



# 西東京市障害者スポーツ支援事業



西東京市障害者スポーツ支援事業では、参加者と指導員が共に楽しみながらスポーツ、レクレーション活動を行っています。

前半は全員で同じ種目に、後半は自由に好きな種目を選ぶプログラムになっています。

全ての種目に全力投球される方、得意な種目だけ参加して後は応援に回る方、一人で走り回る方など、参加の仕方は様々です。

指導員は、参加される方のペースや特性に合わせて適宜対応し、皆さんに身体だけではなく、心も解放していただけるよう、居心地の良い「場」の提供を心がけています。

一人一人の「できる」「できた」をみんなで一緒に喜び楽しむ。そんなリラックスできる空間を大切にしています。

皆さまのご参加をお待ちしています♪♪♪



**開催日**：令和7年4月～令和8年3月 毎月第3土曜日

4/19、5/17、6/21、7/19、8/16、9/20、10/18、11/15、12/20、  
(令和8年) 1/17、2/21、3/21

**時間**：午前9時30分～11時15分（受付9時20分開始）

**場所**：西東京市スポーツセンター 第一体育室（西東京市中町1-5-1）

**対象**：市内在住の障害者及び市内の障害福祉サービス事業所等に通所する市外在住の障害者

**定員**：20名程度

**参加費**：無料（保険料：年間500円又は1回50円必要です。）

**主な種目**：バスケットボール・卓球・バドミントン・ボッチャ・リレーゲーム・  
パラバルーン・ダンス・ペットボトルボーリング等

**講師**：社会福祉法人ウーノ

**主催**：西東京市健康福祉部障害福祉課

**持ち物**：上履き(体育館用)・ビニール袋(脱いだ靴を入れる用)・飲み物・汗ふきタオル・  
着替え等・スポーツ保険料(1回50円) ※持ち物に名前の記入をお願いします。

**申込方法**：毎月第3木曜までに、FAX または電話にてお申込み下さい。

①電話 042-424-7775 ②FAX 042-439-4487

名前、性別、年齢、学校又は作業所名、住所、電話番号をお伝えください。

スポーツ指導員やボランティアも募集しています♪

ご興味のある方はお気軽にご連絡ください！！

