

子育てサークル・団体

ここに掲載されている情報が全てではありません。このほかに公民館や社会福祉協議会などに登録している団体などがあります。詳しい活動内容は、各団体の連絡先・代表者へ直接お問合せください。

| 児童館母親クラブ名称 | 連絡先 | 主な活動場所 | 日時 | 対象 | 子どもを連れて… | 活動内容 |
|-----------------------|---|-----------------------|-------------------------|----|----------|--|
| 新町児童館母親クラブ | 090-7948-1428 (木村) | 新町児童館 | 不定期 | 親 | ○ | 児童の健全育成のため、母親をはじめ地域住民の積極的参加により発足した地域組織団体です。児童館行事への協力やサークル活動、独自企画活動を行っています。10人の会員で新たなサークルを作ることもできます。 |
| コーラス・ドルチェ | 090-7948-1428 (木村) | 新町児童館 | 毎週金曜日 午前9時20分～11時55分 | 親 | ○ | 幅広い年齢層で楽しむ女声コーラス。練習の成果を毎年市民文化祭で発表し、福祉施設への慰問なども積極的に行います。また、児童館行事への協力や独自企画を通して子育て支援活動に取り組んでいます。メンバー随時募集。 |
| 新町卓球サークル | shinmachitakkyu@gmail.com | 新町児童館 | 毎週月曜日 午前9時30分～11時45分 | 親 | ○ | 初心者歓迎・道具不要 自分の体力に合わせて楽しみ、わずかな時間で心身ともにリフレッシュできます。子ども対象の卓球教室(不定期)を開催し、交流を深めながら卓球の楽しさと技術を伝えています。 |
| 柳沢おや ² クラブ | 090-5992-1380 (小須田) ankoromochi.3-18@docomo.ne.jp | 保谷柳沢児童館、東伏見出前児童館 | 月1回の運営会議、祭りや行事にあわせて活動 | 親子 | ○ | 子どもたちの健全育成のため児童館行事に協力し地域のお祭り等に参加して見守りネットワークを広げています。3つの自主サークル(親子サークル・和太鼓サークル・公園の花壇ボランティアサークル)が子どもと大人一緒に活動しています。 |
| わらっこ(親子サークル) | 090-5992-1380 (小須田) ankoromochi.3-18@docomo.ne.jp | 保谷柳沢児童館、東伏見出前児童館、市内公園 | 月2回程度 | 親子 | ○ | 親子で公園や児童館で自主保育活動を行います。ゆっくり散歩をしたり、親子で簡単な工作をしたり、一緒に絵本を読んで子育てを仲間と一緒に楽しんでいます。主に未就園児のお子さんが中心です。関心のある方は見学できます。 |

| 名称 | 連絡先 | 主な活動場所 | 日時 | 対象 | 子どもを連れて… | 活動内容 |
|--------------------------|--|--|---|-----------|----------|---|
| 太鼓クラブどんがらどんどん(和太鼓サークル) | 090-1733-9887 (五十嵐) ash9109i11kuma@gmail.com | 東伏見小学校 | 毎月土・日曜日、祝日、2回～3回午前10時～12時(地域の祭りに参加時、変動あり) | 親子 | ○ | 東伏見小学校の施設を借りて和太鼓の練習をしています。幼児から大人まで和気あいあいと楽しく和太鼓に親しみ、地域のお祭りで発表しています。一緒に和太鼓を叩いてみませんか。随時見学、体験、入会受付けています。 |
| はな2(はなはな) | 469-1067(佐藤) | 東伏見緑道公園、保谷柳沢児童館、東伏見出前児童館 | 花壇の状態に応じて随時活動 | 親 | ○ | 東伏見緑道公園、東伏見公園の花壇の手入れを中心に幅広い世代と一緒に活動しています。年2回の植え替えや必要に応じて水やり、花柄摘み等しています。地域の皆さんも楽しみにしている花壇です。お子さんを連れての参加も大歓迎です。 |
