

# 西東京市 民間配食サービスのご案内

このパンフレットでは、高齢者の方に向けた民間配食サービス事業者をご紹介します。  
お問合せやご注文は直接お店にご連絡ください。

## ご利用方法

①お店を選ぶ



②お店に直接連絡し、注文する



③お食事の受取り  
・料金の支払い



# 民間配食サービス事業者一覧

店名 電話番号	内容	配達地域	安否確認 ※費用は直接 お問合せください
保谷苑配食サービス 042-423-8819	昼食	ひばりが丘北・北町・下保谷・栄町	応相談
ワーカーズコレクティブ結女 042-425-3800	昼食 夕食	市内全域 ※詳細はお問合せください	応相談
特定非営利活動法人 サポートハウス年輪 食事サービス 042-466-4985	昼食 夕食	西武池袋線以北（ひばりが丘北・ 北町・下保谷・栄町）を除く地域	応相談
宅配クック123 東久留米店 042-479-0872	朝食 昼食 夕食	市内全域	あり
ひまわり弁当 042-439-5900	昼食 夕食	市内全域	あり
ベネッセパレット永福 0120-586-112	昼食 夕食	市内全域	なし
ワタミの宅食 東京小平営業所 0120-321-510	昼食 夕食	田無町・南町・向台町・芝久保町・ 東伏見・柳沢・新町	あり
ワタミの宅食 東京東久留米営業所 0120-321-510		谷戸町・緑町・北原町・西原町・ ひばりが丘・ひばりが丘北・北町・ 下保谷・住吉町・栄町・泉町・ 東町・中町・富士町・保谷町	
コープデリ 東久留米センター 0120-502-160	夕食	市内全域	なし
東都生協 夕食宅配センター 0800-100-8070	夕食	市内全域	あり
宅食ライフ練馬本店 0120-181-171	昼食 夕食	市内全域	あり

## ご利用上の注意

※掲載内容は令和7年2月時点の情報です。

※最新のサービス内容や安否確認の方法など、詳細については各配食事業者にご確認ください。

※本パンフレット掲載の金額は税込表示です。

西東京市高齢者見守り配食サービスと同様のお食事をお届けします。  
管理栄養士の作成したバランスのとれた献立、高齢者に食べやすいような調理の工夫、四季折々の行事食のご用意等、高齢者施設の厨房だから作れるお弁当をお届けします。



普通食  
600円

普通食 600円

おかゆ食 600円

刻み食 600円

- ◆ 所在地: 西東京市栄町3-6-2
- ◆ 配達地域: ひばりが丘北・北町・下保谷・栄町
- ◆ 実施内容: 昼食(日曜日・12/29~1/3休)
- ◆ 申込方法: 電話・来苑
- ◆ 支払方法: コンビニ支払
- ◆ 容器: 使い捨て容器

## ワーカーズコレクティブ結女 042-425-3800

地域に根差した事業を常に考えています。安心安全な作り手が見える食材、地産地消を大切にしています。地域でだれもが幸せに過ごすための食事として、家庭的な味と献立、栄養、季節感も大切にしています。

昼食以外にも、夕食をお届けしています。デイサービスやグループホームのお食事も提供しています。災害時備蓄も行い、常に地域の一員として、日々努力しています。

- ◆ 所在地: 西東京市泉町3-15-28
- ◆ 配達地域: 市内全域(お問合せください)
- ◆ 実施内容: 昼食・夕食(日曜日・12/29~1/3休)
- ◆ 申込方法: 電話・Web(ホームページ)
- ◆ 支払方法: 現金(毎回orまとめて払い)・口座振込
- ◆ 容器: 使い捨て容器

普通食、おかゆ食、やわらかめ食、減塩食、刻み食、一口大、アレルギーその他応相談

昼食730円+配達料120円/夕食770円+配達料120円~



安否確認  
応相談

1994年から介護サービスやお弁当の配達をしています。食事作りや買い物が困難な方を中心に、ねんりん弁当をお届けします。

普通食	850円
おかゆ食	900円
やわらかめ食	900円
刻み食	900円



普通食  
850円  
(配達料込)

- ◆ 所在地: 西東京市田無町5-4-8 第一和光ビル1階
- ◆ 配達地域: 西武池袋線以北(ひばりが丘北・北町・下保谷・栄町)を除く地域
- ◆ 実施内容: 昼食・夕食(日曜日・12/29~1/3休)
- ◆ 申込方法: 電話・FAX(042-451-6071)・Web(ホームページ)
- ◆ 支払方法: 現金(毎回orまとめ払い)・口座振替(自動引落)
- ◆ 容器: 回収容器(昼食)・使い捨て容器(夕食)

