

令和8年度 <子ども家庭課>

～離乳食をこれから始める方に～

離乳食講習会 スタート

西東京市では、子ども家庭課と地域子育て支援センターで離乳食講習会を開催しています。(地域子育て支援センター主催とは開催日時や会場、申込方法が異なります。) 子ども家庭課では、発達段階に応じて「スタート」と「ステップ」の2種類の離乳食講習会を開催しています。離乳食講習会スタートを受講して、離乳食づくりを始めてみませんか。

【対象】 市内にお住まいで、これから離乳食を開始する3～5か月の第一子の保護者

【内容】 離乳食開始から初期のお話

【時間】 午前10時15分～11時(受付開始:10時から)

【会場】 田無総合福祉センター2階視聴覚室 (田無町5-5-12)

※会場は田無庁舎ではありません。また施設の駐車場はご利用できません。

【定員】 30組(申込順)

【保育】 保育はありませんが、お子さんと一緒にご参加いただけます。

※ベビーカーのまま会場に入れます。

【持物】 筆記用具



| 開催日 | 申込期間 |
|---------------|----------------------|
| 令和8年 4月13日(月) | 3月16日(月) ～ 4月 6日(月) |
| 6月15日(月) | 5月18日(月) ～ 6月 8日(月) |
| 8月7日(金) | 7月13日(月) ～ 7月31日(金) |
| 10月8日(木) | 9月11日(金) ～ 10月1日(木) |
| 12月4日(金) | 11月6日(金) ～ 11月27日(金) |
| 令和9年 2月3日(水) | 1月 6日(水) ～ 1月 27日(水) |

【申込】 西東京市ホームページ「離乳食講習会スタート」のページ(QRコード参照)からLoGoフォームでお申し込みください。申込開始日の8時30分からお申し込みが可能となります。



西東京市ホームページ

【お問い合わせ先】

西東京市 子ども家庭課 母子保健係 ☎042-438-4037