

西東京市

認知症カフェ ガイド

① オレンジカフェ保谷駅前

「認知症の事、物忘れで不安を感じる、介護はどうすればいいの」ゆっくりお話をしたり、情報交換などしています。どなたでも自由に参加できます。ホットするひと時を一緒に過ごしてみませんか。

保谷駅前公民館第3学習室 東町3-14-30ステアビル5F ¥ 100円 (飲み物、お菓子代) ★ 予約不要
毎月第3木曜日14時~16時 ☎ 米町地域包括支援センター 042-438-7090
富士町地域包括支援センター042-451-1203



② オレンジカフェ みどりの樹

開催日には、お茶を飲みながら講座やフレイル、レクリエーション、介護相談等を実施しています。お気軽にお声掛けください。会場は人数の制限もあり電話での予約制で参加していただいておりますが、ご興味がある方はぜひご参加ください。

小規模多機能居宅介護みどりの樹 (東町2-2-6) ¥ 100円 ★ 要予約
現在休止中 ☎ 042-439-9311



③ ボンセジュールカフェ

少人数でのカフェになりますので、初めての方でも気軽にご参加できます。

メディカル・リハビリホーム ボンセジュール保谷 (東町6-3-13) ¥ 100円 ★ 要予約
毎月第1週木曜日 (1月のみ第2週) 14時~16時 ☎ 042-438-0135



④ そんぽカフェ中町

地域の方が集まって、気軽にお話ししています！ご自身のこと、ご家族様のこと、施設についてのことなど、今後についてお悩みや相談がある方一緒にお話ししましょう。

そんぽの家西東京の食堂 (中町6-5-12) ¥ 100円 ★ 予約不要
毎月第2週土曜日14時~15時 ☎ そんぽの家西東京 042-425-8200



参加者の声

スタッフの方が親切だった

ここに来たら誰かと話せるのが楽しい

毎月来るのが楽しみ

認知症の介護について相談ができてよかった

仲間ができた



詳細は ○「西東京市 認知症カフェ」で検索



QRコードでもご覧になれます。
市内認知症カフェ紹介 (市ホームページ)