## 宅配クック123 東久留米店

042-479-0872

安否確認  
あり

健康維持に欠かせないたんぱく質に着目し、食べきれる量でしっかりとたんぱく質が摂れるお弁当を提供します。

(1食あたり16~24gのたんぱく質)

また、月に一度の「ご馳走の日」や年に何度か「ちぎり絵」「ぬり絵」をお渡しするなど、心の栄養として皆様を楽しみを提供します。

その他、全国各地の食材をお弁当に取り入れる地産外商を通じて、フードロス削減、地域貢献に取り組みます。



普通食  
¥577  
(おかずのみ)

普通食、刻み食、おかゆ食

577円(おかずのみ) 648円(ごはん付き)

やわらかめ食

777円(おかずのみ) 847円(おかゆ付き)

※その他の種類についてはお問合せください。



幸たんぱく食  
¥616  
(おかずのみ)

◆ 所在地: 東久留米市南沢1-1-10

◆ 配達地域: 市内全域

◆ 実施内容: 朝食・昼食・夕食(1/1~1/3休)

◆ 申込方法: 電話・FAX(042-479-0872)・Web(ホームページ)

◆ 支払方法: 現金(毎回orまとめ払い)・口座振込・口座振替(自動引落)

◆ 容器: 使い捨て容器



健康ボリューム食  
¥680(おかずのみ)

## 5 ひまわり弁当 042-439-5900

安否確認  
あり

弊店は、常食のお弁当で提供させていただきますので、味はしっかりと、食べ応えも鮮度そのままでご提供可能となっております。



普通食  
おかずのみ600円  
ご飯付き650円

普通食	
おかゆ食	650円 (ごはん付き)
やわらかめ食	600円 (おかずのみ)
刻み食	
減塩食	830円 (ごはん付き) 780円 (おかずのみ)
低たんぱく食	880円 (ごはん付き) 830円 (おかずのみ)
ムース食	740円 (ごはん付き) 690円 (おかずのみ)

- ◆所在地:西東京市芝久保町3-6-6 サンハイツNO.2 1階
- ◆配達地域:市内全域
- ◆実施内容:昼食・夕食
- ◆申込方法:電話・FAX(042-439-5901)
- ◆支払方法:現金まとめ払い・口座振込・口座振替(自動引落)
- ◆容器:使い捨て容器・回収容器

## 6 ベネッセパレット永福 0120-586-112

- ①グループ会社が運営する有料老人ホームのお客様の声を活かした人気メニュー約3,000種類以上から季節に合わせた日替わりの献立を毎日お届けいたします。
- ②18時までのご注文で翌日の配達が可能です。
- ③1日単位で1食からご注文が可能です。
- ④365日、年末年始、土日祝日も毎日お届けいたします。

まいにち七菜  
おかずのみ 620円  
ごはんセット 720円



こだわり八菜  
おかずのみ 780円  
ごはんセット 880円



夕食・翌昼食セット  
おかずのみ (2食) 1,080円  
ごはんセット (2食) 1,280円



- ◆所在地:杉並区永福4-18-1 プラスハウス1階
- ◆配達地域:市内全域
- ◆実施内容:昼食・夕食
- ◆申込方法:電話・Web(ホームページ)

- ◆支払方法:現金(毎回orまとめ払い)  
口座振替(自動引落)
- ◆容器:回収容器



飽きず楽しんでいただけるよう季節の行事食やイベント献立など毎月特別な献立をお楽しみいただけます。5つのお弁当・お惣菜をご用意しておりますので、食事量などに合わせて、お選びいただけます。

かつお・日高昆布・椎茸・野菜の旨みと上品な甘みを加えたオリジナルの「かさねだし」を開発し、風味・香り・食感、すべてにこだわり、食塩相当量・栄養バランスに配慮したお弁当を心がけております。



普通食

5～7日間利用の場合 590円～790円

1～4日間利用の場合 630円～830円

やわらかめ食

440円 (令和7年3月3日から470円)

特別食 (糖尿病・脂質異常症・高血圧)  
円

690

※その他、冷凍惣菜、たんぱくおかず等あり

◆ 所在地 (小平営業所) 小平市鈴木町1-247-3

(東久留米営業所) 東久留米市下里2-7-35

◆ 配達地域 (小平営業所) 田無町・南町・向台町・芝久保町・東伏見・柳沢・新町

(東久留米営業所) 谷戸町・緑町・北原町・西原町・ひばりが丘・ひばりが丘北・北町・下保谷  
住吉町・栄町・泉町・東町・中町・富士町・保谷町

◆ 実施内容: 昼食・夕食 (12/31～1/3休)

◆ 申込方法: 電話・Web (ホームページ)

