう季節の行事食やイベント献立など毎月特別な献立を
お楽しみいただけます。5つのお弁当・お惣菜をご用意しておりますので、食事量などに合わせて、
お選びいただけます。
かつお・日高昆布・椎茸・野菜の旨みと上品な甘みを加えたオリジナルの「かさねだし」を開発し、風味・香り・食感、
すべてにこだわり、食塩相当量・栄養バランスに配慮したお弁当を心がけております。



普通食	5～7日間利用の場合	590円～790円
	1～4日間利用の場合	630円～830円
やわらかめ食		470円
特別食（糖尿病・脂質異常症・高血圧）		690円

※その他、冷凍惣菜、たんぱくおかず等あり

◆ 所在地（小平営業所）小平市鈴木町1-247-3
（東久留米営業所）東久留米市下里2-7-35
◆ 配達地域（小平営業所）田無町・南町・向台町・芝久保町・東伏見・柳沢・新町
（東久留米営業所）谷戸町・緑町・北原町・西原町・ひばりが丘・ひばりが丘北・北町・下保谷
住吉町・栄町・泉町・東町・中町・富士町・保谷町
◆ 実施内容：昼食・夕食（12/31～1/3休）
◆ 申込方法：電話・Web（ホームページ）
◆ 支払方法：現金まとめ払い・口座振替(自動引落)・クレジットカード
◆ 容器：回収容器

8 コープデリ東久留米センター
0120-502-160

週3日からご利用いただけます。
お弁当はおかずタイプ4種類、ご飯付き1種類を用意しており、パン・牛乳・玉子やお惣菜なども一緒にお届けすることが可能です。また、ご希望の方へは配達時にお伺いしたご利用者の情報を、ご親族などにメールでお知らせする「お届け確認メールサービス」をご利用いただくこともできます。



舞菜おかず
669円



舞菜弁当
615円

◆所在地：東久留米市南町2-8-48
◆配達地域：市内全域
◆実施内容：夕食（土曜日・日曜日・年末年始休）
◆申込方法：電話・Web（ホームページ）
◆支払方法：口座振替（自動引落）
◆容器：使い捨て容器・回収容器
◆その他：組合への加入が必要

普通食	615～799円
エネルギー塩分調整食	799円

9 東都生協夕食宅配センター
0800-100-8070

安否確認あり

東都生協は、50年以上「産直」にこだわり、安全・安心の食材を食卓にお届けしています。
社会やくらしの変化に対応した商品やサービスを提供し、より多くの消費者のくらしに貢献していきたいとの思いから2011年5月より弁当配食事業（夕食宅配サービス）に取り組んでいます。
・1食あたりのカロリー、塩分を専任の管理栄養士が監修した、バランスのとれた献立を提供します。
・豊富な食材を使用し、和洋中を組み合わせた、バラエティーに富んだ日替わりメニューです。

おかずコース	お弁当コース	KARADA元気コース	国産応援ご膳コース
689円	689円	799円	864円



◆所在地：世田谷区北烏山7-2-36
杉並センター2階
◆配達地域：市内全域
◆実施内容：夕食
（土曜日・日曜日・祝日・GW・お盆・年末年始休）
◆ 申込方法：電話・Web（ホームページ）
◆ 支払方法：現金まとめ払い
口座振替（自動引落）
◆ 容器：使い捨て容器・回収容器
◆ その他：組合への加入が必要

10 Dr. つるかめキッチン
0120-666-637

医師／管理栄養士監修の、糖尿病・腎臓病・高血圧などの生活習慣病にも対応した宅配食をご提供いたします。
レンジ調理のみの冷凍弁当となっており、利用者様やご家族の食事管理の負担を軽減します。
制限食とは思えない、継続しやすい味で、健康に配慮しながらも、美味しく続けられるメニュー設計となっております。

お弁当の例





冷凍庫保管イメージ



◆所在地：オンライン店舗
◆配達地域：市内全域
◆実施内容：朝食・昼食・夕食（電話注文：平日9時～17時、Web注文：365日24時間受付）
◆※電話注文は年末年始はお休みです。
◆申込方法：電話・Web（ホームページ）
◆支払方法：現金・クレジットカード・Amazon Pay・コンビニ後払い
◆容器：使い捨て容器（冷凍弁当となります。）

つるかめバランス（7食セット・定期便）	4,968円
糖質制限 塩分制限 カロリー制限 （7食セット・定期便）	5,184円
たんぱく＆塩分制限 （7食セット・定期便）	5,508円

必ずお読みください！『安否確認サービス』について

安否確認あり　安否確認応相談

このマークがある事業者は
配達時の安否確認サービスがあります





▷手渡しでの配達
▷不在時…再訪問や電話確認
▷緊急時…緊急連絡先へ連絡
※詳細は各店舗にお問合せください。

日常生活でお困り事や心配な事がございましたら、担当の地域包括支援センターにお気軽にご相談ください

【開設時間】 午前９時～午後６時（月～土）※祝日を除く

センター名	お住まいの地域	電話番号	所在地
栄町	ひばりが丘北・北町 栄町・下保谷	042-438-7090	栄町3-6-2 保谷苑内
富士町	東町・中町・富士町	042-451-1203	富士町1-7-69 高齢者センターきらら内
泉町	北原町・泉町・住吉町	042-424-1200	泉町2-1-24 ピアライフ・アルファ１階
田無町	田無町・保谷町	042-467-8850	田無町5-5-12 田無総合福祉センター内
緑町	緑町・谷戸町・ひばりが丘	042-461-7081	緑町3-6-1 田無病院内
西原町	西原町・芝久保町	042-451-8844	西原町4-5-6 西原総合教育施設内
向台町	南町・向台町	042-468-2340	向台町2-16-22 フローラ田無内
新町	新町・柳沢・東伏見	042-462-1695	新町1-11-25

このパンフレットについてのお問合せ
西東京市 健康福祉部 高齢者支援課 高齢者サービス係
042-420-2810（直通）（平日 午前８時30分～午後５時）