| 西東京市文化芸術振興会 ジュニア部 | 090-2638-7026 (中村) | タクトホームこもれびGRAFAREホールなど | 不定期 | 親子 | ○ | 遊びがゲームなどに偏っている現代の子どもたちに豊かな人間性を育てもらうため、さまざまな文化体験を提供します。例)楽器体験、ミュージカル・ダンスワークショップ、モデル体験など |
| 西東京市母子寡婦福祉会 西東京市カトリア会 | 423-9537(我妻) | 内容により異なります | 主に日曜日・祝日 | ひとり親家庭の親子 | ○ | 自立支援としての研修会、泥まみれの農業体験や親睦を深めるバスハイク等。心配・困り事など一人で悩んでいる方は、同じ立場や市外の人達との交流の中で解決策が聞けることもあり役立ちます。 |
| 杉の子会 | 461-3673(原) | 各地キャンプ場・山・川・公園など | 年6回 | 小学生～中学生 | - | 活動を始めて50年たちました。高校生以上のボランティアリーダーが企画・運営しています。「自分の命は自分で守る」を基本に、山・川・海・雪などの自然体験活動を年6回実施し、この中で健全な子どもの育成を図ります。 |
| ボーイスカウト西東京第2団 | 423-8689(小林) http://www.bs-nishitokyo2.com | 活動本拠地:東伏見神社近く | 土・日曜日 | 年長さん以上 | ○ | 男女OK |
| NPO法人 ワーカーズ・コレクティブ ちろりん村 | https://npo-chirorinmura.com/(望月) | バスレル保谷(タクトホームこもれびGRAFAREホール前)2階 市内公共施設 ほか | | 親子 | ○ | 親子で参加できるリトミックや子ども料理、お母さんのリフレッシュに親子ひろば、子育て連続講座、親子で参加できるイベントなど。訪問型子育て支援や、出張保育、出張講座もあります。活動の詳細はホームページをご覧ください。 |

| 名称 | 連絡先 | 主な活動場所 | 日時 | 対象 | 子どもを連れて… | 活動内容 |
|------------------------------|---|--|---|-----------------------------------|----------|---|
| ミトンの会 (運営:上記 ちろりん村) | https://npo-chirorinmura.com/ (吉田) | ひばりが丘児童センター | 第1金曜日 ※祝日、8月を除く 午前10時30分～11時30分 | 親子 | ○ | 妊娠中から3歳の乳幼児親子を対象に「おしゃべり会」を開いています。絵本のよみかき、食事相談などもできます。子育て情報交換やお友達作りに利用してください。自由参加です。木のおもちゃもあります。遊びにきてね。 |
| ホームスタート・西東京 (運営:上記 ちろりん村) | https://npo-chirorinmura.com/ (吉田) | 自宅 | 1回2時間、全4回程度 | 6歳以下の子どもがいる家庭(産前家庭を含む) | 子どもと参加 | 研修を受けた地域の先輩ママが、ご家庭を訪問します。利用は無料です。お話をきいたり一緒に外出したりして、子育ての不安や孤立感を軽減します。ホームスタートは、イギリスで始まり、日本では115か所の市町村で行われています。(利用は無料)。 |
| 絵本と語りの会 | 090-8102-7478(鶴巻) | 谷戸公民館 | 不定期 | 親 | ○ | 谷戸・柳沢図書館にて、図書館主催のお話し会を毎月担当しています。お話し会準備などが通常の活動です。 |
| わらべうたと子どもの本 はとさん文庫 | 423-6110(服部) | 服部宅(市内北町)※要 問合せ 北町コミュニティセンターほか ※要 問合せ | ①第2・4金曜日 午後2時～5時 ②第3金曜日 午後3時30分～4時30分 ③第4月曜日 午後2時～4時 ④第4月曜日 午前10時～ | ①②④親子 ※①②は就園児以降 ③母親、保育関係、一般 | ○ | ①登録した方に児童書を中心とした貸出をします。開設時間内に2回、おはなし会をします。夏と冬におたのしみ会をします。②年齢にあったわらべうたあそび ③地域でわらべうた指導する人の勉強会 ④0～3才親子わらべうたあそび |
