

西東京市

認知症カフェ ガイド

認知症カフェって
こんなところ

活動を楽しむ

仲間と
おしゃべり

専門職に
相談
できる

どなたでも
参加できます！

参加者の声

スタッフの方が
親切だった

ここに来たら
誰かと話せる
のが楽しい

毎月
来るのが
楽しみ

認知症の介護に
ついて相談が
できてよかった

仲間が
できた



詳細は

🔍「西東京市 認知症カフェ」で検索



QRコードでもご覧になれます。
市内認知症カフェ紹介（市ホームページ）



発行元：高齢者支援課 042-420-2811（令和6年12月発行）
※問合せは各カフェへお願いします。

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

① オレンジカフェ保谷駅前

「認知症の事、物忘れで不安を感じる、介護はどうすればいいの」ゆっくりお話をしたり、情報交換などしています。どなたでも自由に参加できます。ホッとすると一緒に過ごしてみませんか。



🏠 保谷駅前公民館第3学習室
東町3-14-30ステアビル5F
🕒 毎月第3木曜日14時～16時
💰 100円（飲み物、お菓子代）
📞 栄町地域包括支援センター 042-438-7090
富士町地域包括支援センター 042-451-1203
★ 予約不要

② オレンジカフェ みどりの樹

開催日には、お茶を飲みながら講座やフレイル、レクリエーション、介護相談等を実施しています。お気軽にお声掛けください。会場は人数の制限もあり電話での予約制で参加していただいておりますが、ご興味がある方はぜひご参加ください。



🏠 小規模多機能居宅介護みどりの樹
（東町2-2-6）
🕒 2か月1回日曜日（日にちは未定）
13時半～15時
💰 100円
📞 042-439-9311
★ 要予約

③ そんぽカフェ中町

地域の方が集まって、気軽にお話ししています！ご自身のこと、ご家族様のこと、施設についてのことなど、今後についてお悩みや相談がある方一緒にお話ししましょう。



🏠 そんぽの家西東京の食堂
（中町6-5-12）
🕒 毎月第2週土曜日14時～15時
💰 100円
📞 そんぽの家西東京
042-425-8200
★ 予約不要

④ オレンジCafé O'hana（おはな）

ハワイ語で「おはな」は、家族や仲間を意味します。認知症でも認知症でなくても、不安や喜びを共有して、地域の皆さんが「おはな」になれますように。オレンジCafé O'hana（おはな）でお待ちしています。



🏠 緑町市民集会所
（緑町3-8-3）
🕒 毎月第1木曜日14時～16時
（1、5月は第3週目の木曜日。8、12、2月はお休み）
💰 なし
📞 緑町地域包括支援センター
042-461-7081
★ 要予約

西東京市 認知症カフェマップ



開催状況については、直接お問合せください。

⑤ ただいまカフェ

お菓子、飲み物付き。切り絵、塗り絵、歌、簡単な体操など。会話が繋がります。初めての方も大歓迎です。



🏠 そんぼの家ひばりが丘
(西原町5-3-12)
🕒 毎月第4水曜日14時～16時

¥ 100円 ★ 予約不要
📞 西原町地域包括支援センター
042-451-8844

⑥ クレインウエストカフェ

開催日ボランティアさんによるフラダンス、マジック等を行っております。是非足を運んでお茶を飲んだり、談笑されたりと楽しい時間を一緒に過ごしませんか。



🏠 特別養護老人ホームクレイン内
(西原町4-3-5)
🕒 毎月第2木曜日13時半～15時半

¥ 100円 ★ 予約不要
📞 特別養護老人ホーム クレイン
042-468-3300

⑦ いずみオレンジカフェ

泉小わくわく公園の隣、武蔵野総合クリニックいずみの2階で開催しています。明るく、景色の良い場所です。毎月、クリニックの下村医師が認知症に関わるお話をしてくれます。当事者、家族、支援者が参加しています。



🏠 武蔵野総合クリニックいずみ2階
カフェ+ (プラス) (泉町3-6-9)
🕒 毎月最終水曜日9時～11時

¥ 200円 ★ 予約不要
📞 070-4036-1320 (担当: 遠山)

⑧ ぴあカフェ保谷町

【認知症はこわくない】ぴあ(peer/仲間)がいるから。認知症のことを安心して話ができる場です。認知症のご本人、ご家族、認知症に関心のある方とお話の会をしています。医師、専門職もおります。



🏠 保谷障害者福祉センター
(保谷町1-6-20)
🕒 奇数月の土曜日(不定週)14時～16時

¥ 無料 ★ 予約不要
📞 田無町地域包括支援センター
042-467-8850

⑨ オレンジカフェむこなみ

毎回10名程度の参加者の方とボランティアさんと共に楽しい時間を過ごしています。最近は男性参加者が増えてきました。お互い馴染みの関係もでき笑いの絶えない空間になっています。ぜひ予約の上ご参加ください。



🏠 田無公民館(南町5-6-11)
または近隣施設
🕒 毎月第4金曜日13時半～15時半
(祝日の場合は第3金曜日)

¥ 100円 (お茶菓子代) ★ 要予約
📞 向台町地域包括支援センター
042-468-2340

⑩ 認知症カフェ「かよちゃんち」

自宅で行っている小さなカフェ。家庭的な雰囲気と季節感を大切にしています。月により楽しい企画もあります。皆様の出会いの場としてご活用ください。



🏠 かよちゃんち(田村自宅)
(向台町6-5-4)
🕒 毎月第3土曜日14時～16時
(8月はお休み)

¥ 100円 (お茶菓子付き) ★ 予約不要
※企画により要予約
📞 042-458-1672 (田村宅)

⑪ カフェむこなみの家

少人数で集って楽しく歓談しています。特定の話題や行事はありません。気楽にお立ち寄りください。



🏠 向台とねりこの家
(向台町1-6-7)
🕒 毎月第3木曜日14時～16時

¥ 100円 (茶菓子代) ★ 予約不要
📞 向台町地域包括支援センター
042-468-2340

⑫ エコカフェ

少人数でゲーム・クイズなど、みんなで楽しくやっております。お近くの方は、ぜひお気軽にお越しください。



🏠 新町1-14-9
🕒 毎月第3土曜日14時～15時

¥ 100円 ★ 予約不要
📞 エコ薬局 担当: 宮川
0422-52-3658