

こころの天気は いろいろ

もやもやっ

ほっと一息
つきたいな

ちょっと
話してみよう!

はれはれっ

あなたの街のLINE相談

こころ Hale・Hale@西東京市

18:00~21:30 (水、日)※祝日、年末年始を除く



あなたの身近な相談先はこちらです!

「眠れない」「疲れやすい」「しんどい」ときにここを読み込んでね!

