

## 7. 子育てに関わる地域の人・団体・サークルなど

### 西東京市社会福祉協議会

市民の皆さんと共に地域福祉の推進に取り組み民間の社会福祉団体です。市民の方やさまざまな団体と協力し連携をとり合い、子育て中の方をはじめとしたさまざまな世代の方が支え合える地域づくりに取り組んでいます。

あいあいサービス	
対 象	【妊産婦および子育て世帯】 ・産前および産後の回復まで（おおむね前後各1カ月） ・病人の世話や介護などで家事を行えないとき ・保護者が体調不良のとき ・その他、必要と認めるとき
援助内容	【家事援助】 ・一般的な家事全般 ※ 大掃除や引っ越しの手伝い、留守宅や保護者不在宅でのサービスはできません。 ※ 安全のため、子どもを見ながらの家事は行いません。子どもの預かりは、ファミリ-サポート・センター（37ページ参照）で受けています。
利用方法	【社会福祉協議会会員会費】 500円～/年 【基本料金】 500円/月（サービスを利用する月のみ） 【利用料金】 平日 午前9時～午後5時 1,000円/時 土・日曜日、祝日、年末年始 1,500円/時 【問 合 せ】 福祉支援課サービス提供係 042-497-5076

車いすの貸出	
対 象	【子育て世帯】 子どもが骨折や病気などにより、歩行が困難なとき
援助内容	【車いすの貸出】 種類：自走型・介助型・低床型・幅狭型・子ども用 <幼児～小人用>
利用方法	【社会福祉協議会会員会費】 500円～/年（ご家族の会員登録が必要です） 【利用料金】 無料 【貸出方法】 原則、窓口での受け渡し ※ 運搬には別途運搬料（500円/回）が必要 【貸出期間】 原則2か月（更新は年度内1回/最長4か月） 【問 合 せ】 福祉支援課サービス提供係 042-497-5076

子どもから大人までの「ふれあいのまちづくり」推進事業	
目 的	地域住民による地域課題の解決に取り組み、地域の子育てを支援しています。
内 容	・市内20地区での住民懇談会活動 ・住民同士による助け合い活動 ・地域活動拠点の運営 ・子育て情報の提供 ⇒ <a href="http://www.n-csw.or.jp/">http://www.n-csw.or.jp/</a> / 「分野から探す」 ⇒ 「子どもに関すること」 【問 合 せ】 福祉活動推進課地域福祉推進係 042-497-5180

社会福祉法人 西東京市社会福祉協議会 042-497-5061  
 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日、年末年始を除く）

## 民生委員・児童委員／主任児童委員

地域の身近な相談相手です。

- ・厚生労働大臣の委嘱により活動している民間奉仕者です。
- ・民生委員は全員が児童委員を兼ね、うち 10 人は児童福祉を専門に扱う主任児童委員です。
- ・市民の皆さんの福祉に関する相談に応じています。
- ・子育て・児童・高齢者・障害者の相談支援活動を行います。
- ・学校・児童館・幼稚園・保育園・子ども家庭支援センターなどと連携して活動します。
- ・市役所・児童相談所・保健所などと皆さんの架け橋になります。
- ・相談内容等の秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。

民生委員・児童委員／主任児童委員の連絡先などは

《田無第二庁舎 1 階》 地域共生課 042-420-2807 まで

## 西東京市青少年育成会

青少年の健全育成のために活動をしている団体で、現在 18 団体あります。

各育成会は、小学校通学区域ごとに活動をしており、地域の子どもたちへのさまざまな行事や、通学路などの安全点検、防犯・非行防止のためのパトロールなどを行っています。

活動については、ポスターや会報誌などでお知らせしています。

活動学区域	団体名	活動学区域	団体名	活動学区域	団体名
上向台小	青少年育成会 ひろがり	中原小	青少年育成会 ひばり	保谷第二小	新町柳沢 青少年育成会
けやき小	青少年育成会 にしはら	東小	東小学校区 青少年育成会	本町小	本町小学校区 青少年育成会
栄小	青少年育成会 さかえ	東伏見小	東伏見小学校区 青少年育成会	向台小	青少年育成 向台けやき会
芝久保小	芝久保こぶしの会	碧山小	青少年碧山地区 育成会	柳沢小	青少年育成 柳沢あしたば会
住吉小	青少年育成会 わかば	保谷小	保谷小学校区 青少年育成会	谷戸小	青少年育成会 メタセコイア
田無小	青少年育成 かしわ会	保谷第一小	白梅こども育成会	谷戸第二小	青少年育成 けやき会