発行元：西東京市高齢者支援課地域支援係
042-420-2811 (令和8年2月発行)
※問合せは各カフェへお願いします。

リサイクル適性 (A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



仲間とおしゃべり

認知症カフェってこんなところ



活動を楽しむ



専門職に相談できる



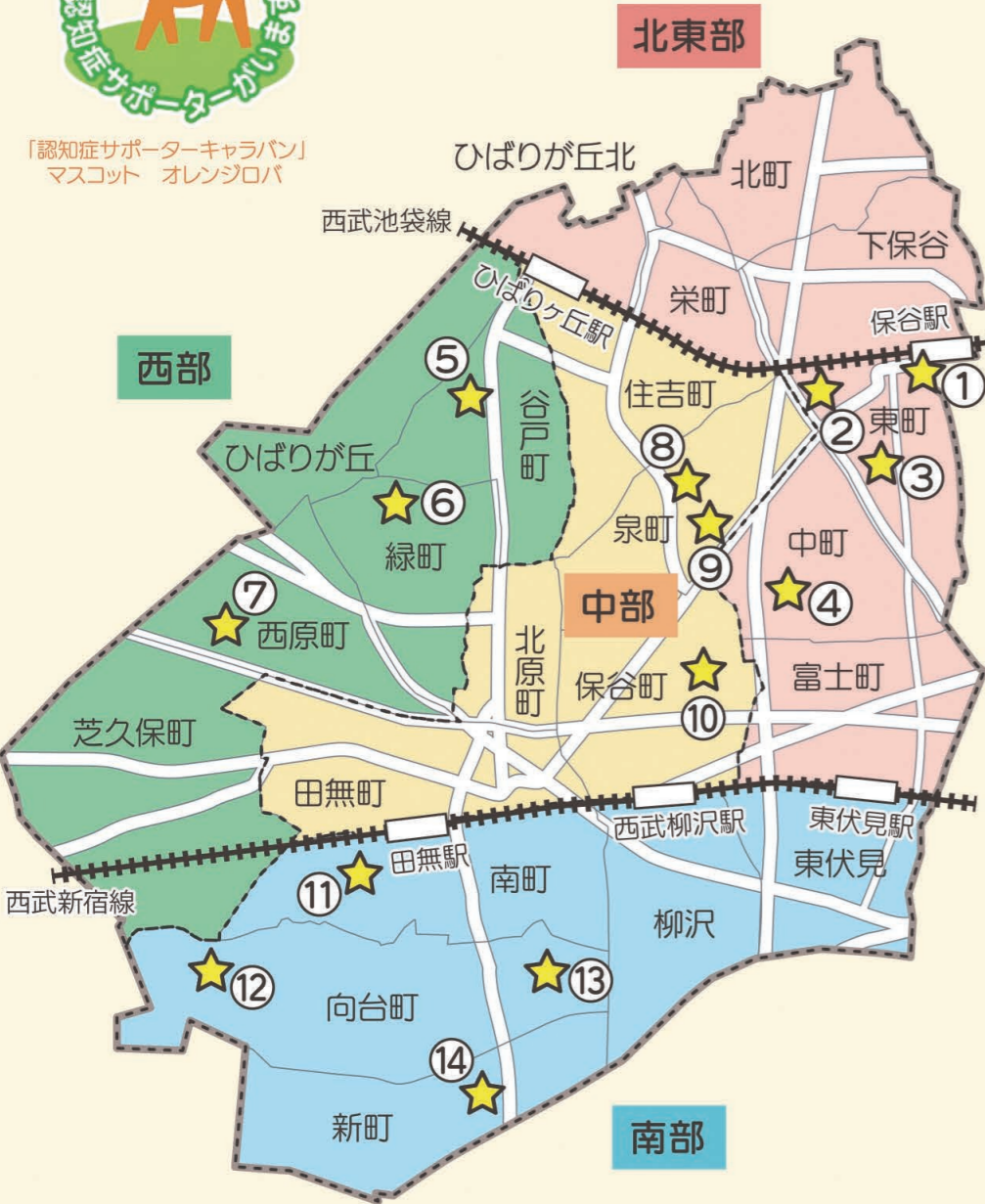
どなたでも参加できます！



西東京市 認知症カフェマップ



「認知症サポーターキャラバン」
マスコット オレンジロバ



開催状況については、直接お問合せください。

⑤ みんなの居場所 あまやどり

心に雨が降った時、ちょっと話したいなと思った時、ちょっと歌いたいなって思った時、ちょっと笑いたかったり、淋しかったり…そんな時はあまやどりにきません。フリーマーケットと駄菓子屋さんもやっています。



🏠 田無谷戸2丁目アパート集会所 (谷戸町2-12)
🕒 不定休 10時~16時
💰 200円 (お茶菓子代)
☎ 090-4602-0325 (福田)
★ (団体の場合は) 要予約

⑥ オレンジCafé O'hana (おはな)

ハワイ語で「おはな」は、家族や仲間を意味します。認知症でも認知症でなくても、不安や喜びを共有して、地域の皆さんが「おはな」になれますように。オレンジCafé O'hana (おはな) でお待ちしています。



🏠 緑町市民集会所 (緑町3-8-3)
🕒 毎月第1木曜日14時~16時 (1、5月は第3週目の木曜日。8、12、2月はお休み)
💰 なし
☎ 緑町地域包括支援センター 042-461-7081
★ 要予約

⑦ クレインウエストカフェ

開催日ボランティアさんによるフラダンス、マジック等を行っております。是非足を運んでお茶を飲んだり、談笑されたりと楽しい時間を一緒に過ごしませんか。



🏠 特別養護老人ホームクレイン内 (西原町4-3-5)
🕒 毎月第2木曜日13時半~15時半
💰 100円
☎ 特別養護老人ホームクレイン 042-468-3300
★ 予約不要

⑧ いずみオレンジカフェ

泉小わくわく公園の隣、武蔵野総合クリニックいずみの2階で開催しています。明るく、景色の良い場所です。毎月、クリニックの下村医師が認知症に関わるお話をしてくれます。当事者、家族、支援者が参加しています。



🏠 武蔵野総合クリニックいずみ2階 カフェ+ (プラス) (泉町3-6-9)
🕒 毎月最終水曜日9時~11時
💰 200円
☎ 090-6173-9416 (担当: 名古屋)
★ 予約不要

⑨ ゆうゆうオレンジカフェ

地域の参加者の方とボランティアさんと共にゆったり、のんびりとした雰囲気の中で情報交換やおしゃべりを楽しんでいます。グループホームやデイサービスの見学も出来ますので、ぜひ気軽にお立ち寄りください。



🏠 社会福祉法人悠々内 ワーカーズ・コレクティブ結女 ランチルーム (泉町3-15-28)
🕒 毎月第2金曜日15時~16時半
💰 300円
☎ 042-439-6501
★ 予約不要

⑩ ぴあカフェ保谷町

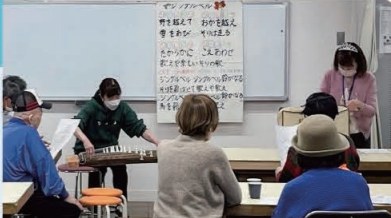
【認知症はこわくない】ぴあ(peer/仲間)がいるから。認知症のことを安心して話ができる場です。認知症のご本人、ご家族、認知症に関心のある方とお話の会をしています。医師、専門職もおります。



🏠 保谷障害者福祉センター (保谷町1-6-20)
🕒 奇数月の土曜日(不定週)14時~16時
💰 無料
☎ 田無町地域包括支援センター 042-467-8850
★ 予約不要

⑪ オレンジカフェむこなみ

毎回10名程度の参加者の方とボランティアさんと共に楽しい時間を過ごしています。最近は男性参加者が増えました。お互い馴染みの関係でも楽しいの絶えない空間になっています。ぜひ予約の上ご参加ください。



🏠 田無公民館 (南町5-6-11) または近隣施設
🕒 毎月第4金曜日13時半~15時半 (祝日の場合は第3金曜日)
💰 100円 (お茶菓子代)
☎ 向台町地域包括支援センター 042-468-2340
★ 要予約

⑫ 認知症カフェ「かよちゃんち」

自宅で行っている小さなカフェ。家庭的な雰囲気と季節感を大切にしています。月により楽しい企画もあります。皆様の出会いの場としてご活用ください。



🏠 かよちゃんち (田村自宅) (向台町6-5-4)
🕒 毎月第3土曜日14時~16時 (8月はお休み)
💰 100円 (お茶菓子付き)
☎ 042-458-1672 (田村宅)
★ 予約不要 ※企画により要予約

⑬ カフェむこなみの家

少人数で集って楽しく歓談しています。特定の話題や行事はありません。気楽にお立ち寄りください。



🏠 向台とねりこの家 (向台町1-6-7)
🕒 毎月第3木曜日14時~16時
💰 100円 (茶菓子代)
☎ 向台町地域包括支援センター 042-468-2340
★ 予約不要

⑭ エコカフェ

少人数でゲーム・クイズなど、みんなで楽しくやっております。お近くの方は、ぜひお気軽にお越しください。



🏠 新町2-5-4-102
🕒 毎月第1土曜日14時~15時
💰 100円
☎ エコ薬局 担当: 宮川 0422-52-3658
★ 予約不要

