

障害のあるお子さんを
育てている方へ

令和7年度

先輩ママとお話しする会

障害のあるお子さんを
育てている先輩ママとお話しませんか？
お子さんの発達や子育てで不安なことを相談したり
学校や医療機関について等の地域の情報も聞けます。
先輩ママは傾聴・守秘義務についての講習を受けています。

お友達とうまく
関われないみたい？

個性？ 病院？

支援級って実際？



皆さん
どうしてるんだろう？

進路？

モヤモヤ...

対象： 障害のあるお子さん（就学前～20歳）を育てている保護者の方

日程： 毎月第1水曜・第3木曜（詳細は裏面をご覧ください）

時間： ① 9:15～10:15 ② 10:30～11:30（各回1組）

場所： 西東京市障害者総合支援センターフレンドリー1階

費用： 無料

協力：西東京市手をつなぐ親の会

申込・問合せ：基幹相談支援センターえぽっく

☎ 042-452-0075(9:00～18:00)



お電話が難しい方へ：メール申し込みフォーム
予約の確定についてご連絡させていただきます。5日過ぎても
連絡のない場合は再度お電話にてご確認ください。