## 「子ども110番ピーポくんの家」活動

子どもたちが登下校中や地域で遊んでいる最中に、事件・事故に巻き込まれそうになったとき、安心して避難できる場所として、安全に保護し 110 番通報などをしていただく活動です。各小・中学校 PTA、青少年育成会の皆さんが中心になり、協力いただける方の登録を呼びかけています。市では、ステッカーの作成、協力員の方の見舞金制度などを整え、この活動を支援しています。

「青少年育成会」・「子ども 110 番ピーポくんの家」活動に関するお問合せ

《田無第二庁舎 2 階》 児童青少年課 042-460-9843

## 各種団体 問合せ先

- ◆公民館で活動している団体について  
各公民館
- ◆西東京市社会福祉協議会について  
西東京市社会福祉協議会 042-497-5061
- ◆西東京市で活動しているNPO法人等について  
西東京市市民協働推進センター等ゆめこらぼ 042-497-6950

※ NPO法人とは、社会貢献活動を行う営利を目的としない団体で、特定非営利活動促進法に基づき法人

格を取得した「特定非営利活動法人」の一般的な総称です。「営利を目的としない」とは、利益を上げたいわけではないという意味ではなく、利益を団体の活動目的の達成のための費用に充てることをいいます。

## 子育てサークル・団体

ここに掲載されている情報が全てではありません。このほかに公民館や社会福祉協議会などに登録している団体などがあります。

詳しい活動内容は、各団体の連絡先・代表者へ直接お問合せください。

児童館母親クラブ名称 TEL・連絡先	主な活動場所・日時	対象	子どもを連れて…	活動内容
新町児童館母親クラブ 0422-55-1782 (新町児童館)	新町児童館 不定期	親	○	児童の健全育成のため、母親をはじめ地域住民の積極的参加により発足した地域組織団体です。児童館行事への協力やサークル活動、独自企画活動を行っています。10人の会員で新たなサークルを作ることができます。
コーラス・ドルチェ 0422-55-1782 (新町児童館)	新町児童館 毎週金曜日 午前9時20分～11時55分	親	○	幅広い年齢層が集う女声コーラスで、楽しみながら練習に励んでいます。市民文化祭への参加、老人ホームへの慰問、児童館行事の協力などのほか、毎回、子ども向けのミニライブも行っています。ぜひ聞きに来てください。
卓球サークル 0422-55-1782 (新町児童館)	新町児童館 毎週月曜日 午前9時30分～11時45分	親	○	自分の体力に合わせて楽しむ、わずかな時間で心身ともにリフレッシュできます。子ども対象の卓球教室（毎月）や、ママの卓球教室（学期に1回／保育あり）を開催し、交流を深めながら卓球の楽しさと技術を伝えています。
柳沢おや <sup>2</sup> くらぶ 090-5992-1380 (小須田)	保谷柳沢児童館、東伏見児童クラブ、東伏見小ふしみルーム、出前児童館 サークルにより場所・時間は異なります	親子	○	親子サークル「わらっこ」は未就園児の子どもを中心に市内の公園や東伏見児童クラブなどで月2回活動しています。他に、親子和太鼓サークル、公園ボランティアサークルがあります。近隣の花壇の花植えをしている「はな2」（ハナハナ）があります。

