



©シンエイ/西東京市



かんが いじめについて考えよう



にしとうきょうします こっときゃらくたー
西東京市マスコットキャラクター

いこいーな



いじめなんって何くたいてきだろう？ 具体的にどんなこと？

ぼうりょく暴力をふるうことや、
ちよくせつわるぐち 直接悪口を言うことだけがいじめなのかな？
つぎ ページ 次のページでくわしく見ていこう！



ひらいてみよう！

これっていじめ？ ～SNSと日常生活で考えてみよう～

えすえぬえす SNS

かんが 考えてみよう！

ある日ツツジさんはSNSのけい示板に自分の悪口が書きこまれているのを見つけてしまいました。



これはいじめ？

→ SNSは、はん囲が限られていても人に知らせるものだし、色々な人が見るものだね。そんなSNSで悪口のやりとりを見たら、いやな気持ちになるよね。直接相手に悪口を言わなくてもSNSで悪口を送ったりするのはいじめだよ！

→ また、軽い気持ちで「いいね」をすることは、発言の書き込みではないけれど、人を傷つけることがあることも知っておこう。これもいじめになるよ。



相手を傷つける言葉や行動がないか確認してから送信しようね！

特にSNSは投こうを完全に消すことは難しいんだ



相手が「傷ついた」と感じたらそれはいじめになるということをおぼ覚えておこう！！

にちじょうせいかつ 日常生活

かんが 考えてみよう！

とても仲のよいヒマワリさんとコスモスさん。元気なヒマワリさんが、おとなしいコスモスさんに、いつも「あれやろう！」「これしよう！」と提案します。

ある日のこと、コスモスさんの家で遊ぶことになりました。この日の遊びは、風船を使ったバレーボールごっこです。「スパイク！」とヒマワリさんが打つと、風船がコスモスさんの顔の前で割れました。コスモスさんはびっくりして泣きだし、止まりません。困ったヒマワリさんは、「帰るね」と言って帰りました。

次の日からコスモスさんは学校に来なくなりました。ヒマワリさんは先生に呼ばれ、「コスモスさんがあなたにいじめられたと言っているけど本当？」と聞かれました。ヒマワリさんはとてもおどろき、「風船はたまたま割れちゃったけど、いじめなんかしていません」と先生に言いました。

これはいじめ？

→ むずかしいね。でも、「傷ついているかな」って考えてみたらどうだろう。きっとコスモスさんは傷ついているよね。

でも、何に傷ついてるんだろう？

→ 風船が割れたこと？なんかちがう気がするね。いつもヒマワリさんが決めて、いつもコスモスさんが従う、そんな関係が負担だったのかもしれないね。

傷ついている友だちの気持ちを考えることも大切だね



相手や自分が傷ついたらだれに相談したらいいんだろう？
おうちの人や先生、友だち…たよれる人はほかにいるかな？

最後のページで確認してみよう！



こんなことでなやんでいない？

～なやみ事はほっとルームに相談しよう！～



西東京市子ども相談室

ほっとルーム

CPT (children protect team) ～子どもの笑顔を守るため～



さっし さくせい きょうりよく

この冊子の作成に協力していただいた
とうきょうけいざいだいがく のむらたけしきょうじゅ がくせい
東京経済大学・野村武司教授と学生のみなさん

けんかしちゃった…
なかなお
どうしても仲直りしたい…

あそ やくそくことわ
遊ぶ約束断られちゃった…
わたし
私のこときらいなのかな？



つらい、苦しい、困っていること、学校、おうちのことでも、
だれに相談したらいいかわからないことなど、

どんなことでもほっとルームに相談できるよ！



相談時間

平日 午後2時～午後8時
土曜日 午前10時～午後4時
日曜・祝日・年末年始は休み

電話

フリーダイヤル クイック なやみなし
0120-9109-77

相談は無料です。(電話代はかかりません。)

携帯・公衆電話からも無料でかけられます。

メール

こちらからいつでも
送信できます。→



FAX

042-439-6646

手紙

02-0005

西東京市住吉町6-15-6

住吉会館ルピナス2階

子ども相談室 ほっとルーム 宛て