◆ 支払方法: 現金まとめ払い・口座振替 (自動引落)・クレジットカード

◆ 容器: 回収容器

週3日からご利用いただけます。

お弁当はおかずタイプ4種類、ご飯付き1種類を用意しており、パン・牛乳・玉子やお惣菜なども一緒にお届けすることが可能です。また、ご希望の方へは配達時にお伺いしたご利用者の情報をご親族などにメールでお知らせする「お届け確認メールサービス」をご利用いただくこともできます。

舞菜おかず  
669円舞菜弁当  
615円

◆ 所在地: 東久留米市南町2-8-48

◆ 配達地域: 市内全域

◆ 実施内容: 夕食 (土曜日・日曜日・年末年始休)

◆ 申込方法: 電話・Web (ホームページ)

◆ 支払方法: 口座振替 (自動引落)

◆ 容器: 使い捨て容器・回収容器

◆ その他: 組合への加入が必要

普通食

615～799円

エネルギー塩分調整食

799円

東都生協は、50年以上「産直」にこだわり、安全・安心の食材を食卓にお届けしています。社会やくらしの変化に対応した商品やサービスを提供し、より多くの消費者のくらしに貢献していきたいとの思いから2011年5月より弁当配食事業（夕食宅配サービス）に取り組んでいます。

- ・1食あたりのカロリー、塩分を専任の管理栄養士が監修した、バランスのとれた献立を提供します。
- ・豊富な食材を使用し、和洋中を組み合わせた、バラエティーに富んだ日替わりメニューです。

おかずコース  
689円



お弁当コース  
689円



KARADA元気コース  
799円



国産応援ご膳コース  
864円



◆所在地:世田谷区北烏山7-2-36  
杉並センター2階

◆配達地域:市内全域

◆実施内容:夕食  
(土曜日・日曜日・祝日・GW・お盆・年末年始休)

◆申込方法:電話・Web(ホームページ)

◆支払方法:現金まとめ払い  
口座振替(自動引落)

◆容器:使い捨て容器・回収容器

◆その他:組合への加入が必要

〈宅食ライフ練馬本店 美味しさの秘密〉

- ①自社の採用基準に合格した食材だけを厳選使用。安心してお召し上がりいただけます。
- ②幅広い年代の方が食べ易いように調理しています。ある程度の歯ごたえを残しつつ、大きさ、形、固さを工夫。アレルギー、おかゆ、きざみ食など無料で個別対応も可能です。
- ③日替わりの献立は栄養士が栄養バランスを考えて作っています。
- ④季節に合わせてメニューを入れ替え、お客様のお声を頼りに絶えずリニューアルしています。

普通食  
おかずのみ500円  
ごはん付き600円



宅食小町(小)  
410円



たんぱく調整食  
おかずのみ880円  
ごはん付き940円



ムース食  
おかずのみ610円  
ごはん付き660円



◆所在地:練馬区西大泉1-33-5

◆配達地域:市内全域

◆実施内容:昼食・夕食

◆容器:使い捨て容器・回収容器

◆申込方法:電話・FAX(03-6904-5254)  
メール・Web(ホームページ)

◆支払方法:現金(毎回orまとめ払い)  
口座振替(自動引落)

# 必ずお読みください！『安否確認サービス』について



このマークがある事業者は  
配達時の安否確認サービスがあります



- ▷ 手渡しでの配達
  - ▷ 不在時…再訪問や電話確認
  - ▷ 緊急時…緊急連絡先へ連絡
- ※詳細は各店舗にお問合せください。

日常生活でお困り事や心配な事がございましたら、  
担当の地域包括支援センターにお気軽にご相談ください

【開設時間】 午前9時～午後6時（月～土）※祝日を除く

センター名	お住まいの地域	電話番号	所在地
栄町	ひばりが丘北・北町 栄町・下保谷	042-438-7090	栄町3-6-2 保谷苑内
富士町	東町・中町・富士町	042-451-1203	富士町1-7-69 高齢者センターきらら内
泉町	北原町・泉町・住吉町	042-424-1200	泉町2-1-24 ピアライフ・アルファ1階
田無町	田無町・保谷町	042-467-8850	田無町5-5-12 田無総合福祉センター内
緑町	緑町・谷戸町・ひばりが丘	042-461-7081	緑町3-6-1 田無病院内
西原町	西原町・芝久保町	042-451-8844	西原町4-5-6 西原総合教育施設内
向台町	南町・向台町	042-468-2340	向台町2-16-22 フローラ田無内
新町	新町・柳沢・東伏見	042-462-1695	新町1-11-25

 このパンフレットについてのお問合せ  
西東京市 健康福祉部 高齢者支援課 高齢者サービス係  
042-420-2810（直通）（平日 午前8時30分～午後5時）