名称 TEL・連絡先	主な活動場所・日時	対象	子どもを連れて…	活動内容
西東京市文化芸術振興会 ジュニア部 421-0499 (権藤)	保谷こもれびホールなど 不定期	親子	○	遊びがゲームなどに偏っている現代の子どもたちに豊かな人間性を養ってもらうため、さまざまな文化体験を提供します。 (例)楽器体験、ミュージカル・ダンスワークショップ、モデル体験など
東京第一友の会 南沢方面 子どもグループ dai1minamisawa.blog.fc2.com	自由学園 しのめ茶寮 不定期 午前10時～11時30分	親子	○	よい家庭を作ることを大切に、月1回子どものことを中心に学んでいます。読書をし、子どもの生活リズム、食事やおやつ、手作りおもちゃなど、実習を交え楽しく活動しています。友の会は「早寝早起き朝ごはん全国協議会」のメンバーです。
西東京子育てコム noriko.phn@cloud.com (田中)	市内近郊 (不定) 不定期	親子	○	Facebookページ「西東京子育てコム」による子育て情報の発信。子育て中のママ向け講座開催。
西東京市母子寡婦福祉会 西東京市カトリア会 461-7030 (上野山)	内容により異なります 主に日曜日・祝日	ひとり 親家庭 の親子	○	自立支援としての研修会、泥まみれの農業体験や親睦を深めるバスハイク等。心配・困り事など一人で悩んでいる方は、同じ立場や市外の人達との交流の中で解決策が聞けることもあり役立ちます。
杉の子会 461-3673(原)	各地キャンプ場・山・川・公園など 年6回	小学生 ～ 中学生	—	活動を始めて45年たちました。高校生以上のボランティアリーダーが企画・運営しています。「自分の命は自分で守る」を基本に、山・川・海・雪などの自然体験活動を年6回実施し、この中で健全な子どもの育成を図ります。
ボーイスカウト 西東京第2団 http://www.bs-nishitokyo2.com 423-8689 (小林)	活動本拠地：東伏見神社近く 土・日曜日	年長さん 以上	○	男女OK 年長さん～大学生の各年代に合わせた活動をしています。野外活動を中心にさまざまな技能、技術そして生きる術を学びます。
NPO法人 ワークス・ コレクティブ ちろりん村 425-0788 (五十嵐)	バスレブ保谷 (こもれびホール前) 2階 市内公共施設 ほか	親子	○	親子で参加できるリトミックや子ども料理、お母さんのリフレッシュに親子ひろば、子育て講座、食育イベントなど。出張保育や出張講座もあります。活動の詳細はホームページをご覧ください。 http://chirorinmura.jimdo.com/
ミトンの会 (運営：上記 ちろりん村) 425-0788 (吉田)	ひばりが丘児童センター (第1金) 寺子屋たるま (毎週水曜日) ※年末年始、8月を除く 午前10時30分～11時30分	親子	○	地域の子育て中の親子を対象に「おしゃべり会」を開いています。お茶を飲みながら、情報交換やお友達作りにご利用してください。自由参加です。遊びにきてね。
ホームスタート・西東京 (運営：上記 ちろりん村) 425-0788 (吉田)	自宅 1回2時間、全4回程度	妊娠中 または 6歳以下 の子が いる家庭	子どもも参加 (妊婦以外)	研修を受けた地域の先輩ママがご家庭を訪問する家庭訪問型子育て支援。話をきいたり一緒に外出したりして、子育ての不安や孤立感を軽減します(利用は無料)。ホームスタートはイギリスで始まり、日本では100か所の市町村で行われています。
絵本と語りの会 090-8102-7478 (鶴巻)	谷戸公民館 火曜日 (月1～2回)	親	○	谷戸・柳沢図書館にて、図書館主催のお話し会を毎月担当しています。お話し会準備などが通常の活動です。
そうさん文庫 (南町地区会館文庫部) 467-8322 (横井)	南町地区会館 毎週金曜日 午後3時～5時	親子	○	絵本を中心に貸出を行っています。大人向けの本も用意しています。クリスマスのお楽しみ会、夏休みの工作教室も開催しています。毎月最終金曜日に開かれる「おはなしおぼさん」も好評です。
わらべうたと子どもの本 はとさん文庫 423-6110 (服部)	服部宅 (市内北町) ※要 問合せ ①第2・4金曜日 午後2時～5時 北町ふれあいセンター ※要 問合せ ②第3金曜日 午後3時30分～5時 ③第4月曜日 午後1時30分～4時	①②親子 ※就園児 以降 ③母親 保育関係 一般	○	①登録した方に児童書を中心とした貸出をします。開設時間内に2回、おはなし会をします。夏と冬におたのしみ会をします。 ②年齢にあつたわらべうたとそび ③地域でわらべうたと指導する人の勉強会
ほうやおもちゃ図書館 oyabinda@yahoo.co.jp (高橋)	ひばりが丘児童センター 第1・3土曜日 午前10時～正午	親子	○	地域の子どものあそび場です。障がいのある子ども、おもちゃを通して一緒に楽しくあそび育てしていきます。乳幼児を子育て中の方ならどなたでもご利用いただけます。 木のおもちゃやDVDを無料で貸出しています。

