

『健康』応援都市 西東京市

ゴール地点では、西東京市民まつりが同時開催中



街なか ウォーキング



※事前予約必須
(先着順)

2025 11.8 土 9:30-15:00

内容

- ①ウォーキング協会による、ワンポイントウォーキング講座の実施！
- ②「田無庁舎」から「いこいの森公園 健康課ブース」まで好きなルートで歩こう！
- ③アンケートを答えて、ゴールでプレゼントをGETしよう！

受付場所

田無庁舎2階入り口前

受付時間

6部制(定員20名ずつ)
1回15分のワンポイント講座

- | | |
|---------|---------|
| ①9時30分 | ④11時 |
| ②10時 | ⑤11時30分 |
| ③10時30分 | ⑥12時 |



参加景品

ゴール地点で抽選 (必ず下記のどれかには
当たります!)

①アスタお買物券300円券

②爪切り

③かりんとう(旭製菓)

申込方法

二次元コードにて
申込ください。



西東京市健康課 お問い合わせ先 042-439-3526