| ほうやおもちゃ図書館(吉田) | houya.omocha.toshokan@gmail.com | ひばりが丘児童センター | 第1日曜日(児童館のお便りを確認) 午前10時～11時45分 | 親子 | ○ | おもちゃと本が借りられる図書館です。たくさんのおもちゃに子どもの目はキラキラ輝きます。障がいのある子も一緒におもちゃで楽しく過ごします。乳幼児の親子さんならどなたでもご利用になれます。(1月・8月、祝日、児童センターのイベントの時はお休み) |
| こそだてフェスタ@西東京実行委員会 | kosodatefes.24tokyo@gmail.com(高木) | 市内 | イベント開催は年1回、準備は月1回程度 ※Zoomによる打ち合わせを含む | 親 | ○ | 手をつなごう～みんなでこそだて～をテーマに、地域ぐるみで乳幼児の子育てを応援する「こそだてフェスタ@西東京」(年1回開催)を主催。子育て関連団体やママ・パパのサークルでの出展はもちろん、特技を活かして個人で企画や運営に参加するメンバーもいます。地域の様々な人たちと「つながる」楽しさがいっぱいです。 |
| 生活クラブ子育て広場 ぶらんこ西東京 | 439-4777(青山) | 西東京市東町2-1-26 サントール1D2 | 月～金曜日 午前10時～午後3時 | 0～3歳(未就園)の親子 | ○ | 子どもと一緒に出かけられ、子育て中の仲間に出会えます。良質な木育おもちゃ、手作りおもちゃ、楽しい遊びをたくさん用意しています。子育ての困り事や心配事はスタッフにご相談ください。計測日・わらべうた・感触遊び・季節の製作など企画しています。 |
| ウエスト・ファン・ジュニア | westfunjr.since2001@gmail.com(河野) | ひばりが丘福祉会館 | 月3回 金曜日 午後6時～9時(クラス別) | 年中～高校生 | — | ジャズダンス、HIP HOP、テーマパークやミュージカルで踊るようなショーダンスをやっています。2年に1回、発表公演イベント等参加しています。ホームページをご覧ください。 |
| 保谷ストロンガーズ | 090-1268-5666 hoya.strongers.baseball@gmail.com(篠) | 保谷小学校、本町小学校グラウンド、近隣グラウンド等 | 土・日曜日、祝日 | 小学生 | ○ | 地域の方々と保谷小学校、本町小学校、碧山小学校の子どもたちが中心となり活動している1975年創立の学童野球チームです。チーム公式インスタグラムを是非ご覧ください。体験随時受け付けています！ |
| こもれび こども踊り教室 | 090-4602-5125(実衛音(ミエネ)) | タクトホームこもれびGRAFAREホールリハーサル室 | 月2回 日曜日 午前9時～正午 | 4歳～小学6年生 | ○ | 学年ごとに分かれたクラスで(早番・遅番)お稽古します。伝統文化を通して、繰り返し学ぶことの大切さ・お行儀を身につけ「心」を育てます。発表会に向けて楽しく厳しくワンチームとなって頑張ります。 |
| 一般社団法人 ぼろんのいえ | 425-2905 https://poron.tokyo/room-poron@jcom.home.ne.jp | ぼろんのいえ ぼろんどんぐり その他イベントホール | 事務局(水曜・金曜) イベントは土日あり | 親子 親 | ○ | 様々な感覚を統合する体験を親子で楽しむイベント、赤ちゃんの発達が学べる赤ちゃんマッサージ、赤ちゃんのおもちゃの話、さらし抱っこなど親向け講座開催。ふあみりー会員向けの野外活動・個別相談・発達れっすん・べあれんとれっすんなど、特別なニーズにもお応えしています。 |
