# 西東京市高齢者クラブ団体一覧表

令和8年10月5日現在

| 圏域 | クラブ名 | 連絡先 | 主な拠点(内) | 主な拠点(屋外) | 主な活動内容 |
|---|---|---|---|---|---|
| 北東部 | 如水会 | 090-1119-2148<br>山田 | 北町コミュニティセンター<br>ひばりが丘北市民集会所 | 栄町健康広場 | 輪投げ、グラウンドゴルフ、カラオケ、コーラス、健康講座、環境美化活動<br>研修旅行、フレイル講習会、出前講座、見守り活動、慰問活動 |
| | 荒屋敷寿会 | 042-423-3553<br>今泉 | 下保谷福祉会館 | 下保谷福祉会館 | 環境美化活動、防犯パトロール、見守り活動(登校見守り)、<br>輪投げ、演歌体操、コーラス、研修旅行 |
| | 松ノ木会 | 042-466-8539<br>保谷 | ふれあいセンター(北町)<br>保谷駅前公民館<br>下保谷福祉会館 | 下保谷福祉会館<br>保谷駅前公民館 | 環境美化活動、毎月の定例会時体操(先生を迎えて)、ボッチャ、<br>グラウンドゴルフ、合唱、カラオケ、歩く会、料理 |
| | 黎明会 | 090-7203-4330<br>小倉 | 富士町福祉会館 | 富士町福祉会館 | 環境美化活動、一人暮らし安否確認、グラウンドゴルフ、輪投げ、ペタンク、<br>カラオケ、出前講座、研修旅行、レクダンス |
| | 超楽会 | 090-6569-5163<br>今井 | 富士町福祉会館 | 富士町福祉会館 | 環境美化活動、輪投げ、ペタンク、グラウンドゴルフ、ボッチャ、体操、カラオケ、<br>コーラス、踊り、研修旅行 |
| | やすらぎ会 | 042-467-6770<br>奥山 | 富士町福祉会館 | 富士町福祉会館 | 見回り活動、ボッチャ、ウォーキング、ペタンク、グラウンドゴルフ、輪投げ、<br>出前講座、お絵描き、民謡、日帰り研修旅行 |
| 中部 | いずみ<br>年輪クラブ | 090-8118-4918<br>井上 | ルピナス<br>(住吉老人福祉センター) | 泉小わくわく公園<br>健康広場 | 環境美化活動、グラウンドゴルフ、ペタンク、輪投げ、絵手紙、折紙、コーラス、<br>カラオケ、健康麻雀、フラダンス、研修旅行 |
| | 秀和会 | 090-7403-6203<br>吉村 | ルピナス<br>(住吉老人福祉センター) | 尉殿神社 | 防犯パトロール、地域交流、環境美化活動、施設訪問、輪投げ、歩こう会、<br>グラウンドゴルフ、料理教室、詩吟、俳句、カラオケ、手話コーラス、民謡 |
| | 楽寿会 | 042-424-6208<br>松見 | ルピナス<br>(住吉老人福祉センター) | | 見回り活動、環境美化活動、輪投げ、歩こう会、ボッチャ、カラオケ、健康麻雀、<br>日帰り学習会、1泊研修旅行、男性向け料理教室、手芸、舞踊、eスポーツ |
| 南部 | きらく会 | 090-5806-1821<br>中林 | 南町コミュニティセンター | 武蔵野中央公園<br>武蔵関公園<br>向台公園 | 市内清掃、ウォーキング、ゲートボール、民謡、カラオケ、お茶、手芸、旅行、<br>健康麻雀、レクダンス、誕生会、輪投げ |
| | 春秋クラブ | 042-462-7438<br>村山 | 老人憩いの家「おあしす」 | 向台公園グラウンド<br>南町4丁目児童遊園 | 友愛見守り活動、環境美化活動(早朝道路清掃)、ゲートボール、輪投げ、<br>ペタンク、ボッチャ、百歳体操、健康講座、カラオケ、手芸、歌声合唱、<br>防災講座、麻雀 |
| | かなめ会 | 090-2176-7468<br>久保田 | 東伏見コミュニティセンター | むくのき公園 | 環境美化活動、資源回収、ペタンク、グラウンドゴルフ、輪投げ、ボッチャ、ゲート<br>ボール、歩こう会、カラオケ、健康麻雀、研修旅行、体操教室、夜の防犯パトロール |
| | くすの樹会 | 042-462-5608<br>小林 | 柳沢1丁目集会所 | 団地内公園 | 資源回収、見守り活動(学童見守り)、ペタンク、グラウンドゴルフ、輪投げ、<br>健康麻雀、カラオケ、コーラス、研修旅行 |
| | 向寿会 | 042-465-3150<br>西ヶ谷 | 向台コミュニティセンター | | 声かけ運動、輪投げ、ウォーキング、レクダンス、銭太鼓、<br>手芸、カラオケ |
| | おもと会 | 042-463-1674<br>篠宮 | 東伏見コミュニティセンター<br>ザ・ガーデン武蔵野 | 東伏見緑道公園 | 環境美化活動、輪投げ、ペタンク、グラウンドゴルフ、ウォーキング、ボッチャ、<br>卓球、カラオケ、研修旅行、健康体操 |
| | 新町長生会 | 042-463-7434<br>竹縄 | 新町福祉会館 | 田無特別支援学校グラウンド | 防犯パトロール、環境美化活動、グラウンドゴルフ、輪投げ、手芸、民謡、<br>写真、カラオケ、春秋バス研修旅行、レクダンス、ボッチャ、コーラス |
| 西部 | 芝三寿会 | 090-1836-2543<br>橋本 | 芝久保コミュニティセンター | 芝久保コミュニティセンター<br>芝久保1丁目運動場<br>西原総合教育施設グラウンド | 社会奉仕活動、輪投げ、ゲートボール、ペタンク、グラウンドゴルフ、コーラス、<br>大正琴、旅行、施設訪問、カラオケ、ボッチャ、民謡 |
| | さくら会 | 090-8114-0205<br>清野 | ひばりが丘福祉会館 | ひばりが丘団地グラウンド | 輪投げ、グラウンドゴルフ、ボッチャ、歩こう会、卓球、カラオケ、コーラス、<br>研修旅行、手芸 |
| 南西部 | 悠々会 | 042-420-2812<br>高齢者支援課<br>生きがい推進係 | 芝久保公民館<br>ひばりが丘公民館<br>谷戸公民館<br>田無公民館 | 西原総合教育施設グラウンド | 環境美化活動、健康麻雀、グラウンドゴルフ、輪投げ、アートセラピー、<br>研修旅行 |
| 西中部 | やまびこ会 | 042-423-5683<br>古村 | 田無公民館<br>田無市民集会所<br>北原市民集会所 | 不特定 | 地域交流、環境美化活動、輪投げ、ボッチャ、軽体操、ものづくり教室、<br>研修旅行 |
| 西中部 | 東風会 | 080-8727-7568<br>安田 | 芝久保公民館<br>ひばりが丘公民館 | | 環境美化活動、ウォーキング、健康麻雀、ピックルボール、カラオケ |