

障がいのあるお子さんを
育てている方へ

令和8年度

先輩ママとお話する会

障害のあるお子さんを育てている先輩ママと
お話してみませんか？

お子さんの発達や子育てで不安な気持ちを聞いてもらったり
学校・医療機関について等、地域の情報も聞けます。

先輩ママ相談員は
傾聴・守秘義務について等、研修を受けています。



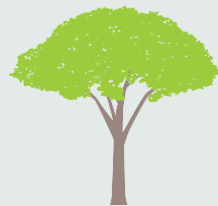
対象：西東京市で障害やその疑いのあるお子さん（就学前～20歳）を
育てている保護者の方

日程：毎月第1水曜・第3木曜（詳細は裏面をご覧ください）

時間：① 9:15～10:15 ② 10:30～11:30（各回1組）

場所：西東京市障害者総合支援センターフレンドリー1階

費用：無料



協力：西東京市手をつなぐ親の会
申込・問合せ：基幹相談支援センターえぽっく
☎ 042-452-0075(9:00～18:00)

お電話が難しい方へ：メール申込みフォーム
予約の確定にあたり、折り返しご連絡させていただきます。5日を過ぎても
連絡のない場合は再度ご確認ください。



令和8年度予定

第1水曜	第3木曜
4月1日	4月16日
5月13日 ※1	5月21日
6月3日	6月18日
7月1日	7月16日
8月5日	8月20日
9月2日	9月17日
10月7日	10月15日
11月4日	11月19日
12月2日	12月17日
R9年	
1月6日 ※2	1月21日
2月3日	2月18日
3月3日	3月18日

【5日前まで予約制】 ※1 第2水曜
 ※2 12/22 締切

西東京市田無町4-17-14
 西東京市障害者総合支援センター
 フレンドリー 1F えぽっく

