

令和6年度 <健康課>

～離乳食をこれから始める方に～

# 離乳食講習会 スタート

西東京市では、健康課と地域子育て支援センターで離乳食講習会を開催しています。地域子育て支援センター主催は別紙参照。また健康課では、発達段階に応じて「スタート」と「ステップ」の2種類の離乳食講習会を開催しています。

離乳食講習会スタートを受講して、離乳食づくりを始めてみませんか。



【対象】 市内にお住まいの3～5か月のお子さんの保護者

【内容】 離乳食開始から初期のお話

【時間】 午前10時15分～11時(受付開始:10時から)

【会場】 田無総合福祉センター2階視聴覚室 (田無町5-5-12)

※会場の都合により、お子さん1人に対して、保護者1人のご参加をお願いします。

※会場は田無庁舎ではありません。また施設の駐車場はご利用できません。

【定員】 30組(申込順)

【保育】 保育はありませんが、お子さんと一緒にご参加いただけます。

※ベビーカーのまま会場に入れます。

【持物】 筆記用具

開催日	申込期間
令和6年4月10日(水)	3月15日(金) ～ 4月 7日(日)
6月4日(火)	5月15日(水) ～ 5月31日(金)
8月23日(金)	8月 1日(木) ～ 8月20日(火)
10月23日(水)	10月 1日(火) ～ 10月20日(日)
12月12日(木)	11月15日(金) ～ 12月 9日(月)
令和7年2月27日(木)	2月 1日(土) ～ 2月24日(月)

【申込】

西東京市ホームページ「離乳食講習会スタート」のページ(QRコード参照)からLoGoフォームでお申し込みください。

申込開始日の8時30分からお申し込みが可能となります。



西東京市ホームページ

【お問い合わせ先】 西東京市 健康課 保健係 ☎042-438-4037