名称 TEL・連絡先	主な活動場所・日時	対象	子どもを連れて…	活動内容
リトミックくらぶ 424-6944 (小川)	ひばりが丘団地内南部地域センター 金曜日 午前10時	親子	○	幼稚園に入る前の子どもを対象に、親子でリトミック遊びをしています。ピアノの音に合わせて歌ったり踊ったり、季節の製作や手遊びなど、体を動かしながら音楽にふれて、親子で楽しい時間を過ごしています。
こそだてフェスタ@西東京 実行委員会 kosodatefes.24tokyo@gmail.com (高木)	市内 月1回程度 午前10～12時	親	○	年1回開催「こそだてフェスタ@西東京」を主催。子育て関連団体やママ・パパのサークルの出席、「交流の場」「特技を活かす場」として、個人で企画・運営に参加することもできます。一緒に「みんなでこそだて」できる西東京を作りましょう。
生活クラブ子育て広場 ひらこ西東京 439-4777 (田中)	バスレール保谷 401 火・木・金曜日 午前10時～午後3時	0～3歳 (未就園) の親子	○	子どもと一緒に出かけられ、子育て中の仲間に出会えます。良質な本育おもちゃ、手作りおもちゃ、楽しい遊びをたくさん用意しています。子育ての困り事や心配事はスタッフに相談ください。計測日・食事相談・おやつの日・料理の日・わらべうたなど企画しています。
どんぐり少年団 090-4412-6023(坂夙)	市内の公民館・地区会館	小学生 ～ 中学生	—	異年齢の地域子ども会です。子ども達がやってみたいことのアイディアを持ち寄り、話し合い、それをまとめあげ、実行しています。大人や先生とは違った存在の指導員のお兄さんやお姉さんの見守りの中で、子ども達はのびのび個性を発揮して育っていきます！
リトミックサークル うたうひつじ 070-4461-7097	住吉会館 主に金曜日の午前中	未就園 の 親子	○	未就園の子を対象にリトミックを行っています。リズム遊びや親子のをふれあい遊びしたり、絵本やパネルシアターを使い、お話の世界をイメージした活動を楽しみます。お子様だけでなく、保護者の方にもリフレッシュしてもらえるような空間を提供したいと思っています。

## 子ども食堂

子どもやその親に対し、無料または安価な金額の食事と居場所を提供している団体です。

名称・TEL	所在地	日時	料金
子ども食堂 みらい 466-2216 (NPO法人サポートハウス年輪)	田無町5-4-8 第1和光ビル1階	第2・3水曜日 午後4時～6時30分	
わいわいクッキング 467-0498 (岸田)	田無公民館 南町5-6-11	第3土曜日 午前11時～午後2時	
放課後キッチン・ごろごろ 466-3323 (石田)	ほっとハウスみどり 緑町2-20-8	第2月曜日、第4木曜日 午後4時～7時 ※祝日の場合はお休み	大人：300円 子ども：無料
しばくぼ～の 497-5180 (社会福祉協議会)	芝久保サロンしゃくなげ	第1土曜日 正午～午後3時	
飯もり山 497-5180 (社会福祉協議会)	芝久保町3-11-3	第3土曜日 午後4時～7時	
やぎさわ子ども食堂 458-0251 (星出)	西武柳沢キリスト教会 柳沢2-11-13	第2日曜日 午後5時～7時	
おひさまキッチン 469-5060 (大熊)	保谷町4-11-26 メトロウエストビルディング1階	月～金曜日 (平日) 午後3時～8時	大人：300円 子ども：10円
木・々 子ども食堂 458-1125 (町田)	コミュニティーレストラン木・々 保谷町6-25-1	第4日曜日 午前11時～午後1時	大人：300円 子ども：無料
子ども食堂 ぼっかぼか 438-7090 (西原・佐藤)	保谷苑 栄町3-6-2	毎月1回 午後4時30分～7時	大人：300円 子ども：無料
こども食堂 陽気なキッチン 461-0363 (平野)	天理教 田無分教会 緑町2-1-8	毎月12日 午後5時～7時30分	大人：200円 高校生：100円 子ども(中学生まで)：10円

※ 開催は、予告無く変更になる場合がありますので、ご了承ください。

※ 電話番号は、開催日に繋がらない場合がありますので、事前にご確認ください。