

るびなす
ルピナスまつりもありました！！
ほっとルームが入っている建物、住吉会館
ルピナスのお祭りも10月にありました。ほっと
ルームはストラックアウトをしました。標的
は西東京市子ども条例の前文が！よく見て、読
んで、ねらってくださいね。



子どもの権利相談・救済機関 西東京市子ども相談室 ほっとルーム

ほっとルーム通信 第11号

2024年5月発行



★あなたが読み終わったら、お家の人にも読んでもらってくださいね★

いこいーなのイラストをkaiteteくれました！



ほっとルームはどんなところですか？と質問すると、多くの人が「相談するところ！」と答えてくれます。相談というと、何か悲しいことであつたり、つらいことがないとほっとルームに来てはいけないと思うかもしれませんが、そんなことはありません！実際にほっとルームを居場所として使っている人がいます。絵をkaitetたり、おりがみをしたり、ほっとルームをかざり付けしてくれた人もいました。そんなふうに、もっと身近にほっとルームを感じてもらえたら、うれしいです。

中高生向けの「西東京市子ども条例」パンフレットのアンケートをしました！
東洋大学小野道子准教授と学生のみなさんにご協力いただき、中高生に一番知ってほしいことは何か、どうしたらよく伝わるか、工夫をしながら、子ども条例のパンフレットの制作に取り組んでももらいました。完成したものの中から、どのパンフレットが一番良いか、市民の方にアンケートで選んでももらいました。その結果を発表します！

左から第1位、2位、3位です。
くわしくはコードを読み取って
西東京市Webのキッズページへ！



つらい時、困った時、 どうしたらいいのかわからない時...



電話・メール・手紙・FAX・会うの方法で
相談する

あなたの気持ちを一番に、
お話を聴きます。



ほっとルームでは
相談の秘密は守ります。

勝手に伝えることはないの
で安心して下さいね。

調べます

あなたの希望にそつて
関係する人にお話を
聞くこともできます。

一緒に考えます

いいなと思える方法を
一緒に考えます。

気持ちや意見を伝えます

気持ちを代わりに伝えたり、
改善を求める意見を言つたり
することもできます。

くわしい流れ
はこちらから！

安心してよ。
もう大丈夫！

平日 午後2時～午後8時
土曜日 午前10時～午後4時
日曜・祝日・年末年始は休み

フリーダイヤル クイック なやみなし
0120-9109-77
相談は無料です。(電話代はかかりません。)
携帯・公衆電話からも無料でかけられます。

こちらからいつでも
送信できます。→
042-439-6646



〒202-0005
西東京市住吉町6-15-6
住吉会館ルピナス2階
子ども相談室 ほっとルーム 宛

相談時間

電話

メール

FAX

西東京市民まつりのほっとルームブースは みんなの声でいっぱいになりました！！

令和5年11月12日（日曜日）に、いこいの森公園で、市民まつりに参加しました。
ほっとルームはお祭りに来た子どもたちに『西東京市で好きなばしょってどんなところ？』
を教えてくださいのために、西東京市の地図に『好きなばしょ』のシールをはってもらいまし
た。そして、どうして好きなのか理由を書いてもらいました。全部で313人の声が集まりま
した。お祭りが終わったとき、テントの中は好きな理由を書いた紙でびっしりになりました
。みんなありがとう。
ここでは、みなさんが書いてくれた好きな場所とその理由を少しだけしょうかいします。
できるだけ子どもたちの声をそのままのせています。
全文は西東京市Webのキッズページをご覧ください。



公園・運動場など（133人）

大きな公園から、小さな公園まで、さまざまな公園や運動場が好きな場所に挙がりました。

友だちとあそべるし、たくさん
のゆうぐがあって楽しいから



小3～小6のとき、
毎週友達と遊んだ
思い出の場所だから

児童館・公民館・図書館 など（61人）

よく行く楽しい場所
みんなスタッフさん
がやさしく笑顔



ともだちがいるし、やさしい
せんせいがいるから

卒業生だから♡

学校（51人）



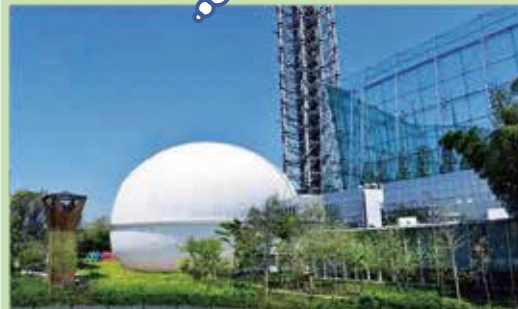
なんだかんだいって、学校がーばんすき

あったらいいな、こんな場所

『雨の日に体を動かせるし設がほしい！』『もっとも
っとたくさん子ども食堂と児童館、18才以上の
若者の居場所も！』『どうぶつえん』『ゆうえんち』
『水族館があったらうれしいです』など

多摩六都科学館（15人）

子どもも大人も楽しく
科学について学べるから



いっぱいへやがあって
たのしいからです

プラネタリウムが
きれいだから

おちつくから

ママのごはんが
おいしいから

にわでゴーヤを
とったりする

家（13人）

自分のおうち以外に、おじいちゃん
の家や友だちの家が挙がりました。
※家のイラストは、ほっとルームに来てくれた
子にかいてもらいました。



お店の人がやさしいから
ごはんもおいしいから

子ども食堂（3人）



むりょう
だから

「子ども食堂が好き」という理由を知りたくて、
ほっとルームから一番近い「こひつじ食堂」に
行ってみました。大学生の活動に教会や地域の
人が協力して運営されているそうです。この
日のメニューは豚汁とおにぎり、ゼリーと
プレゼントのクッキーでした。おにぎりを自分
で作っている子もいました。実験・工作
コーナーもありました。たくさんの人でにぎわ
っていました。とってもおいしくて、楽しいと
ころでした。



ほっとルームのブースを手伝ってくれた
武蔵野大学の高松先生とそのゼミ生



みんなの声でいっぱいになったテントの中

