

「息子 介護者の会」「娘 介護者の会」のお誘い



介護を担っている「息子さん」「娘さん」！

息子さんならではの、娘さんならではの悩みやご苦労
を同じ立場の方どうして語り合ってみませんか？

介護していく上でのいいヒントをもらえたり、少し肩の荷を下ろせたらと考えて
おります。お忙しい事と思いますが、ぜひご参加下さい。心よりお待ちしております。
ます。

【日 時・場 所】※時間はいずれも 10時半～12時

- 令和7年5月24日（土） 場所：イングビル3階 第3・4会議室
- 令和7年8月23日（土） 場所：保谷駅前公民館5階 第2・3学習室
- 令和7年11月22日（土） 場所：イングビル3階 第3・4会議室
- 令和8年2月28日（土） 場所：保谷駅前公民館5階 第2・3学習室

*参加希望の方は事前にお住いの地域を担当する地域包括支援センターまでお知らせください。

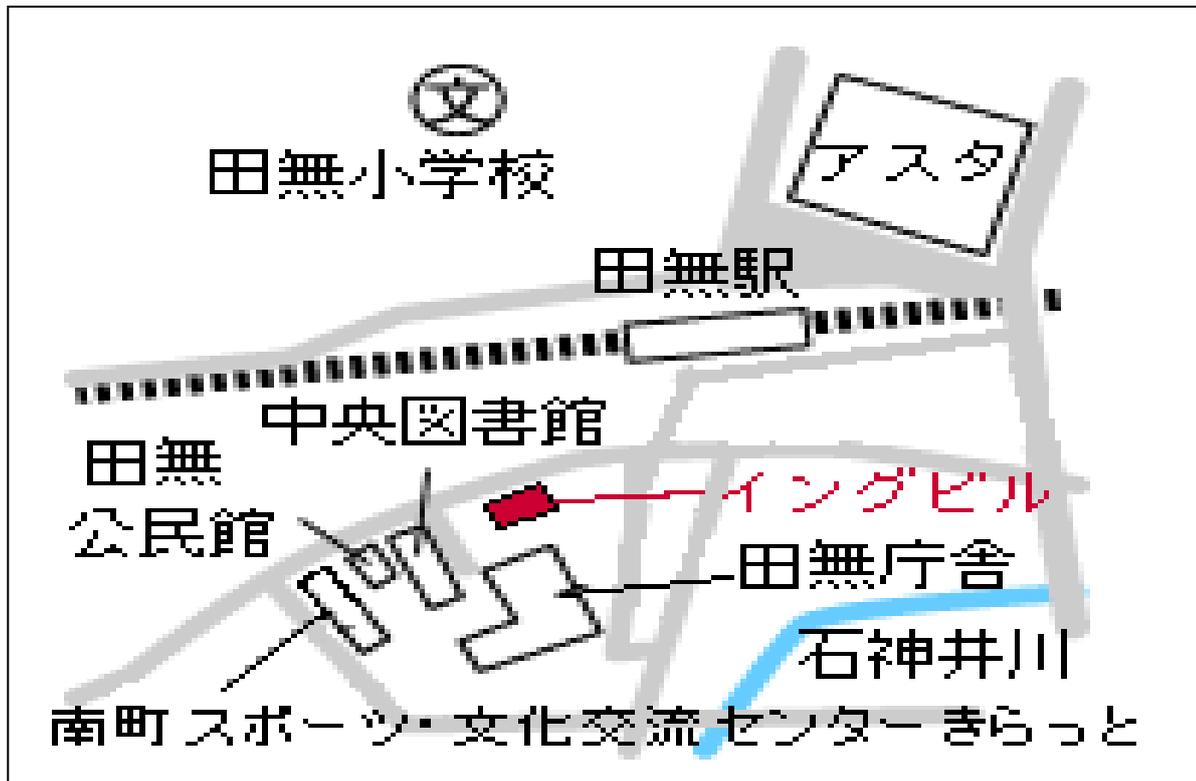
*高齢の方を介護されている息子様・娘様が集う場ですので、感染リスク軽減のためご参加の際にはマスク着用のご協力をお願い致します。また、発熱や風邪の症状がある場合は、当日参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。開催について変更がある場合は、個別にご連絡させていただきます。

*当日飲食の提供はございませんので、飲み物は各自ご持参ください。

*裏に地図がありますのでご参照ください。

地域包括支援センター	担当地域	電話番号
栄町地域包括支援センター	ひばりが丘北・北町・栄町・下保谷	042-438-7090
富士町地域包括支援センター	東町・中町・富士町	042-451-1203
泉町地域包括支援センター	北原町・泉町・住吉町	042-424-1200
田無町地域包括支援センター	田無町・保谷町	042-467-8850
緑町地域包括支援センター	緑町・谷戸町・ひばりが丘	042-461-7081
西原町地域包括支援センター	西原町・芝久保町	042-451-8844
向台町地域包括支援センター	南町・向台町	042-468-2340
新町地域包括支援センター	新町・柳沢・東伏見	042-462-1695
西東京市 高齢者支援課 地域支援係		042-420-2811

《イングビル》



《保谷駅前公民館》