| ボーイスカウト西東京第1団 | 080-8886-8778 nishitokyo.scout@gmail.com(丹治) | 市内の公民館、地区会館、いこいの森公園、小金井公園 | 月2回(日曜日)日程ごとに活動 | 年長以上男子 | ○ | 小学校1年から25歳までの青少年が年齢クラス(ビーバー、カブ、ボーイ、バンチャー、ローパー)に分かれ、異年齢交流・野外活動を通して季節感を大事にした様々な活動をしています。また年間を通して、近隣のガールスカウトとの交流もあります。 |
| 住吉ベアーズ (学童軟式野球チーム) | sumiyoshi.bears2023@gmail.com | 住吉小学校校庭ほか市内グラウンド | 土・日・祝の8:40-13:00 ※第1・3・5日曜日は10:00-13:00 | 年長～小学生 | ○ | 住吉小学校校庭を拠点に活動している学童軟式野球チームです。一緒に野球をしてくれる仲間を大募集中です。体験・見学はいつでも大歓迎ですので、ぜひお気軽にお越しください。チームのInstagramも是非ご覧ください。#住吉ベアーズ #西東京市 #野球しようぜ |

| 名称 | 連絡先 | 主な活動場所 | 日時 | 対象 | 子どもを連れて… | 活動内容 |
|------------------|---|--------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|----------|---|
| 保谷バッファローズ | hoyabuffalose@gmail.com | 保谷第一小学校 健康広場等近隣グラウンド | 土・日曜日、祝祭日 | 小学生 | ○ | 保谷第一小学校の子どもたちを中心とする学童野球チームです。現在は、東小学校をベースとする東フェニックスとの合同チーム『西東京サンダース』として楽しく野球をしています。 |
| ガールスカウト東京都第17団 | 090-1405-0546(船橋) gs.tokyo.17@gmail.com | 住吉会館ルピナス 活動室 | 月 2~3回 土曜日または日曜日 | 年長~高校生 | ○ | 少女が自らの可能性を伸ばす為にキャンプ、野外活動、ハイキング等様々な活動を通して考え、学び、そして、楽しく多くの事を感じ、力をつけて行きます。 |
| 西東京ツインズ(少年野球) | https://www.n-twins.com/ | 谷戸第二小学校 他近隣グラウンド等 | 土・日曜日・祝日 | 小学生 | ○ | 谷戸第二小学校をはじめ、他約10校の小学校の子どもたちが集まり活動しております。見学や体験も大歓迎です。ホームページの『お問い合わせ』フォームまたはインスタグラムよりお気軽にお問い合わせください。 |
| ヒッポファミリークラブひばりヶ丘 | nishitokyo.hippo@gmail.com | 住吉会館ルピナス J:COMコール田無 ひばりが丘卓球クラブ | 毎週水曜日 夜 毎週金曜日 夜 毎週土曜日 夕方・夜 | 親子 | ○ | 赤ちゃんのように、勉強せずに、誰でも出来る多言語自然習得の環境づくりをしています。世界のことばで歌ったり、遊んだり、各国とのホームステイ交流も楽しんでいます。多世代・多様性の中で、自然にことばも身につき、同時に広い視野も育ちます。 |
| まちかど保健室(吉田) | machikado2023@gmail.com | 市内公共施設 | | 親子 | ○ | 乳幼児から思春期までの子どもを持つ親を対象に、子育てや子どもの心身の健康問題などの悩みに対して、保健室ならではの「寄り添いと励まし、情報提供、人とのつながりや対話」を通して、親が自分らしく生きるために支援活動をしています。 |
| Kidsミュージカルファクトリー | kidsyakuin1@gmail.com | 西東京市を中心とした公共施設 | 月・火曜日(クラス別) | 年長~高校生 ※未就学児(年中・年少)はご相談ください | ○ | ミュージカルを通し未就学児~高校生までの幅広い世代で表現活動を行うことで、豊かで、たくましく、しなやかな心身の成長を思い描いて練習しています。2年に1回の発表公演のほかに、イベントへの出演など様々な活動をしています。 |