

週1回・1時間からでも働けます！未経験の方歓迎！！

高齢者のくらしをサポートするお仕事

# 「西東京市くらしヘルパー」 養成研修 第1回



「いつまでも元気で働いて、社会に貢献したい！」  
「専業主婦だったけど、その経験を生かして働きたい！」  
「子どもが大きくなって、自分の時間が出来た…」

**受講  
無料**

**全2日**

詳細はコチラ



公式ホームページ

西東京市くらしヘルパーは、  
毎週、決まった曜日の決まった時間に**高齢者のご自宅へ訪問し、  
家事援助（調理、洗濯、お掃除、買い物代行、等）の  
サービスを行うお仕事**です。  
週1回1時間から、ご希望に合わせた働き方が可能です。

※ お仕事先が決定後、介護事業者との雇用契約を結んでいただきます。  
※ 西東京市くらしヘルパーは、介護予防・日常生活支援総合事業における**西東京市独自資格**です。

修了生  
の声



長い時間の研修は久しぶりに受けたので最初は不安でしたが、  
**2日間あっという間で充実した時間を過ごせました。**



**自分の経験を生かせる仕事**だと思いますし、利用者の方に感謝していただけるのが、何より嬉しい事です。

**令和8年7月22日（水）・29日（水）**

開催  
日時

【会 場】22日：田無庁舎（5階 502会議室）  
29日：イングビル（3階 第3・4会議室）  
【時 間】午前10時～午後4時（適宜休憩有り）  
申込締切：令和8年7月8日（水）  
※定員に達していない場合は締切後も申込可能

受講要件

家事援助の仕事に従事する意欲のある**18歳以上の方**  
（高校生、他のヘルパー資格を有する方は除きます。）

定員 **40名**

研修内容

介護保険制度、高齢者とのコミュニケーション、家事援助の方法等  
2日目の最後には、**介護事業者との「就職相談会」**を行います。

応募者多数  
の場合は**先着順**  
となります。

お申込み・お問合せ先

下記の電話番号にてお申込みいただくか、  
本チラシ裏面に記載されている方法にてお申込みください。  
研修の**1週間前**までに、受講決定通知をお送りいたします。

西東京市健康福祉部高齢者支援課 西東京市くらしヘルパー養成研修担当

☎ **042-420-2815**

【受付】土・日・祝を除く  
午前9時～午後5時

①FAXでお申込みの方  
令和8年度「西東京市くらしヘルパー」養成研修【第1回】  
参加申込書

FAX送信先：042-420-2894

下記項目に記載後、  
FAXしてください。

ふりがな		生年月日	
お名前		ご職業	
		電話番号	
ご住所			
受講動機			

修了後、「西東京市くらしヘルパー」として従事することを希望しますか？ ⇒ する しない

開催日時

令和8年7月22日（水）・29日（水）

※申込締切：令和8年7月8日（水） ※定員に達していない場合は締切後も申込可能

②Logoフォームでお申込みの方

- ・右記「Logoフォーム2次元コード」を読み込む
- 質問事項を入力
- 全ての情報を入力し終わったら、「送信する」をクリックし、完了です。

Logoフォーム  
2次元コード



③ハガキでお申込みの方 … 上記の内容をご記載の上、下記へお送りください。

【送付先】(〒188-8666) 東京都西東京市南町5-6-13  
高齢者支援課 西東京市くらしヘルパー養成研修担当



研修会場



22日：田無庁舎 5階  
502会議室

29日：インゲビル 3階  
第3・4会議室

《住所》

田無庁舎：西東京市南町五丁目  
6番13号

インゲビル：西東京市南町五丁目  
6番18号

《アクセス》

西武新宿線「田無駅」南口より  
徒歩約2分



※ 公共交通機関や自転車等でお越しいただきますようお願いいたします。