週１回・１時間からでも働けます！未経験の方歓迎!!

第2回

高齢者のくらしをサポートするお仕事

「西東京市くらしヘルパー」養成研修

受講無料

全２日



「**いつまでも元気**で働いて、**社会に貢献**したい！」
「専業主婦だったけど、その**経験を生かして**働きたい！」
「子どもが大きくなって、**自分の時間が出来た**…」

詳細はコチラ
公式ホームページ

西東京市くらしヘルパーは、
毎週、決まった曜日の決まった時間に**高齢者のご自宅へ訪問**し、
**家事援助（掃除、洗濯、買い物代行、調理など）の
サービスを行うお仕事**です。
週１回１時間から、ご希望に合わせた働き方が可能です。

※ お仕事先が決定後、介護事業者との雇用契約を結んでいただきます。
※ 西東京市くらしヘルパーは、介護予防・日常生活支援総合事業における**西東京市独自資格**です。

修了生の声



不安もありますが、**自分のできる範囲**でやれることを試してみたい気持ちになりました。あっという間の充実した2日間でした。



自分の経験を生かせる仕事だと思いますし、利用者の方に感謝していただけるのが、何より嬉しい事です。

開催日時

令和９年１月18日（月）・１月25日（月）
【会　場】田無庁舎　５階会議室
【時　間】午前10時～午後４時　（適宜休憩有り）
申込締切：令和９年１月４日（月）※定員に達しない場合、開催直前まで申込可

受講要件

家事援助の仕事に従事する意欲のある**18歳以上の方**
（高校生、他のヘルパー資格を有する方は除きます。）

定員

40名

研修内容

介護保険制度、高齢者とのコミュニケーション、家事援助の方法 等
２日目の最後には、**介護事業者との「就職相談会」**を行います。

お申込み・お問合せ先

本チラシ裏面に記載されている方法または下記**電話番号**にてお申込みください。

西東京市健康福祉部高齢者支援課 西東京市くらしヘルパー養成研修担当
☎ 042-420-2815
【受付】土・日・祝を除く
午前９時～午後５時

令和８年度「西東京市くらしヘルパー」養成研修【第２回】
参加申込書

FAX送信先：042-420-2894

下記項目に記載後、**FAX**してください。

ふりがな		生年月日	
お名前		ご職業	
		電話番号	
		メールアドレス※	
ご住所			
受講動機			

修了後、「西東京市くらしヘルパー」として従事することを希望しますか？　⇒　□する　□しない

※研修後、ご記載のメールアドレスあてに、本事業に関わるお知らせなどをお送りする可能性がございますがご了承ください。

お申込後、研修の１週間前までを目安に受講可否の結果通知をお送りいたしますので、ご確認のうえご受講ください。

●Logoフォームからお申込みの場合

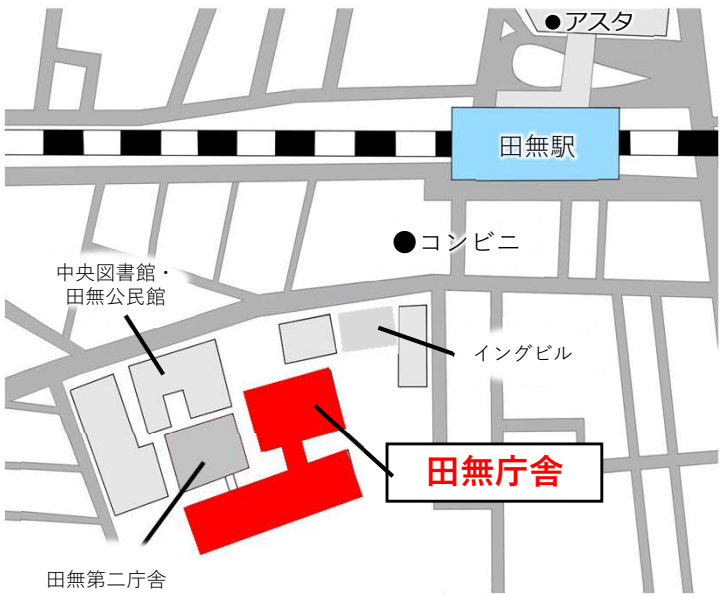
① 右記「Logoフォーム２次元コード」を読み込む
② 質問事項を入力
③ 全ての情報を入力し終えたら、「送信する」をクリックし、完了です。

Logoフォーム
２次元コード



開催日時	**令和９年１月18日（月）・１月25日（月）** 申込締切：令和９年１月４日（月）※定員に達しない場合は、開催直前まで申込可

研修会場





田無庁舎５階
502・503会議室
※18日は502会議室のみ

《住所》
西東京市南町五丁目６番13号

《ｱｸｾｽ》
西武新宿線「田無駅」南口より
徒歩３分

※ 公共交通機関や自転車等でお越しいただきますようお願いいたします。